

為慶祝國際婦女節並提高女性健康意識，菲華各界聯合會攜手菲律賓華僑善舉總會、菲律賓中華總商會及中華崇仁總醫院暨醫學中心於2025年3月9日在中華崇仁總醫院禮堂成功舉辦了「關愛自己，健康同行」三八婦女節女性健康專題講座。活動吸引了128位來賓踴躍參與，現場氣氛熱烈而溫馨。

活動伊始，菲律賓華僑善舉總會副董事長兼菲律賓中華總商會理事長李賢冊先生在歡迎詞中表示：「女性是社會的支柱，也是家庭的核心。我希望，透過這場講座，每一位女性朋友都能更加了解自己的身體，掌握健康的主動權，活出自信、美麗與幸福的人生！」

菲華各界聯合會主席蔡永寧先生在致詞中也強調：「婦女是社會的“半边天”，不僅在家庭中扮演重要角色，在社會、經濟、文化等領域也發揮著不可替代的作用。婦女的健康不僅關係到自身的幸福，也影響家庭的和諧與社會的進步。因此，關注女性健康、提升健康意識，是我們共同的責任和使命。」

他並感謝中華崇仁總醫院及各界友好團體對活動的支持，期盼透過專家們的講解，能讓廣大婦女朋友獲得實用的健康知識，擁有更加美好的生活。

本次講座邀請了多位中華崇仁總醫院的婦產科專家為來賓帶來豐富的健康知識。婦產科主任陳麗絲醫學博士介紹了講座的主題與各位講師：施敏琪醫學博士以「認識子宮頸癌：預防是關鍵」為題，深入講解子宮頸癌的成因、預防及治療方法，並強調接種HPV疫苗及早期篩檢的重要性。

蔡娃娃醫學博士以「乳房有腫塊，我該擔心嗎？」為題，詳細介紹乳房健康的重要性，提醒女性關注自我檢查，及早發現異狀。她特別強調：「每位女性都應將健康放在首位，勇敢面對並積極採取預防措施。」

針對更年期議題，楊愛玲醫學博士以「更年期不可忽視：每位女性都該了解的重要課題」為題，講解了更年期的症狀、影響及治療方法，並強調健康檢查與生活調整的重要性。

最後，楊佩仁醫學博士則針對女性不孕問題，分享了其成因、檢查及治療方法，並鼓勵女性朋友積極尋求專業醫療協助。

活動最後設有問答環節，現場觀眾踴躍提問，醫師們也耐心詳盡地解答了大家的疑問。隨後，大會向五位醫師頒發了感謝牌與花束，以表達對他們寶貴分享的感謝。

緊接著，菲華各界聯合會副主席施玉容女士在致謝詞中表示：「健康是女性幸福的基石，現代女性不僅在家庭中承擔重任，在社會發展中也發揮著舉足輕重的作用。然而，在忙碌的生活節奏下，我們往往忽略了自己的健康。」

最後，現場還舉行了抽獎活動，共有10位幸運兒贏得乳房超音波禮券。會後，每位來賓都獲得禮包，其中包含崇仁總醫院乳房超音波和乳房攝影優惠券，以及HPV-PCR檢查優惠券。

活動在一場熱鬧的大合照中圓滿落幕，現場來賓齊聲高喊：「三八婦女節快樂！女神節快樂！」為這場精彩又富有意義的活動劃下了完美句點。

感謝以下社團及人士在這次講座中慷慨解囊，捐贈善款予中華崇仁總醫院暨醫學中心，以支持公益與福利事業：

- 菲華各界聯合會捐贈菲幣100,000元
- 施玉容女士捐贈菲幣50,000元
- 旅菲華僑工商聯婦委會捐贈菲幣50,000元
- 校友聯婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 新聯公會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 菲律賓福建總商會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 一路發商會婦女委員會捐贈菲幣50,000元
- 菲律賓廈門聯誼會婦女委員會捐贈菲幣50,000元

合計菲幣450,000元。謹向以上團體及人士致以誠摯的感謝，感恩你們的愛心與善行，為社會公益發揮正能量，造福更多有需要的人士！