

姓氏：中華五千年文明特定二維碼

「您貴姓？」這句中國人初次見面的高頻問候，常讓外國人困惑不已——難道中國人的姓氏很「貴重」？答案是肯定的。

當人們鄭重其事地交換著「尊貴的姓氏」，背後暗藏的竟是中華歷史文化的密碼：姓氏可能藏著嚐過百草的炎帝，可能彰顯著祖先披甲執銳的勇武，還可能鐫刻著少數民族改漢姓的歷史。這看似簡單的稱謂，實則是中華五千年文明特製的「二維碼」，掃碼即可追溯：祖上究竟是馴龍高手還是養馬達人？是鑄劍宗師還是文化大家？

橫掃六國，建立統一國家的秦始皇真的叫嬴政嗎？為何《史記》稱他為趙政？他到底姓什麼？古人的姓氏到底有什麼講究？

最早的姓：炎帝姓姜、黃帝姓姬

6000 多年前，坐落在渭河中游的一個叫少典氏的古老部落，有兩個大男孩成年了。

其中一個男孩淳樸敦厚，喜好嘗試種植各種植物，經常到處遊走，研究各地不同的植物。一出去就是幾個月，回來時還帶了大包小包很多植物種子。他把種子分發給大家，並鼓勵大家種植。

在他的周圍聚集了衆多忠實的「粉絲」。少典氏族長認為他已經完全能獨立了，便答應他帶著「粉絲」們另立新家。於是，他被奉作神農，帶著這群人從渭河向北遷徙，在姜水沿岸落腳。數代之後，神農氏被天下人舉為炎帝。

另一個小伙子非常早慧，屬於「別人家

的孩子」。他長大後，眼光敏銳，能以堅毅的作風為百姓打抱不平，還能有效組織人員製造一些新器物，以利民用。於是，少典氏族長也准許他分家。人們稱他為軒轅氏，他便沿渭河東遷到中原，在姬水旁落腳。數代之後，軒轅氏便榮升為黃帝。

炎帝、黃帝都出自少典氏，但他們的志向不同，炎帝居於姜水，便賜姜姓，黃帝居於姬水，便賜姬姓。這兩個姓恐怕是中國現存最早的姓了。

那麼在後來，姓氏又如何演化成成百上千種？為何會出現像王、李、張等姓氏人口可達上億，而有些姓氏卻只有幾千人的現象呢？

三皇五帝賜姓 諸侯貴族定氏

中國最古老的姓要追溯到傳說中的伏羲時代，傳說伏羲為風姓。那麼姓最初是做什麼用的呢？它實際來源於古老的婚姻習俗。

根據《帝王世紀》記載，伏羲開創了婚姻制度，讓中原的部落通過世代相互通婚而結合在一起。

氏族部落中的孩子們長大後，如果有才華，就可以從原生部落中分出去，自己單建一個新的部落。長此以往，從初始部落分化出次級部落，次級部落又分化出三級部落，於是便形成部落群。

如果這個龐大部落群的人員不能標明自己是哪一支系，那麼在通婚時就不能識別彼此間的親疏關係，近親結婚的混亂情況就會不可避免。所以被分化出的新部落就有必要獲賜一個姓。

《史記·五帝本紀》記載，黃帝的 25 個兒子中有 14 個傑出者被賜姓，他們建立了 14 個附屬於黃帝的部落。

到帝堯時，殷商的先祖契任職為司徒，因能夠調和民衆的品行，被賜予子姓；帝舜之時，有個臣子名叫伯益，因為善於馴養鳥獸，便被帝舜賜為嬴姓。所以說，這時取姓的依據應當是以才華和品行特徵來定的。

通覽上古歷史可以發現，真正獲得「姓」的人都是由三皇五帝所賜。而獲得「氏」的人則都是在夏商週三代，特別是春秋時期才

從各個族姓中分化出來的，由諸侯貴族所定。

孔子的先祖為殷商王族，商王的族姓為子姓，所以孔子當為子姓。到春秋前期，孔子的先世成為宋國貴族，因為字孔父，名嘉，他的後裔就以其字「孔」為氏。

晉國的趙氏之祖是為周穆王駕車的造父，本為嬴姓。傳說在穆王西征會見西王母時，東方的徐偃王趁機發動叛亂，因造父駕車能日行千里，使穆王能及時迴鑾指揮作戰，成功平亂。於是周穆王將趙地（今山西洪洞趙城鎮）封給造父，他的後代便以封地名「趙」為氏。

此外，東周時期還有以先世貴族的名為氏的，如鄭國的共叔段本為姬姓，因政變失敗，出逃至衛國共地，子孫以段為氏；有以國名為氏的，如陳國的公子完本為姬姓，出奔到齊國後，為標明自己的族屬，便以國名「陳」為氏；有以先祖的諡號、封號為氏的，如春秋時周太子晉本應獲得王位，卻被廢黜，子孫遂以「王」為氏；戰國時期趙國名將趙奢被封為馬服君，子孫便以「馬」為氏；還有以職業為氏的，如世代為史官的就為史氏，世代為樂師的就為師氏，世代製陶的就為陶氏等。

從這些得姓得氏的史例中，可以看出，先秦時的姓與氏是有區分的，二者不能混為一談。



▲在四川省圖書館舉辦的《實樹繁花——巴蜀家譜文化展》上，民眾參觀姓氏牆。

中新社



▲在河南新鄭舉行的乙巳年黃帝故里拜祖大典。

中新社

秦始皇真叫嬴政嗎？同姓不婚變同氏不婚

戰國時代，列國間爆發的超大規模戰爭，摧毀了貴族集團。他們的封地被剝奪，子弟流入民間，紛紛以自己原先的職業名、官名、國名、封地名為氏。

由於王族只有本姓，而沒有氏，所以他們通入民間後，為自己取了氏，而放棄了本姓，如秦滅齊後，齊王建的子孫便因其有王族身份而以「王」為氏，西漢末年的王莽就是他的後裔。這樣一來，貴族的姓要麼消失，比如嬴姓；要麼全部轉化為「氏」，如姬姓成為姬氏，姜姓成為姜氏。沒落貴族、士人大規模融入民間，與本來沒有姓的平民們相互通婚，平民的後代也可以擁有姓了。

先秦時的「百姓」本來指貴族，到漢代逐漸就指代平民了。司馬遷在撰寫《史記》時，經常會寫道某人「姓某氏」，儼然將「姓」當做動詞。可見，先秦的「姓」與「氏」的區分，到漢代已經變得模糊不清了。

先秦貴族雖然有姓，但男子不能稱姓，只能呼名、字，有氏的人可將「氏」冠於前。比如在《史記》中，秦王政為嬴姓，但卻不能叫「嬴政」。

但要稱呼他時，族內人只單呼一個「政」字；而族外人則要看他來自哪裡，由於他出生於趙國，所以時人稱其為「趙政」。「趙」

並非他的姓氏，只是標明其出生地而已。

姓只在婚姻中才體現出它的用途，所以只有出嫁的成年女子才稱「姓」，用於區別親疏關係。「文姜」「棠姜」都是齊國姜姓女子，「蔡姬」是蔡國姬姓女子，「懷嬴」是秦國嬴姓女子。所以說，即便是同姓不同氏的兩個家族，也都是不能通婚的。

到西漢時，這些規矩已經被淡忘了。「同姓不婚」的原則雖然仍在保留，但這個「姓」卻已等同於「氏」，所以實際已轉變為「同氏不婚」。

到西漢末年，揚雄在《法言》中首次將「秦王政」喚作「嬴政」，說明漢代人已經鬧不清姓與氏的區別，居然將女子在出嫁時展示身份親疏的姓，冠於男子名字之前。這如果是在先秦，實在是會被當成笑話。

無獨有偶，到了明代，許仲琳在《封神榜》中將周文王喚作「姬昌」，周武王喚作「姬發」，以至於當今人們在談及周文王、周武王時，都想當然地管他們叫姬昌、姬發，殊不知這是大謬。

在《史記》中，他們的名「昌」「發」前並無「姬」字，因為「姬」作為姓是不能冠於名前的，冠於名前的只能是他們的身份名，應叫作「西伯昌」「太子發」。



▲廣東南雄珠璣古巷被稱為廣府人的祖居之地，是中國三大尋根地之一。圖為南遷姓氏名錄吸引遊客拍照。

中新社

姓氏嬗變鐫刻中華文明基因密碼

姓氏結構發生第二次大變化是在魏晉之時。當時北方少數民族入主中原。鮮卑族的拓跋部建立北魏政權，北魏孝文帝實行漢化改革，將大量鮮卑姓改為漢姓，如將拓跋氏改為「元」，獨孤氏改為「獨」「孤」或「劉」，侯莫陳氏改為「陳」；但也有少數民族姓直接融入中原姓氏的，如慕容鮮卑部以「慕容」為姓。

唐朝時，賜予有功之臣「李」姓；明代蒙古瓦剌部首領也先死後，瓦剌走向衰落，其子孫遂依據其名改漢姓為「乜」；羌族首領無弋爰劍的後人也有改為乜姓的。所以說，現在的姓氏中包含，融入了大量古代少數民

族的族姓。

悠悠數千年姓氏歷史，從伏羲賜風姓到北魏孝文帝改拓跋為元，從嬴政稱趙政到司馬遷筆下的姓氏混淆，每一次姓氏嬗變都鐫刻著中華文明的基因密碼。

當人們在問「您貴姓」時，叩擊的不僅是血緣傳承的密碼，更是五千年文明層層疊疊的沉積岩——每一道姓氏紋路裡，都凝固著先民開拓的足跡。這種超越時空的身份認同，恰如黃河滾滾、奔湧不息，最終沉澱為每個中國人血脈中的文化基因。

作者 / 段勝祥

本版文章摘自「道中華」微信公眾號



▲ 2025 年 1 月 22 日，北京中國國家博物館展出的《伏羲女媧像立幅》。

中新社