

高俊仁

# 麻將成癮禍害深



各說各話

麻將，是中國特有的娛樂形式，自古以來民間十分流行。即使在科技發達的現代，再多的電腦遊戲，依然沒能替代麻將的娛樂功效。麻將是種有趣的機智遊戲，易學難高手，複雜多變的組合，頗具挑戰性，引人入勝。麻將有一定的益智作用，可以訓練記憶力，規避老人癡呆症。小賭怡情，每週適度打幾圈麻將，可以緩解工作緊張，消除疲勞，增加生活樂趣。

然而凡事一個度，麻將上位國粹以來，縣城的街道小區，麻將館星羅棋布，辟里啪啦的聲音不絕於耳。公園裡、街路邊、甚至是在家門口，經常圍著一群麻將人。鄉村的宗廟祠堂，大都有五七台麻將，堂而皇之地抽籌碼、收台費。麻將甚至選成了各種會務的黏合劑，不管是老人會、同鄉會，還是同學會、戰友會，竟然出現了這樣一種奇特的現象，不設麻將台的鮮有人跡，而設有麻將台的則門庭若市。中國大地，幾乎到了無處不「麻」的地步！

造成這種局面的原因有多層，首先是社會道德缺失。勞動致富、取財有道、勤儉持家的理念越來越淡薄，僥倖取巧的投機風氣飆升、一夜暴富的貪念日趨嚴重。不要小看一個籌碼只有三五塊，一個晚上輸贏三五百塊是正常情況。假如籌碼是10塊20塊呢，那輸贏可能就是一兩千、三四千元，無疑就是賭家當的事情了。玩麻將同樣可以在頃刻之間賭資增減無數，說穿了也是披著「合法」外衣的賭博。

其次是本身遭遇挫折，自我約束失衡。有的人或是事業受挫，或是與配偶關係不好，或是子女就業婚姻不順等原因，用玩麻將麻醉自己，沖淡不快和痛苦，漸而著迷成癮。也有受社會不良風氣的影響，好吃懶做擺爛躺平，精神極度空虛，需要刺激和滿

足。

復次是社會老年化，賦閒人口倍增。到2023年，中國60歲以上的老年人口，已經超過3億人。大部分的老年人，除了帶孫輩做家務之外，就是打麻將了。而且城市龐大的老年群體，相當一部分有退休金，他們大多食飽衣暖，閒著無聊尋開心找刺激，麻將這種最方便快捷的方式，無疑成為他們首選的娛樂方式。

多少人一上麻將台，則情緒激昂，精神抖擻，像公牛見到紅色亢奮不已；贏了樂不思蜀，賭膽大增，輸了懷揣僥倖，背水再戰。一兩天沒玩，則寢不安食無味，沒抓沒撓；而一旦坐上麻將台，廢寢忘食、通宵達旦。長期打麻將，下肢血液循環減緩，容易導致下肢血栓的發生，引起肺栓塞。麻雀台是老年人的最大殺手，時悲時喜、大起大落的心態急速反轉，最為嚴重地傷害老年人的身心，長眠於麻雀台的例子屢見不鮮。

根據筆者的觀察，沉浸麻將最普遍的是中下、低收入群體，特別是一些家庭主婦或者家庭煮男，贏錢的時候共產主義，輸錢的時候過渡時期。賭的慾火一旦被點燃，就難以熄滅，最終喪失理智，吞噬的不只是自己。長此沉溺麻將，頭腦發熱不計後果，因玩麻將缺賭資，輕者債務不清、借錢不還，重者貪污收賄、侵佔公款，造成極大的社會危害！事實上凡家中一人沉迷麻將，家人基本不得安寧，生活中因嗜賭成癮，引發夫妻矛盾，導致家庭破碎的並不少見。

玩麻將上癮，其害猛如火水盜賊，古今如此。賭有大賭小賭之別，沒有不傷神不損財之分，常小賭必成大賭、慣賭，危害不言而喻。智者對賭一向深惡痛絕，「天下之傾家者，莫速於博；天下之敗德者，亦莫甚於博」。

一個家庭一人染賭將雞犬不寧，一個民族賭博成風很難強盛。

賀彥豪

# 京津食話

## ——全聚德烤鴨



特稿

老北京人有「不到萬里長城非好漢，不吃全聚德烤鴨真遺憾。」一說。北京烤鴨店有多少家？你不知道吧。據權威資料顯示：北京有十大正宗烤鴨店：全聚德、便宜坊、大董、金百萬、煌上煌、萬隆、張鴨子、桂花鴨、舜華、御食園，但還是全聚德名列榜首，年銷售烤鴨300餘萬隻。所以說，一般來北京的人都喜歡吃全聚德烤鴨。除了烤鴨，還有其它特色菜品：鴨架湯、鹽水鴨肝、火燎鴨心、炒鴨雜、滷水鴨舌，能讓人大飽口福。

北京人吃烤鴨，這一食俗由來已久。作家汪曾祺筆下的北京，有三烤最為出名，分別為烤肉、烤鴨、烤白薯。他說：「秋天一到，胡同裡有經驗的老師傅們就開始念叨：「貼秋膘，吃烤鴨，一定得選個大晴天。鴨子一收拾乾淨，先用吹針把皮肉相連的地方吹鼓起來，要吹得勻、吹得透，然後把鴨子掛在陰涼的地方過風，讓小風把鴨皮吹乾，烤出來的鴨皮才鬆脆酥美。那美味真沒的說。」全聚德烤鴨和北京的夏天一樣，在烈日如火的烘烤下，臉都曬黑了，從頭到腳人變焉了，怪不得當年上特別跑到承德避暑，在那裡建造了一座名聞遐邇的承德避暑山莊，讓皇上消夏避暑。我感到全聚德烤鴨一定很好吃，去北京沒吃全聚德烤鴨有點遺憾，不過現在許多地方都有烤鴨，有的還掛了「全聚德」招牌，愛吃的人就是沒有到北京，照樣吃得很誇張，但那味道肯定沒有北京全聚德烤鴨地道。

烤鴨這一廚藝，起源于南北朝時期，《食珍錄》早就記載，炙鴨。元朝，御廚用南京肥厚多肉的湖鴨製作菜餚，並採用炭火烘烤，成菜後鴨子吃口酥香，肥而不膩，受到皇親國戚的稱讚，即被宮廷取名為「烤鴨」。一時成了官府人家的席上珍品。遷都京城，烤鴨就從宮廷傳到了民間，又有《憶京都鴨》這樣寫道：「憶京都，填鴨冠寰中。燭烤登盤肥而美，加之炮烙制尤工。」于是，烤鴨美食，一下子名聲大震，店鋪林立，商號眾多，就這樣全聚德烤鴨應運而生。然而，全聚德不是隨波逐流，而是精心烤制，改良品種：以皮薄肉嫩，口味更佳，獨佔鰲頭，以此招徠顧客，生意興隆，綿延數百年。我總覺得，不論做人還是做生意，講信譽，重人品，遠勝於賺錢多少重要，起碼值得讓人信任。已故的周恩來總理說過：「全而無缺，聚而不散，仁德至上」這是對全聚德的詮釋，也是為人為友的贈言。

烤鴨的食材是鴨子，最主要的還是佐料：有蜂蜜、白醋、料

酒、鹽、蔥絲、黃瓜、蘋果、鹽，搭配合理，口味適中，食之如飴。關於烤鴨的方法，我是一竅不通，只是照本宣科，請別當回事。我問了烤鴨廚師，他簡單地說，買回來的鴨子，把鴨毛捻撥乾淨，不能開胸破脯，烤時才不會出油；再將開水往鴨子身上澆，直到表皮緊縮，這步很關鍵。晾乾後，抹上蜂蜜、白醋、料酒，這樣叫作「上色」反覆做4次；再將蘋果核和沾水的饅頭裝入鴨肚子，並用牙籤封口。烤制時，先把一根吸管從鴨嘴插入皮與肉之間使勁吹，吹好了，把翅膀，鴨腿下部用錫紙包住，不然會烤糊的。入烤箱40～60分鐘，烤至醬紅色，烤鴨就熟了。他說，烤鴨用的掛爐不一樣，烤出的烤鴨，一樣の色呈棗紅，油潤發亮，皮脆肉嫩，像一塊油炸而焦黃的麵團。一看，讓人有點垂涎欲滴；一吃，讓人覺得很想再吃。

全聚德烤鴨是美味名吃，也是滋補品。鴨子全身都是寶：鴨肉具有滋陰補虛，可治許多種慢性疾病；鴨血也有補血、清熱解毒之功效；而鴨蛋是婦、幼、老少皆宜的營養品。現在，老百姓的日子好過了，三天二頭吃烤鴨是家常食事。你看，一家人圍坐桌子雞鴨魚肉什麼都有，盤飧樽酒，行觴宴飲，其樂融融，有詩為證：「炮燔仗火工，土灶松煙馥。出爐氣蒸騰，炙手香盈掬。」此次去北京拜訪好友，那一天，我們談著文學，講著文化，天南地北，無奇不有，聊著聊著，不知不覺間，時近黃昏，就在他家聚餐。滿滿一桌豐盛的菜餚，吃著美食，席間，他夫人又端上一盤全聚德烤鴨，一隻黃澄澄的烤鴨，香味撲鼻，讓我齒頰流芬。

好友說，吃烤鴨與閩南潤餅菜的吃法一樣：一張荷葉餅，放上蔥絲、蒜泥、甜面醬、黃瓜，再把切好的鴨皮、鴨肉、腿肉攤上面，然後捲好包起來吃。很快，包好了烤鴨，我往嘴裡一送，一咬，哇！「野」香，（閩南話：很的意思。）就連那鴨皮也特別的脆，咀嚼時滿口酥香鮮嫩。

呵，這還真像是家鄉元宵節吃潤餅菜一樣的感覺。

唐永泉

# 鄉村振興領頭人林文地（下）



特稿

引僑資辦高中 助力教育強鎮  
1999年，馬來西亞著名僑親林梧桐先生熱愛家鄉教育事業，有意向在安溪創辦一所高中部學校，為家鄉培養更多的優秀人才，原本設想在縣城附近的某個人口集中地選擇校址。

林文地認為，林梧桐先生的祖籍地在蓬萊鎮聯中村，該村人口多、土地資源豐富，自古有興學重教的良好風氣，已經有一所代賢中學初中部，還有小學、幼兒園，如果增設高中部，對蓬萊鎮的教育事業和經濟社會發展將有很大的助推作用。有了想法就要付諸行動，林文地馬上聯合多位鄉賢及代賢中學校長等宗親，積極向縣委、縣政府建言獻策，說服林梧桐先生在聯中村創建代賢中學高中部。在安溪縣委和縣政府的正確引領下，林梧桐先生同意在代賢中學的基礎上創建高中部。同年，代賢中學高中部工程順利開工，2001年秋季正式招生。學校佔地面積203畝，建築面積36254平方米，綠地面積22965.8平方米，總捐資35000萬元，是安溪縣校園面積最大的學校之一。2004年8月，代賢中學正式更名為「福建省安溪梧桐中學」。2006年3月，學校通過福建省三級達標高中評估驗收，同年設立高高考點，是全縣唯一一所設立高高考點的農村完全中學。2010年3月，學校被確認為福建省二級達標高中。梧桐中學與梧桐附小及全美幼兒園連城一體，構成一個欣欣向榮、蓬勃發展的梧桐學村，與進來學村共同托起蓬萊鎮建設「教育強鎮」的美好明天。2009年和2010年，梧桐中學分別有兩位同學林午陽和李章來考入北京大學，聲名鵬起。

在安溪縣僑鄉，除了縣城，一個鄉鎮有兩所完全中學，是一個教育奇跡。梧桐中學這片神奇的樂土為蓬萊鎮確立「教育強鎮」「文化興鎮」「文化蓬萊」「書香蓬萊」的戰略目標而風雨砥礪，一路前行。

## 心繫百姓生活 建設美麗家園

林文地心胸寬廣，心繫百姓，一心為民。聯中村虎空角落遠離村中心，是一個偏遠角落，一個地質災害點，交通閉塞，時常會發生泥石流，潛在危害群眾的生命財產安全的隱患。為了群眾的生命財產安全，林文地帶領村委會成員，向安溪縣政府和蓬萊鎮政府相關部門，申請辦理拆舊房建新村的造福工程。短短兩年多時間，虎空角落30多戶人家住進聯中新村，過上安居樂業的新生活。聯中新村街道寬闊、房屋整齊、衛生清潔，是安全舒適的小區，成為蓬萊鎮社會主義新農村建設的一個示範點。

聯中村原來的村部因年代久，破舊不堪，成為危房。為了讓村委會有一個安全舒適的辦公地點，也方便村民辦事議事，1998年，林文地向鎮、縣兩級政府反映實際情況，多方籌集資金，建設一座嶄新的聯中村村部，共三層，建築面積900多平方米。聯中村的海外華人華僑比較多，為了方便華僑回鄉有一個「家」，可以敘述鄉誼鄉情，「共話桑麻」，讓他們能「常回家看看」，「有一個溫暖的家」。林文地

謝如意

# 還是五隻呀



心底流雲

小院子的一個簡易的燕窩裡，生養著的也是五隻燕崽。今天我算是看清了，除了三隻明顯伸露頭在正外面，裡頭還有兩隻一左一右布列。

雖然沒有看見像鄰大燕窩那喂崽的行動，但是可以猜想，那是少不了的一個環節，更何況，地上還有只不會動蜻蜓在那裡呢！與鄰窩的一樣，它們總是喜歡捉蜻蜓喂其孩兒的呢！

反正是，燕崽還無能自己出去覓食，而天天在長大，除了它們的父母餵養之外，別無它途！

人類何嘗不是像這樣，有時候想起來，我們奉陪親長無論做了多少具體的工作，那比起我們的父母，我們年幼時無微不至地餵養栽培我們來說，就顯得微不足道了。如果我們沒有做好，那是我們連燕子都比不上呢，還奢談什麼「最高級動物的靈長」？

我們還會想到另一個問題。改革開放不是既強制各對夫妻只生一胎，否則就抓人拉牛搬傢俱，更有吃定人家的房子的罪惡舉措嗎？也有搞連坐的屢見不鮮。不像如今對著貪污受賄上億的貪官還是充滿惺惺相惜之心不忍槍斃！

就是這些少數人富起來的事實是建立在禍國殃民的坑蒙拐騙偷上！

多方籌集資金，1999年，建設一棟「林氏宗親聯誼會大樓」，建築面積1300多平方米。同時，建設中亭廟文化廣場4000多平方米，安裝運動器材，讓廣大村民在此健身，豐富群眾的文化娛樂生活，提升人民群眾的幸福指數。

## 莫道桑榆晚 為霞尚滿天

2018年6月，林文地卸任聯中村書記，但他退而不休，「為霞尚滿天」。針對目前廣大農村普遍存在的婚喪喜慶攀比宴請的不良陋習，如何深入開展移風易俗？是林文地關注的重點項目。

「風成於上，俗化於下」。黨的十九大以來，舉國上下，全力整治大操大辦、辦喪噪音擾民、道德領域失信失德等現象，通過樹立良好的黨風政風，帶動廣大群眾移風易俗。俗話說，村看村，戶看戶，黨員看幹部。

蓬萊鎮是清水祖師信俗文化發源地，每年正月初六，清水祖師「春巡」成為當地甚至是閩南最鼎盛的佛事活動之一，影響廣泛。群眾借「清水祖師春巡」名義大擺宴席，相互比闊氣、講排場、爭面子之風盛行，給當地群眾帶來巨大的經濟和精神負擔。如何以佛事改革為突破口，通過弘揚清水祖師文化，發揮蓬萊僑鄉優勢，鼓勵鄉賢能人投身慈善公益事業，引導廣大群眾參與鄉村振興，倡導文明、節儉、健康、科學的生活方式。這是作為縣人大代表林文地思考和研究的重點問題。

林文地跟幾個「三庵堂」內的村書記和「佛頭人」多次探討、溝通、協調，決定從2019年春節起，帶頭取消清水祖師「佛生日」的設宴，村民做「佛頭」不設宴席、不請客、不燃放煙花爆竹。這一決定快速得到廣大群眾的響應和支持，影響波及全縣，甚至縣外。林文地積極引導群眾，把移風易俗節省下來的資金用於村裡修建文化廣場、幫貧扶困、修橋造路、獎勵優秀學子等公益事業，著力培養文明鄉風、淳樸民風、良好家風，弘揚社會主義文明新風尚。在蓬萊鎮清水祖師「佛生日」不設宴的影響下，本鎮的上智村、龍居村、寮海村，感德鎮華地村等多地把每六年輪一回的「佛頭」改為十二年輪一回，並杜絕請客習俗，大大減輕群眾的負擔。

在林文地等一批有識之士的示範帶動下，如今，在茶鄉大地，喜事新辦、喪事簡辦、神事不辦宴席已形成共識，一些自發形成的村規民約也已經約定成俗，積極向善向好。

林文地是安溪縣第十三屆、十四屆、十五屆、十七屆、十八屆縣人大代表，被評為安溪縣2005-2006年「安溪縣十佳村書記」。2003年至2018年被聘為安溪縣法院監督員，傳播法院聲音，把人民法院的好舉措宣傳出去，進一步增強群眾對法院工作的理解和支持。林文地從村書記退休後，被聘為蓬萊鎮扶貧開發協會會長，積極奔走，爭取資金，為蓬萊鎮的扶貧事業做出貢獻。

2025年，蓬萊鎮扶貧開發協會改名為蓬萊鎮鄉村振興促進會，林文地任會長，繼續為蓬萊鎮的鄉村振興事業出謀劃策，發揮餘熱。

（全文完）

本論壇投稿郵箱：siongpoforum@gmail.com