



▲詔安太平的梅花盛開，引遊客前往打卡、遊玩。

福建詔安：山海交融的傳奇

福建省漳州市詔安縣與繁華喧囂的都市不同，這裡有著一份寧靜質樸的美。當踏入這片土地，彷彿走進了一幅徐徐展開的山水畫卷。這座被山海偏愛的小城，究竟有何獨特之處？

擁有8張城市名片 承載千年歷史風華

詔安地處台灣海峽西岸，極福建而臨廣東。終年不見北國雪，凜冬卻有寒梅開。這裡素有「漳南第一關」和「福建南大門」之稱，擁有「世界長壽鄉」「中國青梅之鄉」「中國書畫藝術之鄉」等8張城市名片。這裡是原中央蘇區縣、重點老區縣，也是福建知名的僑鄉和重要的台胞祖籍地。

詔安山海相依，與東山島、南澳島隔海相望，是福建省級特色景觀旅遊名鎮，也是首批濱海休閒度假福地，海岸線長達96.8公里，以祥麟塔、望洋台為代表的濱海風景綺麗，以烏山、九侯山、斗山巖等為代表的山地旅遊資源，具有「特、廣、幽、奇、豐」的優勢。

這座隱藏在福建的「寶藏」小城有著豐富的古城旅遊資源，奪錦坊、百歲坊、父子進士坊等南詔古城建築。融匯了雕刻、書法、詩詞等多種藝術。

詔安枕山面海，承載著千年的歷史風華。山河村、西滸村、湖內村、仕江村皆為「歷史文化名村」。懸鍾古城、官陂土樓群、震山大寨上湖明代古城牆等大量圍居聚落和古城堡，則是詔安鄉村傳統風貌和地方特色的縮影。

在時光長河的潤澤下，在山海相擁的懷抱之中，詔安，宛如一顆明珠散發著獨有的光芒。



▲詔安望洋台，攝於日出時分，自然與人文景觀相得益彰。

融合閩粵風情 美好生活藏於市井

詔安緊鄰廣東饒平，是一座融合閩粵風情的邊貿小城，飲食文化獨具特色。到詔安一定要吃一碗貓仔粥，貓仔粥是當地特有的一種傳統小吃，名蜚中外。它以米飯、海鮮、家禽肉類等為原料，經獨到烹飪技巧，聚於一碗。湯清蝦紅，魷白魚血，雞黃肉赤，色澤相映，香味撲鼻，可口之至。

詔安馬蹄糕外層軟糯Q彈，當輕輕咬上一口，馬蹄的清甜與爽脆在口中瞬間綻放，甜而不膩，讓人回味無窮。

煲仔飯是詔安時興的一種風味快捷吃法，粒粒分明的米飯，顆顆飽滿晶瑩，充分吸收了食材的精華。營養豐富，鍋巴香脆，品味

新鮮香嫩，式樣廣泛多樣。詔安也有腸粉，這一道南方特色小吃跟北方的涼皮味道類似，口感爽、嫩、滑，粉薄如蟬翼，晶瑩剔透。

提及紅蟳飯，垂涎欲滴。詔安仙塘的紅蟳個體渾圓，外殼鮮紅，肉質清香細膩，膏體金黃，無泥污腥味。紅蟳用於煮飯，令飯鮮美，實屬上品佳餚。

在詔安美好生活藏於市井，是晨時橋園市場熱鬧的生鮮趕集，是夜幕降臨西郊夜市的煙火氣，是山海鮮味的美食。和合包、蝦丸、水點心、紅蟳蒸粉絲、血蚶、甜湯、糖醋鰻魚、滷鵝、豬肚湯、高燒白菜，詔安「十大碗」在海內外久負盛名。



▲圖1為貓仔粥；圖2為馬蹄糕和贊卷兒；圖3為紅蟳飯；圖4為和合包。



▲古建築一隅的剪瓷雕作品。

書畫之鄉，名家輩出 詔安潮劇，音藝俱佳

作為「詔安畫派」的發源地，詔安書畫藝術源遠流長，歷代名家輩出。1993年，詔安縣被命名為「中國書畫藝術之鄉」。截至目前，詔安縣擁有中國國家級美協會員27人、書協會員28人，眾多詔安籍藝術家在中國各地綻放光彩，對外影響力不斷提升。

在四川漆藝大師沈福文以創新之筆，將漆藝帶上高校講台，用獨特技法創作的作品被多家權威機構珍藏。在台灣，沈耀初以花鳥大寫意聞名，榮獲金爵獎，與張大千同列「台灣當代十大名畫家」，作品在世界各地巡迴展出。

在福建，沈錫純活躍於畫壇，早年成立「燕石畫社」，晚年助力福州畫院創建。筆下的山水花鳥，栩栩如生。他們憑藉對藝術的熱愛與執著，在不同地域傳承和發揚詔安書畫藝術的獨特魅力，為中國藝術事業的繁榮添磚加瓦。

詔安縣正在逐步升級完善，沈耀初美術館、沈柔堅故居、沈錫純沈冰山紀念館、詔安文化藝術中心等文化陣地，這些文化陣地常年開展書畫作品展覽、書畫藝術傳習、收藏品鑒等民眾性文化活動，彩紮、鹹金棗、剪瓷雕、鐵枝木偶、石雕、南拳……各類非物質文化遺產在此傳承百年，依然充滿生機。

閒暇時光，老詔安人品著八仙茶，隨口哼潮劇唱段已是尋常。潮劇俗稱潮音、潮調、白字戲，主要流行於福建省閩南地區的詔安、東山等地，以及廣東省潮汕地區，還有東南亞國家和地區，是用潮語演唱的一個古老的戲曲劇種。詔安潮劇集詩、歌、戲於一體，表演美妙傳神，音藝俱佳，具有較高藝術價值。

如今，隨著懷恩公園等潮劇文化陣地的升級完善。經典劇目牆面彩繪等十分傳神，不少年輕人前往探索、傳習潮劇文化，讓詔安潮劇更具蓬勃生命力。



▲富硒八仙茶基地。
►2025年詔安縣「開漳大吉 樂購新春」年貨美食嘉年華活動現場，舞龍表演頗為吸睛。

世界長壽之鄉，全縣百歲老人達115人

詔安中國第九個，福建第一個「世界長壽鄉」，全縣百歲老人（含99週歲）115人，90週歲及以上老人2518人，平均每十萬人中，有17名百歲老人。這或許和當地得天獨厚的地理條件有關，詔安縣擁有76.2萬畝富硒土地，佔縣域面積的39.27%。所以，詔安也有「中國海峽硒都」之美譽。

當下，當地已初步打造出富硒雞蛋、大米、水果、蔬菜、中藥材、海產品等八大類，20餘種有益於身體健康的富硒產品。

去詔安除了吃富硒產品，還可以吸吸氧。作為「中國天然氧吧」，詔安擁有長達10個月的人居環境氣候舒適月，全年空氣質量優良率達99.2%，負氧離子月平均濃度達每立方厘米5022個。

詔安的故事是山海交融的傳奇，是歷史與現代的深情對話。每一寸土地，每一道美食，每一段文化都凝聚著這座小城的靈魂。不論你是遠方的旅人，還是歸來的遊子，山海壽鄉，人文詔安。