



**菲律賓信託銀行**  
**PHILTRUST BANK**  
 PHILIPPINE TRUST COMPANY  
 自一九一六年以來最值得您們信託的銀行  
 總行開設在  
 UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA  
 為存戶開有寬敞的停車場  
 儲蓄存款、活期存款、定期存款  
 欲申請不動產貸款  
 工商業貸款、出入口融資  
 Member Bankers Association of the Philippines  
 Philippine Deposit Insurance Corporation

## 陳著遠余怡靜率菲健兒廈門集訓 拜訪體育局副局長陳嵐、體校副校長廖承咏

體總訊：菲華體育總會傑出運動員代表團於四月七日抵達廈門，正式展開在廈門市體育學校的集訓行程。本次訓練是體總與廈門市體育局長期合作的重點項目，旨在提升菲華運動員競技水準，延續體總數十年來培育國家級選手的使命。

菲華體育總會成立於四十年前，由會長陳著遠創立，長期致力於為華裔運動員提供發掘與培訓平台。自二十多年前與廈門市體育局建立合作關係以來，雙方已成功培養出十多位國家級選手。

其中包括世界撐竿跳高名將蔡華強，成績斐然。

本次集訓代表團由會長陳著遠擔任團長，施東方博士任名譽總領隊，執行長余怡靜出任總領隊，率領多名優秀運動員赴廈門市體育學校進行專業訓練。

代表團成員包括副領隊陳輝煌、洪金銘，財務陳玉青，總務劉玉燕。

代表團搭乘菲航班機，於下午抵達廈門機場，獲得廈門市體育局熱烈歡迎。隨後，代表團與廈門市體育局副局長陳嵐、體校副校長廖承咏展開會議，雙方就本次集訓的訓練安排、後勤支援及未來進一步合作方案進行深入討論。

陳著遠會長表示，體總與廈門體育局的合作是菲華體育發展的重要支柱。

期望透過持續交流，為菲律賓培育更多具國際競爭力的優秀運動員。

本次集訓為期數週，運動員將接受專業技術與體能訓練。

進一步強化競技實力，為未來國際賽事做好準備。



## 培青團參觀大元帥府紀念堂 重溫歷史篇章風雲激盪迴腸 中山紀念堂矗立宏偉映春秋 名留青史萬古流芳雋永不息

培青訊：菲華文經總會所屬菲華培青學會「中山傳奇」溯源參訪團，於三月廿九日下午參訪位於廣州市海珠區之孫中山大元帥府紀念館。

紀念館依珠江而建，紅牆白柱、騎樓

拱廊相映，兼具嶺南建築之典雅與近代革命建築之氣勢。步入主樓，迎面可見寬敞的前庭與拱形長廊，光影交錯之間，彷彿時光倒流，重現當年風雲激盪之流金歲月。

會議室內陳設莊嚴質樸，正中央懸掛民

國時期國旗與黨旗圖像，兩側木質長桌與座椅整齊排列，歷史氛圍虛浮若現，彷彿可見當年議事論政之感況。總理辦公室則簡單陳設，一桌一椅、一燈一櫃，卻處處流露出領袖群倫、運籌帷幄之氣度。

沿著展廳動線前行，可見豐富史料、照片與文物陳列，從大元帥府成立，到軍政體制運作，直到平定叛亂、鞏固廣東革命根據地之歷程，依序鋪陳，條理分明。

館內亦設有當年場景運用多媒體展示，將歷史情境立體呈現，使人仿若身歷其境。

1923年春，歷經陳炯明兵變挫折後，孫中山先生重返廣州，重新以此地為陸海軍大元帥大本營，再度投身民主革命洪流。大元帥府不僅為軍事統帥決策機構，更是一個體制相對完備的政府體系，設有五部、三處、兩局及三委員會等機構。成立初期，即平定西江、北江及東江流域叛亂，鞏固革命基業，展現領導組織能力。

駐足其間，團員們可感受到革命的艱辛，亦深刻體悟到總理矢志不渝、百折不撓之精神。

接續行程，參訪廣州中山紀念堂，一座位於廣州市越秀區、為紀念孫中山先生而興建的標誌性歷史建築。

該建築於1931年建成，由著名建築師呂彥直設計，採用傳統八角宮殿式與鋼筋混凝土結構結合的獨特風格，整體氣勢磅礴，主體建築內部「無柱大跨距」，結構精巧，令人嘆為觀止。

紀念堂坐落於蒼翠園林之中，金黃琉璃瓦覆頂，在陽光映照下熠熠生輝，八角飛簷層層鋪展，線條雄渾而不失典雅。正面廣場開闊寬廣，石階層疊而上，中央矗立孫中山先生銅像，神情堅毅，目光遠眺，彷彿沉思凝視民族未來，憂國憂民，不言可喻。

步入堂內，大禮堂空間條然開展，穹頂高聳，設計精良，回音繞樑迴盪。整體無柱支撐，視野遼闊，體現國家輝宏氣度。堂內陳設莊重簡潔，四周懸掛與孫中山先生相關之歷史圖像與墨寶，處處彰顯革命精神與歷史印記。

紀念堂周邊古木參天，綠蔭扶疏，曲徑蜿蜒、優雅寧靜，感受莊嚴肅穆之餘，亦蒙上一份沉靜憂思。團員徜徉其間，心有所感，與總理心志遙相呼應。

從動盪時局到太平安定，從倥傯戎馬到民族復興，皆牽一髮而動全局，動見觀瞻。既承載歷史記憶，亦提供市民休憩與藝文活動的重要場所，古往今來，交融共存，承先啟後，繼往開來。

