



世界福建青年菲律賓聯會出席助力 馬尼拉唐人街社區組織與馬尼拉市議會 第三區辦公室主辦的聖誕獻愛心大米捐贈活動

世界福建青年菲律賓聯會訊：2025年12月19日，馬尼拉峴倫洛花園口廣場人頭攢動、暖意融融。由馬尼拉唐人街社區組織與馬尼拉市議會第三區辦公室主辦，攜手聯合菲華社團捐贈的聖誕獻愛心捐贈大米活動在此隆重舉行。

世界福建青年菲律賓聯會在會長留奕源帶領下積極參與此次公益活動，榮譽會長孫明強、常務副會長李少華、副會長洪天亮、副監事長吳金華、留文通、施金礦、常務委員洪於勝、總務主任王金獎、慶典主任王少明、辦公室主任陳珍妮、文藝委員許瑩瑩出席該活動。

作為長期踐行“和諧、奉獻、創新、跨越”理念的僑界青年團體，本會積極響應參與，用實際行動詮釋“熱心公益，回饋社會”的創會宗旨。

據悉，本次活動共籌集12000袋大米，覆蓋數千戶貧困家庭，為他們緩解生活壓力的同時，也讓聖誕佳節的溫暖傳遞到社區的每一個角落。

此次聖誕獻愛心活動，既是世界福建青年菲律賓聯會踐行社會責任的生動詮釋，也是各菲華社團傳承博愛精神、回饋當地社會的縮影。未來，本會將持續投身公益慈善事業，為構建更加和諧美好的社會貢獻僑界力量。

活動當天，馬尼拉市議員劉少強親臨現場主持捐贈活動，向民眾送上聖誕祝福以及感謝積極參與的社團，並向所有捐贈此次活動的菲華社團頒發感謝獎。

圖片為活動現場。



護牙小衛士

僑中總校幼兒園週活動四——牙齒健康講座



菲律賓僑中學院訊：「小牙齒，白花花，天天刷牙不蛀牙！」為了幫助幼兒養成良好的口腔衛生習慣，了解牙齒健康小知識，2025年11月25日，我總校幼兒園開展了一場生動有趣的牙齒健康講座，幼兒園主任顏幼麗、中文主管陳巧巧及全園師生共同參加了本次活動。

是日上午九點三十分，全園小朋友化身「護牙小衛士」，在聽、看、學、做中解鎖護牙新技能！本次活動由Teacher Grace主持，邀請施德瑜牙科醫生擔任主講嘉賓。活動一開始，醫生以親切溫柔的方式與孩子們互動，迅速拉近了距離。

講座中，施醫生借助圖片和牙齒模型，用通俗易懂的語言向孩子們介紹了牙齒的數量、種類和功能，讓大家瞭解好牙齒與壞牙齒的區別以及牙齒最害怕甜食、不清潔和撞擊等問題。同時，還形象地講解了「糖蟲」的概念，幫助孩子們認識蛀牙形成的原因。

為了讓孩子們學習保護牙齒的方法，施醫生向小朋友們介紹了牙刷、牙膏和牙線的作用，並帶領大家學習正確的刷牙方法：「上牙往下刷，下牙往上刷，咬合面來回刷。」

孩子們一邊唸口訣一邊模仿，學習熱情高漲。隨後，孩子們觀看了護牙動畫視頻，並參與了「護牙好食物還是壞食物」互動遊戲，在輕鬆的氛圍中分辨對牙齒有益和有害的食物，進一步鞏固護牙知識。

施醫生還提醒孩子們要多吃健康食品，少吃甜食，並鼓勵小朋友們定期看牙醫，不要害怕檢查。

活動最後，顏幼麗主任和陳巧巧主管一起為施醫生頒發感謝狀，孩子們用童真的聲音表達感謝。

講座結束後，施醫生走進課室，一對一指導孩子們正確刷牙，糾正不規範的動作，確保每個孩子都能掌握護牙小技巧。

本次牙齒健康講座通過生動講解、趣味遊戲和實踐操作相結合的方式，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中了解了牙齒保健知識，掌握正確的刷牙方法，增強幼兒愛牙護牙的意識。

至此，牙齒健康講座圓滿結束。希望孩子們能把學到的知識慢慢應用到生活中，學會認真刷牙、飯後漱口、少吃甜食，養成愛護牙齒的良好習慣。今後，我總校幼兒園也將持續開展相關健康教育活動，讓每一位寶貝都能擁有一口健康潔白的牙齒，展現自信又燦爛的笑容。

圖片說明：

第一排：（左）活動主題；（中）主持人Teacher Grace；（右）幼兒園主任顏幼麗、中文主管陳巧巧向施德瑜牙醫頒發感謝狀。

第二排：施德瑜牙醫向幼兒展示並講解正確的刷牙方式。

第三、四排：（左起）小朋友的互動場景。

第五排：（左）施德瑜牙醫指導孩子們正確刷牙的實踐活動。