

松濤

百善孝為先，寸草報春暉

——記泉南名儒陳挺（亞君）家族孝道傳承



孝道園

孝之道，在於千里趨庭，闔族歸省。晉水南岸，東南古鎮，深滬半島，三面臨海，一面依山，狀若雄獅踞踞，素有峙海金獅之雅稱，此扼泉州三灣十二港之要津，北倚五虎，南控金門，鍾靈毓秀，乃風水之寶地，民風醇厚，孝義傳家，敬老尊賢蔚然成風。自宋元以來，出洋謀生者眾，梯航萬國、旅外僑胞三萬餘，在這片受海洋文化與中原禮樂雙重浸潤的土地上，陳挺兄家族的孝道佳話，尤為鄉人所樂道。先生學識淵博，腹笥甚富，為泉南及華菲社會知名儒者。雖羈旅海外數十載，商務繁盛，然拳拳赤子孝道之心未減。其令堂今已一百零七歲高齡，堪稱人瑞，五世同堂，家族成員近百人。回首往昔，早年家貧，操持不易，老人家育有二男六女，含辛茹苦，德被門閭。今子女長成，建家立業，先生常言：「沒什麼事蹟可講，反哺尊親，理所當然。雖非錦衣玉食，欲遂為私，色難可貴。」孝之難，不在供養，而在「色難」。《論語》·為政載：「今之孝者，是謂能養。至於犬馬，皆能有養；不敬，何以別乎？」又曰：「色難。」先生深諳此理。每年必親率全家內外子孫一眾跨越重洋，回鄉為母親祝壽。這不僅是生日宴飲，更是一場莊嚴的家族儀式。華裔新生代在曾祖母膝下學閩南禮數、聆聽曾祖母絮叨家常將「孝」字無聲刻入異域成長的靈魂。每逢節慶假日，散居海外的兒孫亦必設法聚首承歡，以盡天倫之樂。母親喜愛旅遊，先生曾舉家多次陪同老人前往菲律賓、新加坡、廈門……等地旅遊；九十五歲前，老人家仍每年堅持赴菲與兒孫團聚，含飴弄孫，享盡人間溫情，其家庭二男二女旅居海外，留守家鄉四位

女兒，三十幾年如一日，悉心侍奉母親起居飲食、冷暖寒暑。令堂雖期頤進七，但耳聰目明，精神矍鑠，事事自理。四女兒們每晚必陪老人家看電視劇，談天說地，直至深夜十一點方才各自安寢。這份溫言軟語的陪伴，這份數十年不間斷的晨昏定省，正是「菽水承歡」最動人的當代注腳。孝之雅，在於以詩書禮敬高堂，彰德流芳。尤為難得者，先生以文人襟懷，將祝壽昇華為對中華詩書禮教之敬信。其令堂九十華誕之際，先生廣征海內外名家及親友之祝壽詩、書、畫等作品，匯得翰墨丹青無數，舉辦專題展覽並精印《九十壽誕紀念畫冊》，以藝顯親，德音孔昭。至一百零六歲遐齡，先生再次發起征詩，彙編《期頤進六歲慶壽詩輯專冊》行世。這一冊冊詩輯，不惟為壽禮，乃是立此存照，昭示子孫：孝之道，可歌可詠，可傳可繼。孝之極，由親及疏，推己及人。老人家平生樂善好施，子女們便以母親名義，向僑商大廈、陳應凱廣場、居士林等公益專案捐資，將母親之福壽轉化為桑梓善行。每年壽辰，必廣設筵宴，遍邀親朋戚友、鄰里耆老共慶，歡聚一堂為母親祝壽，共襄孝風。深滬有寶泉庵，供奉生大帝；有天後宮，崇敬媽祖娘娘。出外人拜海神，歸鄉人拜祖先。在這座千年漁港與僑鄉，先生家族用近百人的同心同德，詮釋了「家和萬事興」與「百善孝為先」之真諦。其啟示我等：無論走多遠，孝道是海外遊子與故土最堅韌的精神臍帶；無論時代如何變遷，奉養、和顏、承歡、詩書傳家——才是中華民族優良傳統不滅的精髓。願先生心慈，北堂春永，壽比南山；願此孝風，如滬灣之潮，往復不息，澤被後人。

林輝煌

以心為燈，以品為路（下）

——論「心態、健康、人品」中的幸福真諦



柳浪飛歌

伏爾泰曾言：「生命在於運動。」在國家大力推行「以舊換新」、提振消費的當下，我們更應明白：家電、汽車可以更新換代，但身體這台「機器」卻無法置換。沒有健康，再多的金錢也只是數字；擁有健康，即便粗茶淡飯，也能品出甘甜。所謂「養生」，不只是飲食和鍛煉，更是一種對生命的敬畏與負責。人品是遊走世間的通行證「人品是最好的風水，人品是最好的運氣」——這句話極具東方智慧。孔子曰：「德不孤，必有鄰。」風水本是環境與氣運的學問，而將「人品」比作風水，實則是說：一個人的品德，才是真正影響其命運走向的「磁場」。誠實守信者，自然得人信賴；寬厚仁愛者，最終收穫善果。生活中，這樣的對比尤為明顯。兩個來自農村的年輕人，一個去北京，一個去上海。去北京的那人，初到一個月，靠撿空瓶、吃剩食度日，雖沒餓死，卻始終在底層掙扎；而去上海的那人，卻創了「花盆土」、擦洗招牌等服務，一步步創辦了自己的清洗公司，最終事業有成。同樣是面對困境，一個選擇了「消極安身」，一個選擇了「積極進取」，差距就在於心態與人品中的「格局」。孟德斯鳩曾說：「衡量一個人真正的品德，是看他以為沒有人發覺時做些什麼。」在社會信任日益重要的今天，人品的價值愈發凸顯。它不是一時的表演，而是長期的行為累積。一個企業可以靠營銷走紅一時，但唯有誠信經營才能長久；一個人可以靠技巧贏得短暫好感，但唯有真實品性才能贏得長久尊重。正如愛默生所言：「人們以為為品德善惡的表露，是出於明顯的行動；卻不知在自己不知不覺之間，已洩露出了自己的品格。」簡單的生活藏著最真的快樂「簡單一點，快樂一點，幸福就會多

一點。」這並非倡導消極避世，而是提醒我們：幸福，往往藏在「減法」之中。當我們不再執著於比較，不再沉迷於炫耀，不再被消費主義綁架，反而更容易觸摸到生活的本真。比如那位煩惱人，四處尋找解脫之法，最後才明白：「既然沒有人捆住你，何談解脫呢？」煩惱多源於自己的執念。而那位牧童，騎在牛背上吹著橫笛，逍遙自在，便是因為心無掛礙。亦舒曾說：「花開花落，順其自然。得失從緣，隨遇而安。」成年人的世界裡，風風雨雨是常態，唯有保持淡然，才能活得從容。正如當下社會所倡導的「投資於人」——將資源投向教育、健康、技能，這不僅是國家的發展觀，也應是個人的生活觀。當我們把關注點從「身外之物」轉向「內心修養」以及「品德積累」，生活便會回歸簡單與快樂。以心為燈，以品為路，活成自己的光在這條名為「人生」的漫長旅途中，我們終其一生都在尋找幸福的答案。有人向外界索求，追逐名利與顏值；有人向內心探尋，安頓靈魂與精神。這段流行語之所以能擊中人心，正是因為它剝開了世俗的浮華，露出了生命的底色。願我們都能記住：年齡只是歲月的年輪，心態才是年輕的密碼；顏值終將隨時間褪色，笑容才是最美的妝容；金錢能買來享樂，卻買不來內心的安寧；而人品，是你行走世間最硬的底牌，也是你最好的風水。不要讓複雜弄簡了簡單的快樂，不要讓焦慮侵蝕了健康的身體。從今天起，試著把生活「調頻」到最舒服的頻道：對世界溫柔以待，對自己負責到底。當你內心豐盈，人品端正，身體健康，笑容常在，你會發現——幸福從來不在遠方，它就在於此刻的知足裡，就在你從容不迫的生活態度中。願我們都能活成一束光，溫暖自己，也照亮他人。

蘇麗莎

不要為了別人進行自己精神的內耗



寶島來鴻

A做事謹慎，求好心切又追求完美，得失心重。當了善會團長後，團員對其表現稍加批評，他就開始反覆自責，懷疑自己，甚至於耗盡心力，患得患失，內耗自己。很多精神內耗來自三件事：(1)過度在意評價，把不屬於自己的

情緒或後果扛到自己身上。(2)假想審判：腦中不斷想像別人一定怎麼樣看我，太在乎別人對自己的看法。其實我們應該敞開心懷，不必過分想像，太在乎別人的觀感，別把別人的話、期待、情緒或評價一次拿來折磨自己，要知道不是每個人都要懂得你，把力氣用在自己身上，照顧好身體情緒與真正重要的人。

莊勇

制止校園暴力



閒話雜談

描東岸市綜合中學於週日晚間透過其臉書網頁，收到校園襲擊威脅。一名自稱「遭受霸凌」的十年級學生在信息中，威脅將射擊或刺傷七年級、八年級、九年級、十年級的所有人。校方隨後宣佈週一停課，以及停止所有現場的學校活動。當地警方經過初步調查後報告稱，威脅來自一名身份不明的人，但調查人員不排除該賬戶使用假姓名的可能性。一名警官說，有人認為發信息者不僅是使用假姓名和假身份，而且其實並沒有受到霸凌，可能是因為沒有好好溫習功課，因此發送以上假信息，以讓當天的考試無法進行。發信息者即使確實遭受霸凌，他應該告訴校方，讓學校當局去處理那些霸凌他的學生們，而不是發出威脅性的信息。學校收到有關威脅後，立刻宣佈週日停課，致使全校學生就這樣荒廢了一天的時間。倘若學校當天有重要的活動，卻因停課而取消，有關方面將受到巨大損失。肇事者即使因不甘心受到霸凌，也不應該發出以上具威脅性信息。他表示將射擊或刺傷七年級至十年級的所有人，但霸凌他的肯定不會是以上四個年級的所有人。就算他只是威脅要射擊或刺傷這些人，其實完全沒有策劃要攻擊他們，也不應該搞出這樣的惡作劇。他這樣做只會引

起恐慌，幸好校方是週日晚間收到以上信息，倘若是在上課時間收到，後果真是難以想像。而如果事情真的如一些人所認為，肇事者是因為沒有溫習功課，因而發送有關假信息，以讓當天的考試無法進行的話，那麼肇事者真是極其自私自利的人，明明是自己的過失，竟然要全校為他陪葬，簡直荒謬至極！無論是否有考試，學生都必須把每天在學校學習的功課，回家後再複習一遍。肇事者無論是出於什麼動機，校方一旦查出其身份，都必須予以嚴厲處分，以維護校風的尊嚴。因沒有溫習功課而未能應付考試，是學生本身的過失，他們必須承擔後果，等下一次考試再好好充分準備來予以彌補。肇事者如果是為了讓考試無法進行，而搞出這樣的惡作劇，那就極度可惡。這種行為如果被其他沒有為考試充分準備好的學生做倣，或者是被一些遭受霸凌的同學有樣學樣，那將是非常嚴重的事。教育部在近期獨魯魯市槍擊事件後，正研究是否將學校書包檢查，改為強制性措施。教育部助理部長表示，該提案正在評估中，但其實施將取決於每所學校的規模和容量。正值校園暴力事件氾濫之際，學校應該強制性檢查每一位進入校園學生的書包，以確保全校師生的生命安全。6/30/26 (二)

鄭亞鴻

懷念王今生老市長



談古論今

今年是原泉州市老市長王今生先生誕辰110週年，我們深切懷念這位泉州人民的好市長。王今生先生1916年7月出生於南安市豐州鎮一個貧寒家庭，1930年加入中國共產黨，年僅14歲即投身革命洪流。1931年他與黨組織失去聯繫，1933年，獲悉菲律賓華僑工會有黨的活動，他即於1934年5月孤身遠赴菲律賓，尋找黨組織。1937年「七七」事變，他加入華僑抗戰行列，當選以團結抗戰為宗旨的組織——華僑各勞工團體聯合會常務宣傳部長。1940年，他與來到菲律賓宣傳抗日的國內老上級洪雪立取得聯繫，加入八路軍海外宣傳組，並重新加入中國共產黨。1942年5月，他參與組建菲律賓華僑抗日游擊支隊（「華支」），成為第一批隊員，並擔任「華支」黨支部書記，參加過多場艱難而激烈的戰鬥。1948年初，王今生先生離開菲律賓，受中共南方局委派，赴新加坡中共星馬總支開展活動。1949年6月，他又受命經由香港回到國內，赴中共閩南地委所在地漳州平和縣，參加解放戰爭。1952年11月至1954年4月，他擔任平和縣縣長。後歷任福建省僑委處長、晉江地區泉州州市市長、晉江地委統戰部副部長（代部長）、泉州市委副書記等職務。1958年，王今生先生任泉州市長，他深知老百姓生活的艱辛，將人民群众的安危冷暖掛在心頭。他總是說，作為黨的幹部就應該解決群眾的實際困難。1965年，新加坡僑領李光前先生回國觀光，第一次回到泉州，王今生先生陪同參觀。當車子行進到環城路上坡時，前面剛好有一輛運糞車正在艱難爬坡，他便叫停汽車，先讓運糞車上坡。這件事讓李光前先生感歎不已，說共產黨的官真好。後來，李光前先生赴北京，見到周總理，特地提及此事，稱讚共產黨真正是為人民服務的。王今生先生愛憎分明，對損害老百姓的人和事，疾惡如仇，批評起來一點也不留情面。可老的百姓就喜歡他這種性格。王今生先生始終對歸僑懷有深厚的感情，對涉及歸僑僑眷的生活、工作等事宜都十分重視。有天晚上開會後經過菜市場，看見兩個小女孩在賣豬肉的案板上睡覺，經詢問，得知兩女孩父母都是歸僑，已去世，是來投靠姑姑的，姑姑已老，無力供養她們。他便將這兩個女孩安置到農場，後來兩個女孩都長大成家。在省僑委工作期間，他根據黨的僑務政策，實事求是地按照僑眷在海外親屬的實際身份予以改正，把華僑地主、富農身份改為華僑商人、小商販、店員和華僑中農、貧農等，廣大華僑、歸僑、僑眷非常滿意，海內外反響很好。他還為被誣陷「美蔣特務」的歸僑平反昭雪。王今生先生堅持原則、實事求是的優秀品格和優良作風在「文革」這一特殊歷史時期更是顯露無遺。當時形勢緊張，人人自危，他卻不顧壓力，不怕惹禍上身，敢於保護同志。「文革」初期，我父親任泉州七中校長兼黨支部書記，紅衛兵造反派欲將他打

成「走資派」，並找到王今生先生，逼他表態。王今生先生不怕引火燒身，仗義執言說我父親是個好幹部。後來，王今生先生也受到迫害，但他始終堅持原則，堅持實事求是，在誣陷迫害面前絕不低頭。王今生先生早在擔任泉州市長期間，就十分重視文物保護工作和文化事業發展。他主持修建開元寺，從市財政分4年撥30多萬元投入開元寺的修建。「文革」初期，紅衛兵進入開元寺，要以「破四舊」的名義毀壞開元寺。王今生接到報告後，趕到開元寺，向紅衛兵耐心地講述開元寺的歷史價值和文物價值，強調開元寺是受國家保護的重要文物古跡。經過一番辯論，他說，如果還有意見，可以函電請示周總理。紅衛兵屈服於王今生有理有據的態度，也囑咐王今生「要想砸爛開元寺就從我的身上踏過去」的凜然表現，最終聽從勸告離去，開元寺得以保護下來。1983年至2001年間，王今生先生先後主持重建承天寺、威遠樓、少林寺，重修開元寺、崇福寺、銅佛寺、延福寺、漳州南山寺、三王祠、王審邦墓等，主持創辦泉州古建築工程公司、泉州佛教義診所，主持興建泉州兒童醫院門診大樓、泉州華僑歷史博物館、泉州黎明大學新校區等等。他大力扶持泉州南音，支持籌建南音研究中心。他籌創「泉州歷史文化中心」，這個中心在古城保護和文化學術研究等方面發揮著重要作用……這一樁樁、一件件，無不飽含著王今生先生對泉州古城復興的滿腔心血。可以說，「泉州：宋元中國的世界海洋商貿中心」申遺成功，離不開王今生先生對文物古跡的保護以及對廣續古城歷史文化的貢獻！1984年1月，福建省委書記項南同志提出將老幹部組織起來開展工作，作為引進僑資、外資，建設僑鄉的一個渠道。11月26日，泉州僑鄉開發協會成立，許集美任會長，王今生任顧問組副組長。王今生和協會的同志一道，克服種種困難，創造條件，積極開展對外聯絡、招商引資，為協助政府打開僑鄉建設新局面，做了大量工作。我父親是協會常務理事，有一次，我陪父親去看望王今生先生。他租住在南後巷。我才知道，作為曾經的市長，他一直都沒住過公家房子，也從未在泉州置買過哪怕一間的房產，都是租房住。他的家裡，傢俱很簡樸。他和我父親談話，談的是引進僑資創辦春幼兒童園的事，談的都是工作。我感受到他一身正氣、兩袖清風的高尚情操和廉潔奉公、一心為民的優良作風。2009年7月3日，為革命和建設不懈奮鬥了一輩子的王今生先生溘然長逝，享年94歲。前來弔唁的各界人士和市民絡繹不絕，顯示出人們對這位老市長的無比景仰與深切緬懷。「衙齋臥聽蕭蕭竹，疑是民間疾苦聲。些小吾曹州縣吏，一枝一葉總關情。」用這來形容王今生先生的愛民之心非常貼切。王今生先生雖然離開我們10多年了，人們還懷念著他，因為他是一位深受市民愛戴的好市長，是一位名副其實的人民之公僕！(2026年6月30日)