

豆豆

招「黑」體質



天雅微妮

夜裡，參加完活動回家，突然想起一位朋友。我們聊著聊著，聊到我爬格子的事。她說要提供一個素材讓我寫出來分享。

朋友D是單親媽媽。記憶中，小時候聽父親提起過D的父親的名字。兩年前鄉會換屆，她輾轉透過同鄉與我們理事長認識，我也順帶認識了她。她做的是與喜慶有關的生意，來菲律賓沒幾年，照顧一下她的生意，舉手之勞而已。

後來，在一些活動場合或社團名單上，看到D的名字，看到她每天發的朋友圈，看到她的努力，看到她把小兒子帶到身邊來讀書。都是女性，真的不容易，內心也替她高興。

那天，D向我傾吐了滿腹苦水。因為需要拉客戶，她得與社團領導微信聯繫、拉關係。有一天，某位太太用她先生的手機發微信責問D，為何要跟她先生聯繫？D的回答是，那位先生剛剛當選某個會的理事長，所以需要他照顧點生意。

日子一天天過去，轉眼到了換屆的日子。D給那位先生發了電子賀報，祝賀他榮膺理事長。結果事情壞了——太太立即透過她先生的微信發來警告，大罵D，要D遠離她先生，隨後便把D拉黑。

滿懷委屈的D實在受不了，卻因為生計不得不忍氣吞聲。她想去找那位太太理論一番。我給她兩個選項：一是為了證清白，不受窩囊氣，生意不做了，打道回國；二是繼續做生意，忍氣吞聲，就得繼續「招黑」，用「清者自清」來安慰自

劉顯用

珍愛生命：

吉隆泥石流災害帶來的深沉叩問



特稿

喜馬拉雅群山巍峨聳立，吉隆，藏語意為「舒適村」，這片山谷曾經山清水秀，口岸商賈往來，煙火裊裊，是中尼邊境一處充滿生機的地方。然而八月，一場突如其來的高位冰巖崩，裹挾著千萬方冰雪、巨石與泥沙，沿著幽深峽谷奔湧而下，演化成破壞力驚人的泥石流，瞬間席捲吉隆口岸，房屋夷為平地，道路橋樑損毀，通信電力中斷，鮮活的生命猝不及防陷入險境，山河嗚咽，舉國為之揪心。災難突如其來，大自然以無比強悍的力量，再一次提醒世人：在自然偉力面前，人類何其渺小；人世間最寶貴的，永遠只有生命二字。

這場災害的發生，有著特殊的地質成因。災害源頭起於尼泊爾境內藍塘裡壤峰北坡海拔五千多米的冰川區域，冰川斷裂發生冰巖崩，巨大冰體裹挾巖體從數千米高空轟然墜落，一路鏟刮溝谷堆積的砂石泥土，僅僅短短數分鐘，災害流體跨越二十餘公里的高山峽谷，重重衝擊海拔一千八百多米的吉隆口岸。巨大的地勢高差，讓泥石流獲得恐怖的速度與衝擊力，沒有狂風暴雨作為預警，沒有漫長的醞釀過程，災難來得猝不及防，留給人們避險反應的時間極為有限。昔日熱鬧的口岸，轉瞬變成一片泥漿碎石的荒原，無數家庭剎那間陰陽相隔，一個個平凡的生命，被無情的災害吞噬。每一條失聯、遇難的消息背後，都是一個個家庭撕心裂肺的傷痛。

當災難的消息傳來，我們隔著屏幕看見滿目瘡痍的現場，內心滿是沉重與悲憫。那些逝去的人裡，有守土盡責的邊關工作人員，有奔波謀生的商戶，有過境往來的普通民眾，他們都和我們一樣，認真生活，對未來滿懷期許。

他們本以為日子會一天天安穩繼續，卻不曾想無常就在一瞬間降臨。曾經總覺得死亡離自己十分遙遠，我們忙於奔波生計，糾結得失榮辱，計較生活裡雞毛蒜皮的煩惱，可一場天災轟然降臨，便讓人猛然驚醒：名利得失，恩怨糾葛，在生命面前都顯得如此輕飄。

房子可以重建，道路可以重修，財物可以失而復得，唯獨生命只有一次，一旦消逝，再也無法重來。珍愛生命，這箇簡單單四個字，在吉隆泥石流的傷痛背景之下，擁有了沉甸甸的份量。

災難發生之後，一場爭分奪秒的救援立刻全面展開。消防救援人員、公安幹警、黨員幹部、工程搶險隊伍向著險地逆行而上。

山體之上不時有碎石滾落，河谷余洪與次生災害風險持續威脅救援人員自身安全，山路泥濘難行，很多救援人員連日鏖戰，睡眠嚴重不足，雙腳磨出水泡，依舊一寸一寸向著受災核心區域推進，拼盡全力搜尋每一絲生命的希望。安置點迅速搭

己。

記得二十幾年前，我到一家大膠合板公司買他們不用的邊角料，認識了一位主管，彼此互加電話，以方便溝通業務。結果有一天，我家兩三歲的孩子拿到我的手機，不小心撥通了主管的電話。我發現之後，立即把手機從孩子手中搶過來按停。沒想到中午午休時，一個電話打了過來。電話中，有個女士氣勢洶洶，非常囂張地質問我，為什麼打她先生的電話？我只能把電話交給我的秘書去處理。這是我第一次遇到這種情況，非常無奈。過了不久，有一天，我在超市遇見了主管與他太太——其人長得讓我不敢恭維，而那位主管的頭髮是「地中海」髮型。我趕緊繞道而行，過後恍然大悟，不禁莞爾。

十五年前，我在馬尼拉打工，被挖到一個熟人公司當總經理。結果四個月後，莫名其妙被炒魷魚。後來據說，是因為我長得比老闆娘稍微好看一點的緣故。而我人職後，自始至終就沒有與老闆打過電話或見過面。

記得電影明星劉曉慶的那句名言：做人難，做女人更難，做名女人難上加難！

上週，受邀參加華社聞人施永昌先生的宴會，聽到陳雷先生現場演唱《歡喜就好》。年輕時聽這首歌，覺得那是認命；如今再聽，才明白那是選擇——選擇不把別人的惡意放在心上，選擇不為無法控制的事內耗。

那些「招黑」的時刻，到頭來都成了茶餘飯後的笑話。

人生短短，歡喜就好。

（09/20/2026）

葉榆

小狗的故事



是葉菲葉

我這幾天有點emo，因為我家毛孩子生病了。內心一直在自責，我真的是位不合格的主人。Louis大概從去年開始，就經常喝水會噎到，我一直都認為是他喝水太急了。近半年來，隔三岔五就會在吃完之後，一下子都吐出來。有時是空腹的時候，也會吐些液體。我認為是他消化不良導致，玻璃胃導致的。Louis從小就有些挑食，可是這半個月來，他食慾不好，我就學著網上的養狗經驗，不吃就收走，讓他餓一頓。開始的時候，有一點效果。但是前幾天，他是一口不吃，無論我是換了罐頭，濕糧，他也不吃。我很著急很焦慮，認定他就是挑食所致，強行餵他吃。後來，我發現繼續這樣不行的，必須找出原因。我突然意識到，肯定是Louis身體有問題，他才會拒食啊！所以大前天晚上，火急火燎地帶去寵物醫院找醫生。說來我和他運氣都不錯。去的這家寵物醫院，Louis在幼犬的時候去做過幾次身體檢查。後來我們換了一家醫院，並長期在那家醫院打疫苗，體檢，看病。但是那家醫院晚上時間很早就關店了。因此，我們帶他到幼犬時期去過的這家寵物醫院，畢竟營業時間到半夜12

林輝煌

兩次折返 一個普通人的良知抉擇



柳浪飛歌

據央視新聞2026年9月3日報道，8月24日下午，江西吉安縣油田鎮突降大雨，一名88歲老人雨天摔倒在鄉間路旁，渾身被雨水浸透、身體不停發抖。途經此地的寬帶裝維員周冬寶，在深知當下「扶人有風險」的社會現實下，兩度折返、果斷施救，事跡溫暖動人，也引發了大眾對善意與信任的深度思考。

縱觀整個事件，最可貴的，不是毫無顧忌的熱血衝動，而是明知有顧慮，依然選擇善舉。周冬寶駕車駛過事發地點三十米後，心裡第一時間冒出普通人共有的擔憂：怕好心幫扶，反倒被家屬誤會訛詐，惹上不必要的麻煩。可望著雨中無助發抖的老人，他終究無法漠視眼前的困境，毅然第一次折返，將老人扶起，妥善安置到屋簷下避雨。

短暫安頓之後，他本可以就此離去、置身事外。但心底的善意戰勝了所有顧慮，他再次掉頭折返，細心詢問得知老人家住1.5公里外的安下村。考慮到老人年事已高、身患高血壓，雨天獨自步行隱患重重，周冬寶毫不猶豫攙扶老人上車，平安將其送回家中。事後，老人家屬以紅包誠摯致謝，也被他誠懇婉拒，只淡然坦言這只是舉手之勞。

這件樸素的凡人好事之所以刷屏全網、打動無數網友，正是因為它精準戳中了如今社會最真實的痛點。

就在近期，各地接連曝出多起扶人反被追責、施救反被索賠的爭議事件。不少好心人路遇險情主動出手相助，最終不僅沒有收

點。幸運的是，Louis遇上一位很負責任的女醫生。她聽完我訴說的情況，當機立斷讓Louis拍X光檢查。馬上發現他的肺部有炎症，有點液體，所以果斷安排做霧化治療，並且開了口服藥。霧化治療早晚各一次，做過2天，Louis狀態好了很多，而且有些食慾了。真心很感謝這位負責任的女醫生，對症下藥，非常有耐心的和我溝通，為我講解狗狗的病情。因為她是菲律賓華裔，中文不是非常流暢，我們也通過翻譯器，最終完成了深入的溝通！所以，養小貓小狗並不是喂食就行，而是需要主人用心去觀察他們的行為表現。他們不會說話，只能通過行為告訴主人：我生病了，需要你照顧我，帶我去看病

在任何養寵人的心裡，他們並不是小動物，而是家裡的成員，很重要。他們帶給我們的快樂，治癒著生活中的不完美。他們用盡一生的時光，陪伴著我們。所以，養了小貓小狗，就要對他們的一生負責。當他們生病了，年老的時候，依然是主人們手心裡

的寶貝。

萬物皆有靈性，善待世間所有的生命！願天下所有小貓小狗都平平安安，健康康康。陪伴主人們一起走過更長久的美好的時光！

穫感謝，反而被家屬糾纏追責、索要賠償。即便後續官方釐清事實、還好心人清白，但當事人耗費的時間精力、承受的心理委屈與輿論壓力，早已難以彌補，著實令人心寒。

一次次好人受委屈的案例，讓無數普通人築起了心理防線。大家並非冷漠無情、不願行善，而是心存顧慮、不敢行善。久而久之，遇事觀望、駐足迴避成為常態，這份疏離並非人心涼薄，而是善意屢屢受挫後的自我保護。

也正因如此，周冬寶的兩次折返才愈發珍貴。他和萬千普通人一樣，深諳人情世故，知曉行善風險，心中亦有遲疑糾結，卻始終堅守本心、恪守良知。他用最平凡的行動證明，善意從不需要轟轟烈烈，危難時刻的挺身而出，就是最可貴的人間底色。

法律層面，我國早已出台「好人條款」，明確善意施救、見義勇為者無需承擔民事責任，為大眾行善築牢法治兜底。但法條護航之外，更需要社會風氣的正向重塑。我們既要頌揚質樸純粹的凡人善舉，堅決抵制碰瓷訛詐、無理追責的不良風氣，更要用心守護每一份善意，讓行善之人無懼無憂、安心坦蕩。

真正的社會溫情，從不是依靠少數英雄的挺身而出，而是千千萬萬普通人，在充滿顧慮與現實的現實中，依然願意心懷熱忱、踐行義舉。一場大雨，兩次折返。周冬寶用最平凡的舉動，擦亮了人間善意，治癒了社會的信任焦慮。願世間每一份赤誠善良，都被溫情以待，讓崇德向善、守望相助，成為扎根本心的社會常態。

潘美春

愧疚



特稿

之前寫過一篇關於失聯多年的老同學，甚是想念。去年年底，不知道是想念的念頭太過強烈，還是緣分未盡。她居然打聽到我的新家，並找了過來。我在三樓聽兒子喊：「媽媽！你有同學來找你！」我立即下來，到二樓時，往下一撇，噢！這是誰呢？腦子轉了一圈下來，心想，不要等下認不出人家來，怪不好意思的呀！

直到我走到她面前，才把她認了出來，一種驚喜之感油然而生。二十幾年不見，她蒼老了不少，望著她蓬鬆的頭髮，樸素的穿著，有種心疼感，我趕緊招呼她坐下來，拿著桌上的水果一直要她吃，甚至送到她嘴裡。許久不見，也就能問一些再平常不過的話題。她說她現在離婚了，買了房子在鎮上，一個人在照顧她母親，母親眼睛已經瞎了，無兒無女，倒也就一年輕。然後又聊了我的一些近況，好似就沒了話題，我只能一個勁兒地喊她吃水果。這時候家裡又來了其他客人。她也就一直坐在我身旁，偶爾插一兩句話，等待一波又一波的客人走了，也已經夜幕降臨了，我示意她該回家照顧母親了。相互留下了電話號碼，她依然拿著最古老最傳統的老人機，像洛基亞那種款式。百感交集，有種說不出來的酸！

隔一天她又直接跑我家來找我，外面下著雨，我不知道她為什麼冒雨來找我，我們聊天的話題，已剩寥寥數語，只有不停地發出關於關心她的話題，也實在找不到共同言語。最後我送一箱家裡的水果讓她帶回家給媽媽吃。

接下來，她隔一天兩天不是打電話就是直接跑家裡來找我，我已經離開老家回泉州了，電話我只能告訴我回泉州了，後來聽

婆婆說，她還跑我家去找過我幾次。我沉默了！為這個老同學的熱情，沉思良久。

再後來，我聽發小說：「這個人神神叨叨的，經常一個人從街頭走到街尾，一天來來回走好幾趟，有時候一個人跑到她店裡看著她做生意，也不走，一直站著看。」後來又聽婆婆說：「好像還傳到她媽媽，得了神經病，還會搞巫術。」從小就知道她媽媽是有精神病症狀的人，連生活都不能自理的。

我又一次沉默了！為這個老同學的過去與現在沉默著。

初中時，她坐我前桌，我們都知道她的家庭狀況，母親有病，父親殘疾，四五個姐弟，她是老大，得幫忙撐起一個家，我們甚至到過她家裡，幫過小忙。她很努力學習，也許想通過學習改變命運，但是還是在中考後輟學了。再後來就很少再聯繫上。有的也只是聽聽，聽說結婚了，又聽說離婚了，還聽說過她練了「法輪功」，已經走火入魔了。但是我沒有眼見為實，沒有親自鑒證過！我不信！我只相信原來那個努力學習，勇敢堅強的女孩，一直在我心中。

我久久沉默著。她到底經歷了什麼，難道不好的基因重現，真的遺傳到她身上了嗎？我不知道該如何去對待這份友誼，不敢再參與這份友誼了嗎？她再怎麼變也不至於傷害到我，可是，我怎麼去對待這份友誼呢？如果很多事她不懂了，我們已經沒法說到一處了，這份友誼的持續意義又是什麼呢？還不如留著那份好念想在我心中陪伴，不是更好嗎？

請原諒我最後選擇對這份友誼的退出。但在我心中始終會一直為你默念：希望你好！希望老天善待你的餘生！希望大家各自安好！平安！康健！

本論壇投稿電郵地址：shangbaoforum@gmail.com

大眾論壇 園地公開 歡迎投稿 文責自負 作者觀點 不代表本報立場