



瞭解菲律賓的主要節日

菲律賓作為一個多元文化交織的國家，擁有豐富的傳統節日，這些節日不僅反映了菲律賓人民的歷史、信仰和習俗，也為留學生提供了深入瞭解當地文化的絕佳機會。

一、濯足節

濯足節是菲律賓天主教徒的重要節日，通常在復活節前的一個星期舉行。在這一天的，人們會聚集在教堂，由主教為信徒們洗腳，象徵著耶穌為門徒洗腳並教導他們要彼此相愛的精神。

二、受難節

受難節是紀念耶穌基督被釘十字架受難的日子，是基督

教的重要節日之一。在菲律賓，受難節通常會有盛大的宗教遊行和祈禱活動。

在這一天的，人們會穿著黑色或深色的衣服，以示哀悼和懺悔。留學生可以先做瞭解，感受當地人民對基督教的信仰和尊重。

三、勇士之日

勇士之日是菲律賓紀念國家英雄和烈士的節日，通常在每年的4月9日舉行。在這一天的，人們會舉行盛大的閱兵儀式和紀念活動，以緬懷那些為國家獨立和民族解放做出貢獻的英雄們。

作為菲律賓留學生，可以參觀相關的紀念活動和展覽，瞭解菲律賓的歷史和民族精神。

四、獨立節

獨立節是菲律賓最重要的節日之一，每年的6月12日都會舉行盛大的慶祝活動。這一天標誌著菲律賓從西班牙殖民統治下獲得獨立。在這一天的，菲律賓各地都會舉行慶祝遊行、音樂會、煙花表演等活動。留學生可以積極參與這些慶祝活動，感受菲律賓人民的愛國熱情和歡樂氛圍。

五、聖誕節

聖誕節是菲律賓最重要的節日之一，甚至比春節還要熱鬧。在這個節日裡，菲律賓人會舉行盛大的慶祝活動，包括家庭聚會、教堂禮拜、聖誕遊行和煙花表演等。作為留學生，你可以參加這些活動，感受菲律賓人獨特的聖誕氛圍，與他們一起度過這個歡樂的節日。



# Your Dream Smile is Just One Makeover Away.

**Dental First has been designing smile for two decades now.**

Smile design is a priceless investment, bringing out the best version of you, boosting your self-confidence, and improving your quality of life.

**A Few of Our Specialized Services:**



**Cosmetic Care**

- ✓ Veneers
- ✓ Crowns
- ✓ Laminates
- ✓ Teeth Whitening



**Smile Design**

- ✓ TMJ Therapy
- ✓ Orthodontics
- ✓ Periodontics
- ✓ Gum Contouring



**Surgical Care**

- ✓ Bone Augment
- ✓ Gum Grafting
- ✓ Wisdom Tooth Removal



**General Care**

- ✓ Dental Fillings
- ✓ Tooth Extraction
- ✓ Fluoride Treatment
- ✓ Dental Cleaning

**BOOK NOW**

**QUEZON CITY**  
Suites 604-605 The One Executive Office Bldg.  
#5 West Avenue  
Quezon City

**MAKATI CITY**  
Unit 1135 Centuria Medical Makati  
Century City, Kalayaan Avenue  
Makati City