



**Kleencut  
ADVANTAGE**

\* ROTARY PRECISION CUT  
UNDER DUST-FREE  
ENVIRONMENT!



**Nation Paper Products & Printing Corp.**  
TEL NO: 983-8000 / 432-8000

Chinese Commercial News
商報



# 華社動態

Page25 Thursday August 06 2026 二〇二六年八月六日 (星期四)



**KENTUCKY MFG CORP**  
427 San Fernando St., Binondo Manila  
Tel Nos.: 241-8353, 2418359. Fax no. 241-4313

# 中華崇仁總醫院「健康從『早知道』開始：糖尿病與甲狀腺疾病認識與管理」醫學講座圓滿舉行

為提升民眾對糖尿病及甲狀腺疾病的認識，建立「及早發現、及早治療」的健康觀念，中華崇仁總醫院暨醫學中心於2026年7月25日下午假本院六樓大禮堂舉辦「健康從『早知道』開始：糖尿病與甲狀腺疾病認識與管理（Spot Diabetes and Thyroid Disease Early: A Practical Guide to Prevention and Care）」醫學講座，吸引約二百位市民踴躍參與，現場座無虛席，反應熱烈。

活動開始前，院方特別安排免費健康檢測服務，包括隨機血糖（Random Blood Sugar）、尿酸（Uric Acid）檢測，以及營養諮詢服務，協助民眾初步了解自身健康狀況，落實疾病早期篩檢與健康管理。

中華崇仁總醫院暨醫學中心院長洪鵬生醫學博士（Dr. Samuel S. Ang）於致歡迎詞時表示，非常高興能邀請本院四位經驗豐富的內分泌專科醫師擔任主講人，與大家分享最新醫療知識。他表示：「今天講座的主題與大家的日常健康息息相關，相信透過四位專家的精彩分享，大家一定能有所收穫，也希望共同度過一個充實而有意義的下午。」

隨後，菲律賓華僑善舉總會董事長盧祖蔭先生致辭，歡迎所有關心健康的民眾踴躍參與講座。他表示：「糖尿病與甲狀腺疾病是現代社會最常見的內分泌疾病之一，早期症狀往往不明顯，因此透過正確的健康知識，定期健康檢查及良好的生活習慣，才能有效降低疾病帶來的健康風險。」他並讚揚本院醫護團隊長期投入健康教育工作，指出：「我們的醫療專家懷著大愛之心，不但是治病救人，更關懷社會各階層人士的健康，秉持以民眾為中心的服務理念，無私分享專業知識與醫療經驗，舉辦醫學講座，傳遞科普醫學知識，協助大眾保健防病。」

盧董事長並表示，菲律賓華僑善舉總會創立至今已逾一百五十年，長期致力於醫療、教育及慈善公益事業；中華崇仁總醫院暨醫學中心始終秉持「尊重生命」的理念，以病人為中心，不斷提升醫療品質，並自2014年起持續通過ISO國際品質認證，朝向先進醫學教育訓練中心及高科技醫療發展目標穩步邁進。

本次講座特別邀請四位內分泌專科醫師擔任主講，內容涵蓋糖尿病預防、併發症管理、甲狀腺疾病及甲狀腺結節等重要議題，深入淺出，兼具專業性與實用性。

首先由吳婷婷醫學博士（Dr. Ruby Go）主講「及早發現糖尿病：認識警訊，及時行動」。她以全球及菲律賓糖尿病現況為切入點，介紹糖尿病的種類、危險因子、診斷標準及治療原則，提醒不少患者在早期可能毫無症狀，因此定期篩檢至關重要。她強調，糖尿病前期並非無法逆轉，只要及早介入，透過健康飲食、規律運動及適當治療，便有機會延緩甚至預防糖尿病的發生。

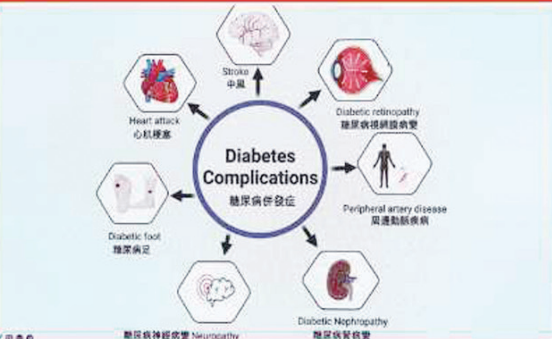
接著，顏培銘醫學博士（Dr. Florence Gan）以「戰勝糖尿病併發症：守護眼睛、神經、心臟與腎臟健康」為題，講解糖尿病對眼睛、神經、心血管及腎臟等器官可能造成的長期影響。她指出，許多併發症初期並無明顯症狀，因此應做好血糖控制、定期健康檢查及追蹤，並從血壓、血脂、體重、飲食及運動等方面全面管理疾病，以降低併發症風險。

第三場由洪森榮醫學博士（Dr. Sjoberg Kho）主講「及早發現甲狀腺疾病：關鍵徵兆與後續步驟」。他深入淺出介紹甲狀腺功能及常見疾病，提醒民眾留意疲倦、體重異常變化、怕冷、怕熱、心悸及頸部腫塊等警訊，並鼓勵透過甲狀腺超音波、抽血檢查及頸部自我檢查，及早發現、及早治療。

最後，由李淳淳醫學博士（Dr. Michelle Co）主講「甲狀腺結節：何時該提高警覺？何時該就醫？」她表示，甲狀腺結節雖然十分常見，且約九成屬良性，但仍應透過超音波、細針穿刺及其他檢查作專業評估。她亦介紹甲狀腺結節的各項治療方式，包括定期追蹤、藥物治療、手術、放射性碘治療及射頻消融術，並提醒民眾若發現頸部腫塊逐漸



**SPOT DIABETES AND THYROID DISEASE EARLY:**  
A Practical Guide to Prevention and Care  
健康從「早知道」開始：  
糖尿病與甲狀腺疾病認識與管理  
JULY 25, 2026 | AUDITORIUM, 6TH FLOOR, BUILDING 1, CGHMC



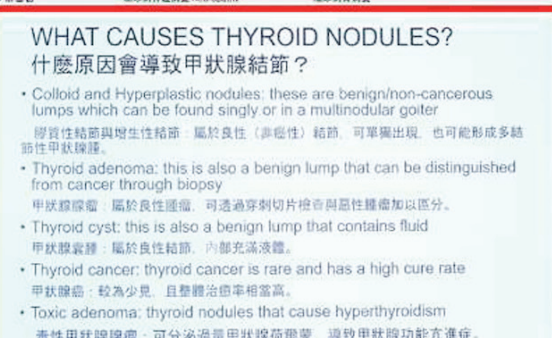
**Diabetes Complications**  
糖尿病併發症

- Stroke 中風
- Heart attack 心肌梗塞
- Diabetic retinopathy 糖尿病視網膜病變
- Peripheral artery disease 周邊動脈疾病
- Diabetic foot 糖尿病足
- Diabetic nephropathy 糖尿病腎病變
- Neuropathy 糖尿病神經病變



**The "Butterfly" in Your Neck**  
脖子裡的「小蝴蝶」

- Thyroid gland is a small, butterfly-shaped gland at the lower center of your neck.
- It is your body's "thermostat" - it controls how fast or slow your body uses energy.
- When it goes wrong, everything slows down or speeds up.



**WHAT CAUSES THYROID NODULES?**  
什麼原因會導致甲狀腺結節？

- Colloid and Hyperplastic nodules: these are benign/non-cancerous lumps which can be found singly or in a multinodular goiter
- Thyroid adenoma: this is also a benign lump that can be distinguished from cancer through biopsy
- Thyroid cyst: this is also a benign lump that contains fluid
- Thyroid cancer: thyroid cancer is rare and has a high cure rate
- Toxic adenoma: thyroid nodules that cause hyperthyroidism



SPOT DIABETES AND THYROID DISEASE EARLY: A Practical Guide to Prevention and Care



Panel discussion with speakers and audience.



Audience seated in the auditorium.



Large audience seated in the auditorium.

增大、吞嚥困難、聲音沙啞或伴隨甲狀腺功能異常症狀，應及早就醫。

講座結束後舉行開放提問環節，與會民眾踴躍發問，就糖尿病控制、飲食管理、甲狀腺檢查及治療方式等議題與四位專家深入交流，醫師們逐一耐心解答，現場互動十分熱烈。

活動尾聲，大會向四位主講醫師頒發感謝狀，感謝他們熱心分享專業知識，隨後全體與會者合影留念。

中華崇仁總醫院暨醫學中心慈善及義診主任許自力醫學博士（Dr. George Co）於致謝詞中表示，本次講座內容豐富實用，相信與會民眾都獲益良多。他指出，糖尿病的照護有賴跨專科團隊合作，例如眼科醫師可透過眼底檢查及早發現糖尿病視網膜病變，協助患者及時接受治療，充分體現跨專科合作對疾病早期診斷與整體照護的重要性。他並感謝四位主講醫師的精彩分享，以及董事會、行政團隊和全體工作人員的辛勞付出，

並表示院方未來將持續舉辦不同主題的醫學講座，推廣正確健康知識，守護社區民眾健康。

活動最後舉行幸運抽獎，現場氣氛歡樂熱烈，為本次醫學講座畫下圓滿句點。與會民眾紛紛表示獲益良多，不僅增進了對糖尿病及甲狀腺疾病的認識，更了解預防重於治療的重要性，期待中華崇仁總醫院未來持續舉辦更多兼具專業與實用性的健康教育活動。



## 施東星樂捐北區進步黨福利

菲律賓中國洪門進步黨北區支部訊：二零二六年八月一日(星期六)下午七時，菲律賓晉江南莊同鄉會假世紀海鮮酒家舉行慶祝成立八十八週年暨八十八連八十九屆職員就職典禮，本支部經濟主任施東星大哥榮膺理事長，宴請菲華社團領袖，商界翹首及有好事人士前來共襄盛舉，是晚的慶典會場確實是嘉賓雲集，高朋滿座，整座世紀酒家到處洋溢著溫馨祥和，歡樂喜慶的感人氣氛。

施東星大哥素熱善好施，關心會務，今欣逢喜慶之際仍不忘慈善公益，特捐菲幣伍萬元充作本支部福利用途，熱心善舉，殊堪嘉許，謹借報端，予以表揚，並申謝忱。