

# Kalayaan 2026 迪拜登場 展現菲律賓文化·娛樂·社群凝聚力

本市訊：「Kalayaan 2026」被譽為中東地區規模最大的菲律賓獨立日慶典，將於2026年6月7日在迪拜世界貿易中心1號及2號展館舉行。

活動以「感受自由，共享和平」為主題，將匯聚阿聯酋各地的菲律賓家庭、專業人士、文化團體及支持者，共同慶祝菲律賓的文化、傳統與民族身份。

活動由「阿聯酋愛菲律賓」(Emirates Loves Philippines)、「無限社區」(Infinite Communities)及「菲律賓頻道」(The Filipino Channel, TFC)主辦，並獲 D&R Elegant Events、Urban Grid Group 及 VivaOne 支持。此活動已發展成為阿聯酋菲律賓社群最令人期待的年度慶典之一。

一場以音樂、文化與菲律賓人自豪感驅動的慶典

今年的活動將邀請演員兼歌手 Arci Munoz、菲女子組合 G22 及菲男子組合 1st.One 帶來特別演出，同時亦有來自阿聯酋各地菲律賓文化團體的音樂表演及文化展演。

除了表演，參加者還可期待沉浸式體驗、互動展覽、適合家庭的遊樂設施，以及深受歡迎的「Kalayaan 美食村」回歸。美食村將呈獻菲律賓及多元文化的美食佳餚，反映阿聯酋自身的多元面貌。

對許多在海外生活及工作的菲律賓人而言，「Kalayaan」已不僅是一年一度的慶典——它已成為一個讓人心感親切的熟悉空間，感覺就像回家一樣。

阿聯酋居住者超過一百萬名菲律賓人，這項活動已發展成為該地區最受期待的菲律賓人聚會之一，匯聚家庭、專業人士、創意工作者、企業家、青年領袖、外交官、品牌、媒體及組織，共同慶祝民族身份與歸屬感。

不僅僅是一場活動

儘管「Kalayaan」以其規模及娛樂性聞名，但主辦方強調，其更深層的意義始終是為海外菲律賓人創造共享的空間。

「無限社區」創辦人兼首席執行官 Elena C. Cruz 分享道：



「Kalayaan 始終關乎建立有意義的聯繫。這是一個讓文化、協作與共享體驗匯聚一堂的空間——不僅是為菲律賓人，也是為阿聯酋更廣泛的受眾。」

「Kalayaan 2026」的官方啓動儀式最近在 BurJuman 購物中心的 B-Hub 舉行，為明年的慶典匯聚了政府代表、媒體、合作夥伴及支持者。



出席者包括菲律賓駐迪拜及北部酋長國總領事館的 Ambrosio Enciso III 總領事閣下、移工辦公室勞工專員 Atty. John Rio Bautista、「阿聯酋愛菲律賓」的內容主管 Ruba Nesly、ABS-CBN 歐洲、中東及非洲地區活動業務部主管 Audielyn Avecilla-Riola，以及「無限社區」的領導人 Elena C. Cruz 與 Josie Conlu。

為阿聯酋菲律賓人而設的共享慶典

「Kalayaan 2026」獲得了菲律賓大使館、菲律賓駐迪拜及北部酋長國總領事館、移工辦公室、迪拜警察局、Positive Spirit、Hemaya International，以及迪拜居留與外國人事務總局 (GDRFA Dubai) 的支持。

活動開放予所有國籍人士參加，「Kalayaan」將繼續作為一個慶典——不僅慶祝菲律賓的獨立，也慶祝菲律賓人在世界任何地方所建立的持久聯繫。

2026年6月7日，迪拜世界貿易中心將再次成為菲律賓文化、娛樂及共享自豪感在中東地區的一個充滿活力的家園。

Kalayaan 2026：感受自由，共享和平。



## 持有菲律賓SRRV永居身份 能享有什麼醫療福利？



菲律賓是眾多海外人士心儀的養老聖地，因為它有著優美的氣候環境、低廉的生活成本、完善的醫療體系。為了吸引更多外國人來菲定居，菲律賓政府出台了一系列利好政策，其中最受關注的就是醫療福利——自2016年起，菲律賓退休者被正式納入菲律賓全民醫保體系，SRRV持有者可以像菲律賓本地人一樣，在菲律賓購買醫療保健卡，享受同等醫療待遇和福利。

### 辦理流程

攜帶護照、SRRV-ID卡——前往菲律賓任意一家PhilHealth的辦公室填寫申請表即可；值得注意的是，PhilHealth對SRRV持有者提供了特殊通道，可以直接在SRRV專屬通道辦理，無需排隊！

### 辦理費用

擁有合法居住簽證的外籍人士，辦理PhilHealth每年的年費是17000比索。SRRV持有者還有特別優惠，每年僅需15000比索，約2000人民幣，就可以辦理PhilHealth公立醫保，享受菲律賓的國際一流醫療設施和服務，還有醫療費用減半的特別福利。溫馨提示：SRRV持有者辦理PhilHealth時，配偶不是菲律賓籍的，配偶和孩子只能選擇一方作為受撫養人享受PhilHealth的醫保，比如選了孩子，那麼配偶要單獨再申請PhilHealth，一家三口就需要辦兩張卡。

### 醫保覆蓋範圍

在菲律賓的醫院，無論是什麼問題，都需要先掛號，然後醫生會查詢具體情況。掛號費通常在500比索-1500比索，約70-200人民幣。而PhilHealth和菲律賓90%的醫院、連鎖診所都有合作，在PhilHealth指定的診所或者醫院看病，免門診費和掛號費。另外，門診治療、實驗室檢查、住院服務和手術等，持醫保可以減免一半的費用。菲律賓醫保不同於國內的先付再報銷，流程更簡化，省去準備保險報銷材料的麻煩。只需要在醫保辦公網點或醫院設立的業務受理櫃檯進行登記醫保卡，支付醫療費用的時候就可以直接減半。

### 菲律賓醫療水平世界一流

不僅如此，菲律賓的大型醫院都配備歐美進口的世界頂尖的醫療設備。英語作為菲律賓的官方語言，醫學文獻、包括教科書都是引進世界最新的。這樣也保證了接受高等醫護教育的畢業生站在了醫療科技的最前沿，因此菲

律賓的醫護人員擁有高專業水準。這也是菲律賓能成為世界級醫護出口大國的重要原因之一。菲律賓醫療體系完善，醫療設備先進，醫護人員耐心細緻，專業友善，受到國際的認可。並且作為海島國家，菲律賓常年恆溫27度空氣清新無霧霾，氣候舒適，風景秀麗，生活節奏慢，幸福指數高，還可以花最少的錢享受最貼心專業的醫療服務，即使在國外也可以有穩妥的醫療保障。現在辦理菲律賓SRRV，即可享受菲律賓公立醫保，花小錢，看大病。

♠申請超簡單，性價比超高的低門檻永居綠卡  
年滿50歲，無犯罪記錄，存款2萬美金，全家拿永居！

### 讓你失望了，菲律賓醫療還挺好

去海外學習工作過養老生活，健康最重要，在菲律賓也是一樣，去醫院看病是每個人都要考慮的事情。然而在人生地不熟的他國，要想順利就醫一定要提前做好功課。今天我們就來瞭解一下菲律賓的醫療情況。

### 菲律賓整體醫療水平

菲律賓綜合醫院分為國立、公立、私立三種經營體制。而關於菲律賓的醫療水平，很多人的固有印象就是落後，但菲律賓的醫療還是可圈可點的。

而且菲律賓的私立醫院不僅醫療水平高，費用還非常便宜，只需歐美的三分之一。

目前，菲律賓每年都會接待大量從歐美赴菲治病的病人，這其中，以心臟搭橋手術最為著名，不僅技術專業，而且醫生的水平也有保證。

### 菲律賓的醫保制度

#### 菲律賓的醫保分為三類：

#### (1) Philippine Health Insurance Corporation (PhilHealth / PHIC)

PHIC是菲律賓強制保險三項社會保險基金的一項，是每個員工都有資格享受的醫療福利。PHIC由國營的菲律賓健康保險公司運營，為會員支付基本的醫療費用。根據法案，PhilHealth的繳納金額從2023年為4.5%，直到2024年維持5%。根據員工的每月基本工資(MBS)，以下是2019年至2025年的每月基本工資檔次、保費繳費率和每月保費：

#### PHIC服務：

值得一提的是，早在2016年，SRRV身份持有者就被納入菲律賓全民醫保體系，SRRV持有者可以像菲律賓本地人一樣享受PHIC醫保制度，保費為15000比索/年。

#### (2) Health Maintenance Organizations (HMO)

HMO是私人醫療保險提供商，加入的會員可以以免費或以較低的價格到其合作簽約醫院看診。它所提供的醫療方案通常全面的（不僅有一般門診，還有手術及實驗室測試藥物治療），但每年僅限於一定金額/次數以下。購買的方案等級越高（保費越貴），可享受的醫療額度就越高。菲律賓境內較知名的HMO供應商有：Medicaid、Maxicare、Intellicare和Fortune Care。實踐經驗上，菲律賓僱主們除了繳納強制的PhilHealth款項外，通常還會提供HMO照顧正式員工。

#### (3) Private Health Insurance Policies

私人健康保險(Private Health Insurance Policies)提供更全面的醫療服務，提供的服務比HMO更多，保費也通常比HMO更高。跟HMO不同的是，HMO主要解決員工短期急迫的重大醫療需求；私人健康保險則著重在長期且較昂貴的醫療需求（例如：癌症化學治療）。

私人健康保險通常由個人自願購買，少數福利較完善的外商公司會提供此類保險給員工。

菲律賓境內較知名的保險公司有：Sun Life、AXA、Prudential Life和Manulife。

## Philippine National Bank

PNB congratulates Chinese Commercial News for 107 years of telling stories across generations and cultures.



Deposits are insured by PDIC up to P1 Million per depositor.

Philippine National Bank (PNB) is regulated by the Bangko Sentral ng Pilipinas. <https://www.bsp.gov.ph>

[www.pnb.com.ph](http://www.pnb.com.ph)  
Follow us on our socials: @PNBph

If you need further assistance, please contact PNB Customer Care at [customercare@pnb.com.ph](mailto:customercare@pnb.com.ph)