



2025年「親情中華·中國尋根之旅」冬令營福州營報導 (三)

雨中媽祖故里，千載閩地尋根



圖為福州冬令營24、25日活動攝影。

旅菲各校友會聯合會訊：24日清晨，細雨如絲，薄霧輕籠，當福州城還在朦朧睡意中，2025年「親情中華·中國尋根之旅」冬令營福州營已啟程奔赴莆田湄洲，準備進行一場文化路朝聖之旅。

上午十時許，營員們抵達了莆田賢良港——媽祖的出生地。

眼前的賢良港籠罩在一片朦朧之中，細雨將青石板路洗得發亮，古厝的紅磚青瓦在雨中顯得格外沉靜。營員們撐起各色雨傘，在細雨中穿行於媽祖故居。這裏保留著宋代閩南民居的建築風格，木結構的房屋散發著歲月的氣息。營員們看到了媽祖兒時生活的場景復原，簡樸的傢俱，織網的工具，還有她研讀醫藥書籍的小桌。據導遊告訴，媽祖原名林默，生於北宋建隆元年，從小聰慧善良，救助漁民無數，28歲升天後被尊為海神。現如今，媽祖信仰已傳播至全球45個國家和地區，有上萬座媽祖分靈廟，尤其在我們菲律賓華人社區中，媽祖更是重要的精神寄託。

雨中的天后祖祠更顯莊嚴肅穆，香火在濕氣中嫋嫋升起，與雨霧融為一體。我們瞭

解到，許多旅菲營員在媽祖像前虔誠合十，眼中閃爍著複雜的情感——那是跨越海洋的文化認同。

不知不覺中，已到了午餐時間，營員享用了地道的莆田美食——興化米粉的細滑，荔枝肉的甜酸，滷麵的濃郁，還有那碗熱騰騰的扁食湯，驅散了雨天的微寒。

下午一時，營隊再度乘輪渡前往湄洲島。

海上的雨霧更濃，輪渡在灰濛濛的海面上前行，四周白茫茫一片，只聽見海浪輕拍船舷的聲音。這景象讓人不禁想像千百年前，媽祖是如何在這樣的天氣中指引迷航的船隻。

登上湄洲島，首先映入眼簾的是依山而建的媽祖廟建築群。雨中的廟宇群若隱若現，宛如海上仙境。媽祖廟始建於北宋雍熙四年，歷經擴建，形成了如今規模宏大的建築群。在媽祖石雕像前，雨勢稍歇。這座高14.35米的雕像面向臺灣海峽，面容慈祥而堅定。導遊講述著媽祖「立德、行善、大愛」的精神內核，以及她如何成為連接兩岸同胞的文化紐帶。

文化園中的媽祖生平浮雕長廊在雨中別有一番韻味。雨水順著浮雕流下，那些救助漁民、治病救人的場景彷彿活了過來。據瞭解，媽祖信俗於2009年被聯合國教科文組織列入人類非物質文化遺產代表作名錄，這是中國首個信俗類世界遺產。

次日清晨，雨停了，天空呈現淡雅的灰藍色。營隊從莆田酒店出發，前往有「江南第一古剎」之稱的廣化寺。這座始建於南朝的寺廟已有一千四百多年歷史，是佛教傳入中國後最早建立的寺院之一。

踏入山門，古木參天，晨鐘悠揚。放生池中的錦鯉悠然遊動，幾片落葉漂浮在水面，靜謐中透著生機。大雄寶殿氣勢恢宏，屋脊上的彩塑歷經風雨依然色彩鮮明。寺內保存完好的宋代石經幢，上面的經文清晰可辨，見證了千年文化的傳承。

午後，營員們漫步於莆田興化府歷史文化街區。這裏是莆田古城的核心區域，保存著大量明清時期的古建築。老街兩側是連綿的騎樓式建築，營員穿行在縱橫交錯的巷弄中，不時遇到古老的廟宇、祠堂、水井……街角的百年書店裏，珍藏著

泛黃的莆仙戲劇本和方言歌冊；老字型大小藥鋪中，各種藥材散發著混合的香氣。

下午兩點半，營員們轉而來到莆田南少林寺。與北少林不同，南少林依山而建，環境清幽，更添幾分禪意。山門上「南少林寺」四個大字蒼勁有力。

寺內，他們首先參觀了少林寺歷史陳列館，瞭解了南少林與北少林的歷史淵源。據載，南少林也是中國武術南拳的重要發源地之一。在練武場，他們觀看了武僧的武術表演。剛猛的拳法，靈活的身姿，刀光劍影中蘊含著深厚的內力，令人歎為觀止。

「武術不僅是防身技藝，更是修心之道。剛柔並濟，動靜相宜，這是中國文化的精髓。」武僧們現場為營員們邊指導邊解說。雖只是皮毛，卻讓營員們感受到了中華武術的門道。傍晚時分，大巴車載著營員們返回福幼高專白馬校區。

兩天的行程雖短，卻在他們心中留下了深刻的印記。此次尋根之旅，營員們不僅看到了媽祖廟的莊嚴、廣化寺的寧靜、南少林的剛毅，更感受到了中華文化的博大精深和生生不息。

KAREN CHUA SORIAGA 和 KARRAH CHUA ONG 攜眷送愛心予菲華婦女養老院

菲華婦女會訊：為讓小孩自幼懂得我們中華民族尊老、敬老、愛老、助老的傳統美德，KAREN CHUA SORIAGO女士和KARRAH CHUA ONG女士於12月14日攜眷前往菲華婦女養老院給長輩們送溫馨的問候和誠摯的關懷，祝願她們有平安快樂的晚年和心開意解的人生。這樣的家庭教育值得大家讚歎和點贊。她們同時致贈本會福利金菲幣十五萬元，老奶奶每位兩千元，職工每位五百元。當天，本會財政黃美月熱烈接待。

敬老尊賢是中華民族的傳統美德，體現了人與人之間關

係的和諧，特別是在家庭和社會層面。「孝」作為人倫道德的基石，是中華文化的重要組成部分，強調了尊老、敬老的重要性。在日常生活中，孝敬老人可以體現為陪伴交談，提供關懷和支持等多種形式，這些都構建和諧社會的基礎。

本會呼籲華社大力弘揚中華民族尊老、敬老、助老的傳統美德，努力營造敬老、愛老、助老的社會氛圍，傳承社會責任與文明。

本會對她們的慈悲行為表示由衷的感謝！

