



▲從左到右依次為：達古冰川冰雕；王崗坪雪景；西嶺雪山。

冬遊四川：滑雪、攀冰、泡溫泉

四川是全球低緯度冰雪觀光旅遊資源最富集的地方之一，也是中國南方最適宜冰雪運動和冰雪旅遊的地方之一。

2024 年，中國文旅部曾公佈 12 條冰雪旅遊精品線路，四川省「蜀山冰雪·安逸四川」線路入選，這條線路從成都市—樂山市—雅安市—阿壩州，沿線有西嶺雪山、畢棚溝、四姑娘山等冰雪旅遊點，以及眾多特色冰雪活動。

現下，「冬遊四川」已拉開帷幕。人這一輩子一定要在冬天去一趟四川。

「全球景觀最美滑雪場」：可穿短袖滑雪

由於地形地貌豐富，四川的雪也千姿百態。無論是冰晶懸掛的冰川森林，還是光輝熠熠的日照雪山，都能讓遊客沉醉其中流連忘返。而在雪山下的公園城市成都，人們便可以實現家門口的「雪山自由」。

位於成都大邑的西嶺雪山是首批入選的中國國家級滑雪旅遊度假地，2025 年 1 月 16 日，西嶺雪山新建造的以「西嶺·熊貓地形公園」命名的滑雪地形公園正式亮相，規模達 1.8 萬平方米，這也是目前西南地區規模最大的滑雪地形公園。

成都還擁有目前中國西南地區規模最大的旱雪場——新都尖鋒旱雪四季滑雪場，這裡不僅能為海內外專業冰雪隊伍提供反季節冰雪訓練，還承接了中國自由式滑雪和單板滑雪氣墊大跳台青年錦標賽等賽事。運動員谷愛凌、蘇翊鳴等曾多次到此封閉訓練。

在距成都都不遠的峨眉山，這裡每年平均

有 113 天的下雪期，霧凇出現的平均天數多達 139 天。冬天時節到訪峨眉山，群峰披上皚皚白雪，古寺房簷交錯掛上銀霜，奇峰、林海、雲霧與冰雪繪就了一幅幅銀裝素裹的美麗畫卷。

走進位於四川雅安的王崗坪景區，冬日的這裡是一片銀白的世界。冷杉、白樺和貢嘎白楊裹上銀裝，雪中的景色壯麗無比，與遠處貢嘎山的雄偉身姿相得益彰。而王崗坪貢嘎滑雪場是距離貢嘎雪山最近的全維度天然觀景點，滑雪的同時能與貢嘎雪山比肩。一邊欣賞震撼的景觀，一邊體驗遊玩項目，徹底融入冰雪世界，為遊客帶來絕佳的視覺享受。這裡也被加拿大、法國頂級滑雪場設計專家們譽為「全球景觀最美滑雪場」，而且王崗坪處於乾熱河谷氣候，冬季日照較強，晴朗的午後溫度可達 27℃，讓穿著短袖滑雪變為可能。



▲王崗坪雪景。



▲四姑娘山雙橋溝雪景。

攀冰聖地吸引眾多海內外愛好者前往學習、體驗

成都西嶺雪山南國國際冰雪節，四姑娘山攀冰活動……，四川這個冬天多地奉上了眾多特色冰雪活動，歡迎各地遊客前往。

西嶺雪山景區還開放夜遊，為配合夜遊西嶺雪山交通索道（第一段索道）運營時間延長至 21 時，同時面向遊客開放滑雪、雪上飛碟、冰雕長城、雪地香蕉船等雪地運動項目，遊玩項目運營時間持續至 21 時。

成都熱雪奇跡（集室內滑雪、娛樂、休閒於一體的大型冰雪主題公園）已開啟冰雪研學活動，已接待中國各地研學團隊超 4 萬人次。成都熱雪奇跡還舉行了「跟雪人一起

過個東北年」活動，遊客可參與雪灘及玩雪區爬犁 PK 賽、堆雪人 DIY，並打卡「爾濱同款」超大雪人。

在位於川西北高原的阿壩藏族羌族自治州，這裡擁有雪山、雪景、冰川、冰雪資源富集。目前已打造包括四姑娘山、達古冰川在內的九大滑雪攀冰登山運動勝地。四姑娘山景區有 85 座海拔 5000 米以上的雪山，冬季有 100 餘條難度各異的天然冰壁，是中國罕有的冰壁集中、難度不一、交通便捷的攀冰聖地，每年吸引眾多海內外攀冰愛好者前往學習、培訓和體驗。



▲峨眉山溫泉。

►成都熱雪奇跡。

天府奇湯散落山巒間 漫步林間小道享嚮往的生活

豐富的地貌構造給予了四川豐富的溫泉資源，這些來自地下的汨汨熱流，可謂是冬天大自然饋贈的最赤誠的禮物，讓人掃去一身的寒冷和疲憊。

想泡溫泉還不簡單？四川人隨口就可以推薦不止一個好地方，位於彭州市龍門山鎮寶山村寶山溫泉水量豐富，溫泉井深 2500 米，富含氡、鋇、溴、鋰、偏硼酸、偏硅酸等多種對人體有益的物質，以及對人體具有較高醫療保健價值的微量元素。

值得一提的是，成都人的「後花園」——青城山，也是泡溫泉的打卡地，山間裡散落著大大小小的溫泉酒店、民宿，還有小院私湯、別墅私湯，冬日裡的快樂和溫暖在這裡一站式可享。冬天的青城山，爬完山泡進熱氣騰騰的溫泉裡，熱騰騰的水霧裹挾著山間的清風，閒下來再漫步在林間小道，這應該便是「嚮往的生活」吧。

位於西嶺雪山腳下的花水灣溫泉享譽四川，聞名遐邇，溫泉水質優異，源於地下

2800 餘米天然獨特的地熱古海水，出口水溫達 68℃，富含對人體有益的微量元素，被譽為「天府奇湯」。湯池散落在山巒之間，一池氤氳撥動人們的心弦。

被譽為「西蜀第一湯」的雅安周公山溫泉，這裡的溫泉是 3 萬年前的古水，從 1700 多米的高山下噴湧而出，富含 16 種礦物質及微量元素，其中 9 種微量元素濃度達到醫療級別。位於阿壩州理縣的古爾溝溫泉坐擁川內集浴用、飲用為一體的天然熱質礦泉、珍稀的自湧型原湯溫泉。不僅可療愈協和，飲之養心，浴之靜心，還能眺望雪山的 360° 無邊溫泉池，也是打卡出片的「頂配」。

玩雪、滑雪、泡溫泉和豐富精彩的冰雪主題活動……想體驗南國冰雪風情的朋友一定要到四川感受一下。

近年來，四川充分發掘冬季旅遊資源價值，通過特色產品、豐富活動、優惠政策等著力為廣大遊客朋友呈上豐盛的冬日文旅大餐。

本版圖文均據中新社微信公眾號，原文標題為《人這一輩子，一定要在冬天去一趟四川！》