



中秋節應該怎麼過？如何過一個有意義的節日？

獨在異鄉為異客，每逢佳節倍思親。中秋節是我國傳統節日，這幾年開始調整為三天假期，為的是使千家萬戶都能團圓，可見國家十分看重傳統文化習俗的傳承。那麼如何和親人團聚，過一個有意義的中秋節呢？

盡量回家過節

中秋節是闔家團圓的好日子，在附近工作的兒女一定要爭取回家過節。老人們都盼望著這天能和子孫團聚。所以無論如何都要爭取回家過節。確實很遠的，也要打電話問候父母。

給年邁的父母公婆爺爺奶奶帶點禮物

俗話說禮輕情意重，一點小禮物聊表對老人孝敬的心意。這樣，大家都會感受到家的溫暖。尊老愛幼是中華民族的傳統美德，大家都要深刻領會，認真踐行哦。

帶父母到公園逛逛，談談心，聊聊天

一是換換環境心情會愉快，二是順便看看風景找回年輕時的感覺。我想對大家說，青山依舊在，父母已年邁。待到兒女懂事時，雙親已不在。記住，無論你多忙，都要抽空看父母，孝順不能等待。

拍拍全家福，記下美好的瞬間

人老了都懷古念舊，沒事翻一翻以前拍的照片會高興一陣子，今天拍的照片夠老人回味好幾年了。歲月無情人有情，相機能使時間定格，記錄感人的情景，留下美好的記憶。

親自動手為父母做團圓飯

子女難得回來一趟，不要像客人那樣坐等吃飯，要動手參加勞動哦。做飯十分辛苦，一定要大家一起動手哦。團圓飯不要搞太複雜，老人家吃不了什麼，清淡為主。

認真觀察和詢問家裡

需要添置點什麼或有什麼事要辦理

年邁的父母需要兒女照顧，他們沒法做的事情，子女要多留點心眼，要及時去辦。

哪怕是一件小事，對老人來說都是大事。

趁機彌補感情隔閡

每逢佳節來臨時，父母期待了心願。做兒女的如果和長輩感情有裂痕，請抓住這個好時機彌補哦。記住一句話：父母千辛萬苦都是為了兒女好。可憐天下父母心，等你老了就明白了。做小輩的要尊重老人，主動認錯，這樣可以寬慰老人，老人也將會加倍疼愛你的。

全家人圍在一起，開開心心話家常，享受天倫之樂。

看看以前的照片，老人和子孫過生日的視頻。一句美好祝福會溫暖老人的心窩，一個開心的笑話能逗樂全家。相見時難別亦難，抽空多陪父母玩。隔三差五常探望，莫給來年留遺憾。黑體的小六詩句謝絕引用。記住過完節臨走前都要跟父母說上幾句貼心話。

中秋節是我國僅次於春節的第二大傳統節日，又稱團圓節。

中秋節起源於我國古代秋祀、拜月之俗。究中秋節之來源，與「嫦娥奔月」、「吳剛伐桂」、「玉兔搗藥」等神話傳說有著密切的關係。故中秋節的民間習俗多與月亮有關。賞月、拜月、吃團圓月餅等，均源於此。我國人民在古代就有「秋暮夕月」的習俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要舉行迎寒和祭月。設大香案，擺上月餅、西瓜、蘋果、紅棗、李子、葡萄等祭品，其中月餅和西瓜是絕對不能少的。西瓜還要切成蓮花狀。在月下，將月亮神像放在月亮的那個方向，紅燭高燃，全家人依次拜祭月亮，然後由當家主婦切開團圓月餅。切的人預先算好全家共有多少人，在家的，在外地的，都要算在一起，不能切多也不能切少，大小要一樣。

但是，我們不得不面對的一個現實是：



年紀大一點的人覺得中秋節越來越沒有什麼意思了，年紀小的80、90一代對過中秋節的意識越來越淡化。中秋節這一傳統節日正面臨著吸引力越來越弱的趨勢。吃月餅是過中秋節的主要習俗。

可如今許多節日在我們日益緊張的生活中變的越來越淡，最後只剩下了吃。中秋吃，過年吃，端午吃，元宵節吃，聖誕節吃，總之現在吃的內容已經變做了節日的重頭戲，而那種玩樂和有意思的事卻越來越少。在物質日益豐富的現在，怎樣把節日過的有意思，值得回憶，這是需要我們好好思考的問題。

既然是過節嘛，總該跟平時有什麼不同才對，總該比平時更有意思才對。或者說特殊的日子總該有特定的儀式或與平時不一樣的內容啊。可如今除了吃，我們似乎沒有任何東西值得留戀。而吃也似乎有些膩了，煩了。月餅提前一個星期半個月就可以吃了，到了真正中秋的那天也許就沒有什麼興

趣了。因為吃月餅並不能代表什麼東西，想吃天天都可以吃，不想吃到了中秋也不感興趣。

儘管每年農曆八月十五日是傳統的中秋佳節，但是國家並沒有給予法定放假。中秋之夜，人們仰望天空如玉如盤的朗朗明月，自然會期盼家人團聚。遠在他鄉的遊子，也借此寄托自己對故鄉和親人的思念之情。可是沒有放假，異地的親人團聚也是難上難啊，只能是明月千里遙寄相思！

對於忙碌的人們來說，互送禮物、互發信息、打電話表達問候和祝福是慶祝中秋節最常見的方式。抽時間聚會HAPPY一場、去湖邊山頂賞月也是眾多人的選擇。也有一部分有錢有閒的市民選擇外出旅遊觀光。但真正有內涵有文化的中秋節活動難得一見，政府、民間在弘揚中秋文化方面都亟待大大加強。

現代中國人啊，不要讓中秋節的光彩在我們手裡漸漸淡去！



18 years of glowing with love.

因爱焕亮十八载.



中秋节快乐!