

面臨政經壓力 天災人禍

菲民眾帶著疲憊步入新年



在一場八分鐘的煙火表演中，煙火點亮了計順紀念圓環上方的夜空，人群在計順市的跨年慶祝活動中迎接2026年的到來。

爆竹傷者235 同比降42%

本報訊：衛生部1月1日表示，自2025年12月21日至2026年1月1日凌晨4時，全國共錄得235宗與煙花爆竹相關的傷害案例。

該數字較去年同期錄得的403宗案例下降42%。

衛生部指出，當中有62宗案例發生在元旦前夕的12月31日。

收集到的數據顯示，161名傷者為19歲及以下人士。

衛生部透露，爆竹相關傷害的主要肇因

是來歷不明的煙花爆竹、Boga以及Boga。

衛生部發言人助理部長杜明戈 (Albert Domingo) 表示，衛生部預計將在本年度首周內發布爆竹相關傷害案例的最終統計報告。

他在一份聲明中稱：「儘管我們目前看到爆竹相關傷害案例數量低於去年，但衛生部預計，從今日 (1月1日) 至1月5日仍會陸續收到延遲上報的案例。我們希望這一較低的數字能夠保持下去。」

杜明戈呼籲民眾，一旦有人因煙花爆竹

受傷，需立即將傷者送往就近醫院治療。

他說：「與此同時，所有接觸過煙花爆竹的人員，不論傷口多麼微小，均應前往就近醫院就診，以預防破傷風感染。」

他補充：「破傷風症狀通常在受傷後約8天才會顯現，部分病例甚至會延至21天後，且該病症可能危及生命。目前各醫院均可提供破傷風疫苗接種服務。」

本次統計數據均來自62家衛生部監測哨點醫院。

本報訊：新年常被描述為一個重啟的機會，讓人們展望未來、設定目標並重新開始。然而，對許多菲律賓人而言，新年伊始並非充滿動力，而是帶著疲憊。

過去一年在多重挑戰中展開。政治的不確定性、經濟壓力以及治理問題持續影響日常生活。全國各地社區遭遇洪水與颱風，導致家庭流離失所、房屋損毀，生計受創。在若干地區，隨著又一年接近尾聲，災後復原仍在進行中。

除了國家危機，還有那些鮮少登上頭條的個人損失。家庭為失去親人而哀悼。員工因公司裁員或倒閉而失業。經歷往年困境倖存的小型企業，在反覆的衝擊、成本上漲或一夜之間抹煞數月努力的天災人禍後，被迫關閉。

對某些人而言，歲月的流逝感受並不劇烈，更多的是年齡、經驗與接納的沉澱。

居住在計順市的52歲梅莉女士表示：「時光飛逝，對我而言，新年或許與過往並無二致。可能因為我也逐漸年長了。」

梅莉說，她已不再為新年許下一長串願望。

她補充：「我對生活已無太多渴求。回顧過往，我很高興能將孩子們好好撫養長大。」

梅莉有三名子女。一人已成家並定居美國，另一人與她同住，最小的則在新加坡工作。如同許多父母一樣，她的成就感並非植基於未來計畫，而更多來自於已經歷與達成的事。

許多人也是在與家人分隔兩地的情況下迎來新年。因工作合約、財務壓力或假期有限而無法返鄉度節的菲外勞，在異國迎接一月。對他們而言，節日期間充滿了漫長輪班、視訊通話以及因距離而生的靜默思念之痛。

公眾慶祝活動以煙火與喧囂迎接新年，但隨後的日子則回歸平靜。假期結束後，原有的問題依然存在。

重建持續。財務壓力未曾減緩。責任並未因日曆翻頁而暫停。

個人掙扎，國家議題

對年輕的菲律賓人而言，疲憊感往往源於個人掙扎與國家議題的雙重壓力。

一位27歲的Z世代青年凱瑟琳表示，過去一年感覺特別耗竭，主要原因在於她所見的新聞報導。她說：「我希望菲律賓人這次能迎來更好的一年。願各項議題得以解決，政府施政能夠改善。」

她補充，國家議題常加劇個人問題。

「國家發生的事情影響巨大，即使你有個人問題，菲律賓國內難以立即解決的種種情況仍會加重你的負擔。」

人們背負著不同的重擔開始新的一年。有些人帶著時間未能撫平的傷痛。另一些人則帶著對就業、健康或住房的不確定性。

許多人因不得不在支援有限的情況下，反覆承受各種衝擊而感到精疲力盡。

然而，儘管疲憊，新年對許多人仍具有意義。它代表著情況可能好轉、艱困時期後可能迎來穩定，或延宕已久的計畫終於得以推進的希望。對許多人而言，希望是審慎而務實的。它體現於獲得穩定工作、重新創業、災後重建，或看到長期問題得到解決。這種希望並非喧嘩或歡慶，卻持續存在。

以疲憊之姿進入新年並非失敗。這往往是歷經艱難一年、承擔超出預期重負的結果。未來一年或許無法承諾立即的解脫，但對許多人而言，它仍帶來期盼已久之事終於實現的可能性。

對於那些以疲憊卻仍懷希望之心展開新的一年的人們——那份靜默的決心，已足以支撐他們繼續前行。

個百分點。在未獅耶，則從87%下降兩個百分點。

在呂宋其他地區維持92%不變，而在大岷區則與之前的91%基本持平。

2025年第四季社會氣象民意調查於2025年11月24日至30日進行，透過面對面訪談方式，在全國範圍內訪問了1,200名成年人 (18歲及以上)：大岷區、呂宋其他地區 (大岷區以外的呂宋島地區)、未獅耶及棉蘭佬島各300人。

其抽樣誤差範圍為：全國比例為±3%，大岷區、呂宋其他地區、未獅耶及棉蘭佬島各為±6%。



兩位母親於2026年1月1日在馬尼拉仙台古律斯區塔尤曼街的扶西·法貝拉紀念醫院休息時抱著她們的新年寶寶。來自甲美地省卡莫納社的25歲產婦莎莉·阿爾布羅 (右)，在第二次懷孕中生下一名男嬰；僅僅10秒後，同樣來自甲美地省的21歲初產婦珍妮琳·達倫 (左)生下了一名女嬰，標誌著2026年首批新年寶寶的誕生。

36%菲人認為2025生活品質變差

本報訊：社會氣象站第四季調查顯示，表示生活品質在過去一年惡化的菲律賓人比例持續上升。

表示生活惡化的菲律賓人比例從九月份的百分之三十二，上升至社會氣象站在11月24日至30日期間進行調查中的百分之三十六。

此比例在2024年底時僅為百分之二十三。

與此同時，百分之二十九的受訪者表示其生活品質在過去12個月有所改善，與2025年9月調查中的百分之三十幾乎持平。

百分之三十四的受訪者表示生活品質維持不變，低於先前調查的百分之三十八。

此次最新民調得出「淨改善者」評分

為-7，低於九月調查的-2。

「淨改善者」評分為表示生活改善者與表示生活惡化者比例經四捨五入後的差值。

社會氣象站數據顯示，此為現任政府執政以來的最低紀錄。

在各區域中，「淨改善者」評分以棉蘭佬島最高，為+2 (與前次持平)；其次為呂宋其他地區，-7 (前次為-4)；大馬尼拉地區，-12 (前次為-8)；未獅耶，-14 (前次為+1)。城市與鄉村地區受訪者的淨改善者評分均下降。

此評分在年齡較長的群體以及多數教育程度層級中亦有所下滑。

此項調查涵蓋1,200名受訪者，誤差範圍為正負三個百分點。