

紅樓雙



各說各話

老頭子懷舊嗜聽老歌，一九四〇年代周璇所唱的「梅妃舞」這首歌悠揚悅耳，掌聲震爽鼓膜，但清歌妙舞也撩起我對千年前唐朝那位美女梅妃莫名的同情與嘔噓。

梅妃原名江彩（采？）蘋，福建莆田人，雖年代久遠了，依然是我們的福建同鄉，她生得花容月貌，國色天香，女人生得美，雖說是幸運也可能因美麗而招來不幸，不是常說自古紅顏多薄命嗎？

開元年間，高力士奉命入閩，看到江彩顏時竟驚為天人，回京時攜進唐明皇，

可憐皇權話生拆散民間骨肉，從此父女兒天各一方，再無相見之日。江彩蘋在宮闈生活中備受唐玄宗的寵愛，因貌美如花又性好梅花，玄宗遂稱她為梅妃，她受寵幸的好日子不長久，楊玉環的出現，唐明皇的寵愛傳轉移到新人身上，梅妃被遷移到上陽宮，邊沿化了。

安祿山造反，率領賊兵直逼長安，一時皇室崩潰，宗室皇孫宮娥妃嬪四散奔逃，各找生路。唐明皇帶著楊玉環倉皇遁逃西蜀，梅妃被遺棄了。這可憐的弱女子在兵荒馬亂中竟不知所終，她的結局悲慘不悲慘，世人不得而知，命舛如此，令人擱筆嗚呼太息不已。

洪詠琪



特稿

一份遲來的孝敬

在我忙碌的高中生活中，往往忽視了與家人相處的時間，尤其是對父母的關心。媽媽的生日臨近時，我卻因為學業的壓力和活動安排而完全忘記了。我很懊悔，但最後決定用一件特殊的事情來彌補——親自為媽媽準備一個晚餐，以此作為遲到的生日禮物。

那天，媽媽一如既往地早早起床，為我和爸爸準備了豐盛的早餐。我發現她臉上帶著疲倦，卻依然笑容滿面。我回憶起前幾天的日曆，才意識到媽媽的生日已經過去了幾個星期，而我竟然沒有為她慶祝過。

內心充滿了歉疚和自責，我決定盡力做些什麼，來彌補這個錯過的日子。我決定親自為媽媽準備一頓特別的晚餐，希望能通過這次行動，表達我對她的愛和歉意。

準備晚餐的過程對我來說既是挑戰也是享受。我首先決定做一頓包含媽媽最愛菜肴的晚餐。她最喜歡的菜有紅燒排骨、清蒸魚和一碗熱氣騰騰的酸辣湯。雖然這些菜我前沒做過，但我想通過這次機會，親身體驗一下媽媽的辛勞。

我翻閱了很多食譜，逐一準備所需的食材。在廚房裏，我感到前所未有的忙碌和興奮。切菜、煮湯、炒菜，每一個環節都需要精心處理。我慢慢學會了如何控制火候，如何搭配調料。雖然有時會出錯，但我依舊堅持著，因為我知道這份心意對媽媽來說是最重要的。

當晚餐終於做好時，我滿懷期待地將它們擺上餐桌。媽媽和爸爸剛剛從外面回來，看到桌上精心準備的菜餚時，眼中流露出驚訝和喜悅的神情。媽媽看著桌上的菜，感動得幾乎要落淚：“這是你為我做的？”她的聲音中帶著滿滿的感動和驚喜。

晚餐中，媽媽一邊品嚐菜肴，一邊誇獎我做得不錯。爸爸也加入了誇獎的行列，讓整個氛圍變得愉快和溫馨。我看到媽媽露出的滿意笑容，心中的歉意和壓力也漸漸消散。我知道，這頓晚餐不僅僅是一頓飯，更是一份遲到的生日祝福和對媽媽辛勞的真摯回饋。

通過這次為媽媽準備晚餐的經歷，我深刻感受到了孝敬的真諦。孝敬不一定需要在

特定的日子裏做出驚天動地的事，而是在平常的日子裏，用心去關心和回饋家人。雖然我的晚餐來得有些晚，但我希望通過這份小小的行動，表達我對媽媽的感激和愛。

這次經歷讓我學會了更多地去關心和體貼家人，特別是在忙碌的學業生活中，我們更需要主動去付出和回饋。孝敬不僅僅是文化上的要求，更是我們對家人真實的感情流露。

那頓遲到的生日晚餐，不僅僅是一場簡單的家庭聚餐，更是我對孝敬理解的一次深刻體驗。在忙碌的高中生活中，我們常常被學業、活動和社交所困擾，以至於忽視了身邊最親近的人。然而，孝敬並不需要我們在特定的日子裏做出轟轟烈烈的舉動，更多時候，它體現在我們對家人的細心關懷和日常付出中。

這次為媽媽準備晚餐的經歷，讓我意識到，孝敬並非只是對父母付出的回饋，更是一種日常生活中的細膩情感表達。媽媽在生活中默默奉獻，為家庭的和諧與幸福付出艱辛，而我在這份溫暖的背景中，也逐漸明白了怎樣用自己的行動來回報她的辛勞。雖然我的晚餐來得有些遲，但那份真誠和努力，讓我更加深刻地體會到孝敬的真正含義。

生活中的點滴關懷，往往比任何華麗的言辭更能打動人心。通過這次簡單的晚餐，我不僅增進了與家人之間的情感，也讓自己在這過程中學會了更多地關心他人。孝敬不僅僅是文化上的傳統，更是一種生活中的態度，是我們在繁忙和壓力中依然能夠抽出時間去關注和回饋身邊人的真實情感。

未來的日子裏，我將繼續用心去踐行孝道，無論是對父母的日常關懷，還是對家庭瑣事的參與，我都會盡力做到最好。這份孝敬不僅僅是對父母的回饋，更是我對自己成長和責任感的一種體現。在每一個平凡的日子裏，我們都可以通過細微的行動，表達對家人的感激和愛，讓孝道成為我們生活中的自然一部分。希望每個人都能夠在自己的生活中，找到屬於自己的方式去實踐孝敬，讓這種溫暖和關懷不僅僅停留在特定的節日，而是融入到每一天的生活中。通過我們的努力和付出，讓孝敬的精神在家庭中傳遞，讓愛的火炬在每一個家庭中閃耀，成為我們共同的信念和追求。

林輝煌



特稿

謬論撼不動法理 分裂擋不住統一

近期，台陸委會公然附和賴清德「台獨」分裂言論，炮製所謂「台灣從未被中華人民共和國統治、不屬於其一部分是客觀事實、是台灣現狀」的謬論。這套刻意歪曲歷史、悖逆法理的說辭，是徹頭徹尾的謊言。5月27日，國台辦發言人予以嚴厲駁斥，一針見血揭穿其分裂本質，鄭重捍衛國家主權法理底線。

世界上只有一個中國，台灣是中國領土不可分割的一部分，這是歷經千年歷史佐證、受國際法明確保護的鐵律。1945年10月25日，中國政府在台灣舉行受降儀式，正式宣告台灣重歸中國版圖。1949年中華人民共和國政府成立，取代舊政權成為代表全中國的唯一合法政府，這是政權的更替，絕非國家的分裂。《開羅宣言》《波茨坦公告》等一系列具有強行法性質的國際文獻，白紙黑字確認台灣屬於中國。1971年聯合國大會第2758號決議，從政治上、法律上和程序上徹底解決了包括台灣在內全中國在聯合國的代權問題，明確否定「兩個中國」「一中一台」。

中華人民共和國政府作為聯合國安理會常任理事國，是國際社會公認的中國主權唯一合法代表。

民進黨當局的論述，完全建立在偷換概念的政治欺騙之上。當前兩岸的政治對立，是中國內戰遺留問題疊加外部勢力干預形成的暫時性狀態，絕非主權分割。民進黨當局蓄意混淆「政治對立」與「主權

歸屬」的本質區別，把歷史造成的特殊局面包裝成所謂「兩岸互不隸屬」，試圖以局部假象取代整體法理，以片面謊言顛覆歷史定論，其終極目的就是推進「漸進台獨」。這種掩耳盜鈴式的操弄，在法理公理面前不堪一擊。

台陸委會炒作所謂「台灣主流民意」，同樣是極具迷惑性的謬論。台灣社會的主流民意，始終是期盼和平、發展、交流、合作，絕非少數政客偏執的分裂路線。

民進黨當局拒不承認「九二共識」，勾連外部勢力挑釁滋事，不斷透支台灣前景、損害同胞福祉。所謂「不設前提對話」，實質是企圖逼迫大陸放棄主權底線，為「台獨」分裂活動創造條件，其險惡用心昭然若揭。

法理如山，不容篡改；主權如磐，不容分裂。我們願以最大誠意、盡最大努力爭取和平統一的前景，但《反分裂國家法》明確規定，絕不允許「台獨」分裂勢力以任何名義、任何方式把台灣從中國分裂出去。任何依靠謊言話術營造的分裂假象，終究經不起事實檢驗。民進黨當局無論如何翻新說辭，都改變不了台灣是中國固有領土的既定事實。

歷史大勢浩浩蕩蕩，不可阻擋。「台獨」勢力的一切謊言終將被戳穿，一切分裂圖謀終將徹底破產。祖國完全統一，是任何人、任何勢力都無法改變的歷史必然。

(2026年5月27日)

莊勇

神的選民曾遭上帝遺棄



閒話雜談

長期以來，猶太人在巴勒斯坦土地上百般欺凌巴勒斯坦人，但大部分基督徒卻一面倒地全力支持以色列，令許多不知內情的人感到費解。因為主張博愛的基督教，一直都倡議勸強扶弱，何以在以巴問題上，信徒反倒會支持囂張跋扈的猶太人欺壓孤立無助的巴勒斯坦人呢？許多基督徒之所以支持以色列，主要源於《聖經》中神學語言的應許與基督教猶太根源的認同。儘管許多人承認以巴衝突中巴勒斯坦人遭受了人道災難與壓迫，但宗教信仰、歷史認知及地緣政治考量，使大量基督徒，特別是歐美保守派，依然傾向於站在以色列這一邊。

根據《聖經》記載，猶太民族是神的選民，因為由亞伯拉罕妻子侍女夏甲所生的長子，亦即阿拉伯人的祖先以實瑪利（伊斯瑪儀），是亞伯拉罕憑著血氣而生；由亞伯拉罕妻子撒拉所生的猶太人始祖孿子以撒，乃是他們夫婦倆憑著上帝的應許和聖靈生的。

巴勒斯坦（迦南地）則是上帝要賜給以撒子孫後裔的應許之地，神承諾要讓他們世世代代在這塊土地上安居樂業。

也因為「神的選民」和「應許之地」的緣故，許多基督徒均認為猶太人將巴勒斯坦人趕盡殺絕，不把他們全部趕出加沙地帶和西岸絕不善罷甘休是理所當然。然而，他們卻忽略猶太民族的南北兩國均在古代遭到滅亡，以色列人亦因悖逆與行惡而被神逐出應許之地。

以色列人進入應許之地後建立了王國，但在大衛王的兒子所羅門王離世後，國

家分裂為北國以色列和南國猶大，北國由北方10個支派組成；南國由南方的猶大和便雅憫兩個支派組成。因兩國的君王和百姓長期偏離上帝的正道，拜偶像並行神眼中看為惡的事，上帝藉著眾先知屢次勸告甚至警告他們，卻未見他們悔改，不得已向他們實施管教，最終憑外邦列強摧毀選民的家園。

北國以色列在公元前722年被強大的亞述帝國所滅，國民被流放至外地，逐漸同化，成為歷史上著名的「失散的十支派」；南國猶大也在公元前586年被巴比倫帝國攻陷，聖殿被毀，百姓被擄掠到異國他鄉，徹底離開了流奶與蜜的應許之地。這兩次滅國使猶太人開啟了長達千年的流散歷史，其間曾短暫復國，但在公元70年又遭羅馬帝國毀滅，直至1948年現代以色列國宣告成立。

以色列人確實是神的選民，但這並不意味著他們擁有「免死金牌」。南北兩國的君王和百姓長期背棄與上帝立下的聖約，多次隨從外邦的惡劣習俗，任意犯罪，嚴重破壞了與神之間的盟約。此外，兩國社會的普遍現象是欺壓貧寒、貪戀錢財、道德淪喪、公義不彰，完全違背神建立選民群體的初衷。

猶太人盡情放縱肉體，無惡不作，對上帝藉著先知的屢次規勸和警告不僅沒有聽從，反而逼迫、殺害先知，一意孤行，忤逆行為變本加厲，最終遭神所遺棄。惟上帝仍然憐憫他們，在約80年讓他們復國，但他們並沒有珍惜這個得來不易的轉機，復國後長年以來欺壓軟弱無助的巴勒斯坦人，並在中東地區興風作浪，濫殺無辜，令人感到厭惡。他們若是未能迷途知返，終將再次遭受滅頂之災。

5/27/26 (三)

黃振宇

中醫雜談之一



特稿

讓中醫藥走入生活，讓生活貼近中醫藥。

清代《廣陽雜記》中有這樣一段記載：「馬紹先，山東長山縣長白山人，其尊人馬負圖，字希文，甲午舉人。紹先嘗患病，夜不得寐，醫皆不效，乃自以其意為團圓十餘畝，親操耒耜，學為圃於其間，久之，疾愈。是亦可謂善治疾者矣。」由此可見，對於部分頑固性失眠，日間勞作、身心動靜結合的體力鍛煉，有時比服藥的效果更好。

《廣陽雜記》是清代史料筆記，作者劉獻廷（1648年9月13日—1695年8月15日），字繼莊，別號廣陽子。他博覽群書，素有大志，遍歷天下，考察山川形勢，尋訪隱賢，結交豪傑，博采逸聞軼事，對禮樂、象緯、醫藥、書數、法律、農桑、火攻器制皆旁通博考。書中記載了數則與傳統中醫藥相關的內容，前文所載的失眠案例，便是頗具借鑒價值的醫學史料，逐句品讀下來獲益良多。文中提到馬紹先是山東長山縣長白山人，他的父親馬負圖，據《長山縣志》記載：「馬負圖，字希文，甲午舉人。」《中國畫家辭典》也記載：「馬負圖，字伯河，一字希文，山東長山人，順治十一年舉人，善畫山水。」這段記載已然點明馬紹先出身書香門第，家道殷實，有不錯的社會地位與經濟基礎。他深受失眠困擾，夜晚無法入睡，求醫診治都不見成效，於是便開闢出十多畝園地，親自拿著農具，在園中學習耕種。其實最好的醫生是自己，最好的療養場是家庭。

馬紹先清楚自己失眠是長期間居家中、養尊處優所導致，剛好家中有十多畝可種植果疏花木的園地，他便整理農具，親自勞作，在耕種蒔花的過程中，失眠的毛病也不知不覺痊癒了。

在當今快節奏、高壓力的社會環境下，精神內耗與思想焦慮已經成為很多人的常態。人們雖然不愁溫飽，卻大多遠離

自然，很少接觸田園土地，因此失眠患者十分常見。

如果條件允許，回歸簡單、放空自我的田園生活，是調節身心平衡、實現不藥而癒的最佳方式。

不寐是中醫病證名，指因情志失常、飲食內傷、病後年邁、稟賦不足、心虛膽怯等病因，引發心神失養或心神不安，以經常無法獲得正常睡眠為核心特徵的一類病證。主要表現為睡眠時間、睡眠深度不足，無法消除疲勞、恢復體力與精力；輕者入睡困難，或睡不沉熟，時睡時醒，醒後無法再次入睡；重者則整夜無法入睡。這一病名出自《難經·第四十六難》，《內經》中則有「夜不眠」（見於《靈樞·營衛生會》）、「目不瞑」（見於《靈樞·大惑論》）等稱呼，也可稱為不得臥、不得眠、不能眠、失眠等。西醫學中的神經官能症、更年期綜合症等疾病，都可將失眠作為主要臨床表現。

方僅用半夏、秫米兩味藥材。半夏性味辛溫，生用有毒，入方多需炮製，常見炮製品有姜半夏、法半夏、竹瀝半夏、半夏曲等。半夏可燥濕化痰、降逆止嘔、消痞散結，外用可消腫止痛，本身也有安神助眠的作用：正所謂「胃不和臥不安」，胃病者多存在睡眠質量不佳的問題，半夏可和胃安神，神安則胃和，對脾胃病的治療也有助益。秫米味甘，功善養心安神，可改善陰虛陽亢引發的失眠。

不過半夏湯並非能治療所有失眠的萬能方劑，失眠的改善還需結合調理預防與日常護理：養成良好的生活習慣，比如按時睡覺，不經常熬夜，睡前不飲用濃茶、咖啡，不抽煙等；同時保持心情舒暢，加強體質鍛煉，這些對失眠的防治都有重要作用。

失眠本身屬心神病變，因此尤其應當注意精神調攝：做到喜怒有節，排解憂思焦慮，保持精神舒暢；養成良好的生活習慣，改善睡眠環境；做到勞逸結合，這些都能提升失眠的治療效果，對改善體質、提高工作與學習效率也有促進作用。

蘇麗莎

取舍之分



寶島來鴻

朋友A好學，雖已步入花甲之年，還不斷地參加老人成長課程，吸收新的知識。

同時，A還是一位虔誠的天主教徒，熱心教堂事務，目前是善會聖母會的團長，最近因教區的新規定，聖母會的週會由原來的週六改為平日舉行，這與A的學習時間發生衝突，他只能從中取舍，A喜歡學習，捨不得放棄，而聖母團長是他多年來耕耘的成果，他極為珍惜，因此A陷入取

捨兩難處境。取舍之分可理解，在面對多種可能選擇時，清楚辨明什麼該保留？什麼該放下的原則或界線核心包含以下三點：

- (1) 目標導向，根據個人的最終目標判斷哪些選擇能推動前進？哪些會分散精力。
- (2) 價值排序，每個人都有不同的價值，優先排序，取舍的關鍵是自己最看重什麼，依此做決定。
- (3) 成本與代價，每個選擇都伴隨失去，能否接受帶來的代價就是取舍的界線。

本論壇投稿郵箱：siogpoforum@gmail.com