



獅舞嶺南·傳奇佛山 第十三期中菲人文之驛-走進校園



菲華各界聯合會訊，2025年3月11日上午十點，由中國駐菲律賓大使館、佛山市人民政府、菲華各界聯合會共同主辦的「獅舞嶺南，傳奇佛山」第十三屆中菲人文之驛校園文化活動，在中正學院主校區五樓大禮堂隆重舉行。活動以嶺南非遗文化為紐帶，通過傳統藝術展演、文化體驗等形式，為中菲師生呈現了一場跨越國界的文化盛宴，進一步深化兩國人文交流與友誼。

活動在激昂的鼓樂聲中拉開帷幕。來自佛山市和菲律賓嶺南國術總會的南獅藝術團以一場氣勢磅礴的表演點燃全場。中國駐菲

律賓大使館黃溪連閣下、菲華各界聯合會主席蔡永寧、佛山市文化廣電旅遊體育局副局長郭明遠、中國駐菲律賓大使館文化參贊黃雅萍、菲律賓華文學校聯合會主席陳惠玲校長、菲華各界聯合會名譽主席楊華鴻等領導嘉賓共同為醒獅點睛。寓意吉祥如意、生機勃發。

中國駐菲律賓大使黃溪連閣下致辭強調，今年是中菲建交五十週年，「中菲人文之驛」系列活動意義重大，通過一系列的活動，展現了中菲兩國文化互鑒與民心相通的深厚基礎。本次活動聚焦嶺南文化，引領菲

律賓民眾領略佛山的歷史底蘊與現代魅力。

菲華各界聯合會主席蔡永寧表示，嶺南文化歷史悠久，佛山是中菲文化交流的重要橋樑。本次活動透過舞獅、南拳、粵劇與雜技等展演，首次走進校園，促進兩國人文交流與民心相通。

佛山市文化廣電旅遊體育局副局長郭明遠指出，此次佛山交流團訪菲，承載深化中菲人文交流、促進文化交融的使命。真正的文化魅力在於彼此尊重、互學互鑒。

菲律賓華文學校聯合會主席陳惠玲感謝中國駐菲律賓大使館與佛山市代表團帶來的

文化盛宴，並表示華文學校將繼續發揮文化交流橋樑的作用，讓年輕一代更好地理解並傳承中華文化。

文藝演出環節由佛山的藝術家們帶來一場文化盛宴。活動還包括《發現佛山之美》圖片展及非遺展台，讓師生近距離欣賞佛山的文化精粹。

本屆「中菲人文之驛」首次以「非遺進校園」形式開展，推動中華優秀傳統文化在菲落地生根。

系列活動還將持續開展，為中菲人文交流注入活力。

「關愛自己，健康同行」

中華崇仁總醫院婦女節健康講座守護女性福祉



為慶祝國際婦女節並提高女性健康意識，菲華各界聯合會攜手菲律賓華僑善舉總會、菲律賓中華總商會及中華崇仁總醫院暨醫學中心於2025年3月9日在中華崇仁總醫院禮堂成功舉辦了「關愛自己，健康同行」三八婦女節女性健康專題講座。活動吸引了128位來賓踴躍參與，現場氣氛熱烈而溫馨。

活動伊始，菲律賓華僑善舉總會副董事長兼菲律賓中華總商會理事長李賢冊先生在歡迎詞中表示：「女性是社會的支柱，也是家庭的核心。我希望，透過這場講座，每一位女性朋友都能更加了解自己的身體，掌握健康的主動權，活出自信、美麗與幸福的人生！」

菲華各界聯合會主席蔡永寧先生在致詞中也強調：「婦女是社會的“半邊天”，不僅在家庭中扮演重要角色，在社會、經濟、文化等領域也發揮著不可替代的作用。婦女的健康不僅關係到自身的幸福，也影響家庭的和諧與社會的進步。因此，關注女性健康、提升健康意識，是我們共同的責任和使命。」

他並感謝中華崇仁總醫院及各界友好團體對活動的支持，期盼透過專家們的講解，能讓廣大婦女朋友獲得實用的健康知識，擁有一個美好的生活。

本次講座邀請了多位中華崇仁總醫院的婦產科專家為來賓帶來豐富的健康知識。婦產科部主任陳麗絲醫學博士介紹了講座的主題與各位講師；施敏琪醫學博士以「認識子宮頸癌：預防是關鍵」為題，深入講解子宮頸癌的成因、預防及治療方法，並強調接種HPV疫苗及早期篩檢的重要性。

蔡娃娃醫學博士以「乳房有腫塊，我該擔心嗎？」為題，詳細介紹乳房健康的重要性，提醒女性關注自我檢查，及早發現異狀。她特別強調：「每位女性都應將健康放在首位，勇敢面對並積極採取預防措施。」

針對更年期議題，楊愛玲醫學博士以「更年期不可忽視：每位女性都該了解的重要課題」為題，講解了更年期的症狀、影響及治療方法，並強調健康檢查與生活調整的重要性。

最後，楊佩仁醫學博士則針對女性不孕問題，分享了其成因、檢查及治療方法，並鼓勵女性朋友積極尋求專業醫療協助。

活動最後設有問答環節，現場觀眾踴躍提問，醫師們也耐心詳盡地解答了大家的疑問。隨後，大會向五位醫師頒發了感謝牌與花束，以表達對他們寶貴分享的感謝。

緊接著，菲華各界聯合會副主席施玉容女士在致謝詞中表示：「健康是女性幸福的基石，現代女性不僅在家庭中承擔重任，在社會發展中也發揮著舉足輕重的作用。然而，在忙碌的生活節奏下，我們往往忽略了自己的健康。」

最後，現場還舉行了抽獎活動，共有10位幸運兒贏得乳房超音波禮券。會後，每位來賓都獲得禮包，其中包含崇仁總醫院乳房超音波和乳房攝影優惠券，以及HPV-PCR檢查優惠券。

活動在一場熱鬧的大合照中圓滿落幕，現場來賓齊聲高喊：「三八婦女節快樂！女神節快樂！」為這場精彩又富有意義的活動劃下了完美句點。

感謝以下社團及人士在這次講座中慷慨解囊，捐贈善款予中華崇仁總醫院暨醫學中心，以支持公益與福利事業：

- 菲華各界聯合會捐贈菲幣100,000元
- 施玉容女士捐贈菲幣50,000元
- 旅菲華僑工商聯婦委會捐贈菲幣50,000元
- 校友聯婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 新聯公會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 菲律賓福建總商會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 一路發商會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 菲律賓廈門聯誼會婦女委員會捐贈菲幣50,000元

合計菲幣450,000元。謹向以上團體及人士致以誠摯的感謝，感恩您們的愛心與善行，為社會公益發揮正能量，造福更多有需要的人士！