菲律濱信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶闢有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
欲申請不動產貸款
工商業貸款・出入口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation



中華崇仁總醫院呼吸健康醫學講座圓滿舉行
遠離煙害粉塵守護肺部健康

為提升大眾對呼吸系統健康的認識與重視，中華崇仁總醫院暨醫學中心於2026年11月21日下午2時，在本院六樓大禮堂舉辦主題為「三面夾擊，肺腑之危：煙害、蒸氣、粉塵的呼吸保衛戰」（Smoke, Vapor, and Dust: The Three-Front War on Your Respiratory System）之醫學講座。活動吸引眾多市民踴躍參與，現場氣氛熱烈，展現民眾對呼吸健康及肺部疾病防治的高度關注。

活動首先由中華崇仁總醫院暨醫學中心院長洪鵬生醫學博士（Dr. Samuel Ang）透過視訊致歡迎詞，向與會民眾表示誠摯歡迎，並介紹本次講座的主講醫師及問答環節嘉賓，鼓勵民眾把握與資深胸腔內科專家交流的機會，踴躍提問，增進對呼吸健康的認識。

隨後，菲律濱華僑善舉總會董事長盧祖蔭先生致詞指出，現代生活中的香煙煙霧、電子煙及環境粉塵，均可能對肺部造成不同程度的傷害。他表示：「我們的醫務專家懷著大愛的心，關懷社會各階層人士的健康，堅持以民眾為中心的服務理念，不辭勞苦，無私奉獻本身的專業知識和醫療經驗，舉行醫學講座，傳遞科普醫學知識。」

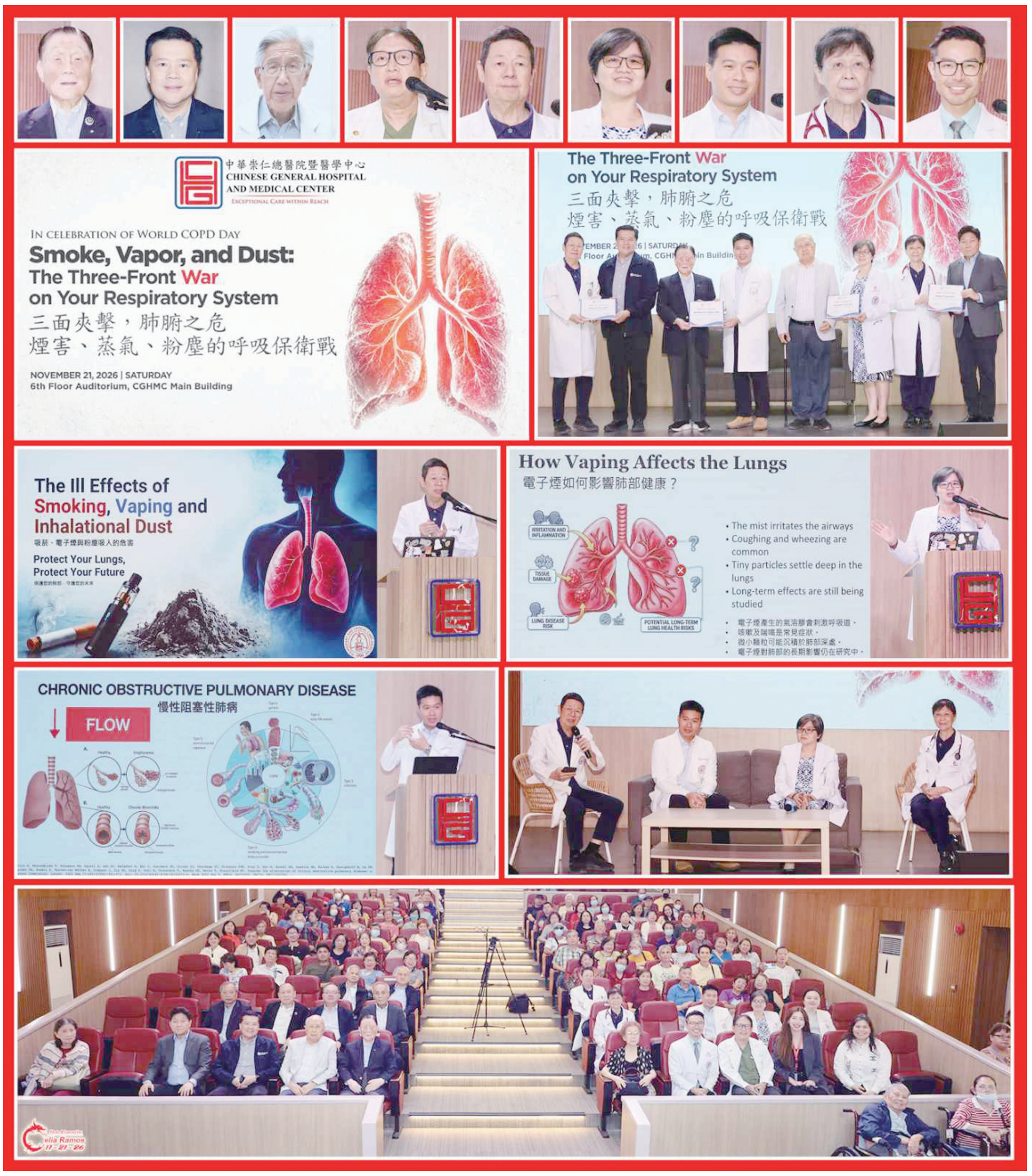
盧祖蔭董事長亦提及，菲律濱華僑善舉總會走過149年的歷程，始終致力於慈善公益事業，服務菲華社會，促進民族融和。他強調，中華崇仁總醫院暨醫學中心本著「尊重生命」的理念，提供以病人為中心的優質醫療服務，落實醫療人文，並致力成為先進醫學教育訓練中心。醫院不斷完善管理制度、引進先進醫療設備及匯聚各科專業人才，自2014年起持續保持ISO國際標準認證，精益求精，為大眾提供更高品質的醫療服務。

本次講座特別邀請三位胸腔內科專家擔任主講人，從不同角度探討煙害、電子煙及吸入性粉塵對呼吸系統的影響，以及肺部疾病的早期診斷與防治。

首先，許安寧醫學博士（Dr. Abner Koh）以「吸煙、電子煙與吸入性粉塵的危害」為題，透過健康與受損肺部的圖片對照，說明各類有害物質如何損害肺部，增加肺癌、慢性支氣管炎、慢性阻塞性肺病及肺纖維化等疾病的風險。他提醒民眾切勿忽視持續咳嗽、胸悶及呼吸困難等警訊，並介紹本院的肺部復健計劃（Pulmonary Rehabilitation），透過專業指導及運動訓練，協助病人改善活動能力與生活品質。他強調，部分肺部損傷可能無法逆轉，因此預防及及早介入尤為重要。

接著，吳錦鴻醫學博士（Dr. Jennylyn Go）主講「煙霧背後：電子煙的真相」，介紹電子煙的運作原理、成分及潛在健康風險。她指出，電子煙所產生的氣溶膠並非單純的水蒸氣，其中可能含有尼古丁、微細顆粒、化學物質及金屬成分，不僅可能損害呼吸系統，尼古丁亦具有成癮性，尤其可能影響青少年的腦部發育。她並釐清有關無尼古丁電子煙、偶爾吸食及二手暴露等常見迷思，強調電子煙並非安全無害，呼籲民眾遠離電子煙。

隨後，蔡上元醫學博士（Dr. Ed-Marvin Hilario）以「聽懂呼吸的警訊：揭開慢性阻塞性肺病（COPD）的隱藏危機」為題，介紹阻塞性與限制性肺部疾病的差異，並透過圖表及本院檢查示範影片，說明肺功能檢查（Pulmonary Function Test）的過程及重要性。他提醒曾接觸有害物質或出現持續咳嗽、容易疲倦等症狀的人士，應及早接受評估，並強調早期診斷、介入及症狀控制有助於維護肺功能。講解期間，他亦透過有獎問答與民眾互動，使專業醫學知識更易於理解。



三場專題講座結束後，由本院資深胸腔內科醫師洪如珍醫學博士（Dr. Evelyn Ang）作綜合講解，歸納三位主講醫師的分享重點，並透過生動的圖像及貼近日常生活的比喻，進一步加深民眾對呼吸健康及肺部疾病防治的認識。

在問答環節中，現場觀眾踴躍提問，問題涵蓋煙害、電子煙、粉塵及其他呼吸系統健康議題。洪如珍醫學博士引導討論，並與三位主講醫師共同為民眾提供專業解答及補充說明，現場互動氣氛熱烈。大會隨後向四位醫師頒發感謝狀，以表彰他們無私分享專業知識及推動民眾健康教育的貢獻。

活動尾聲，由中華崇仁總醫院暨醫學中心慈善及義診主任許自力醫學博士（Dr. George Co）致感謝詞，向主講醫師、醫院管理層及所有與會者表達誠摯謝意，並預告下一場以心理健康為主題的醫學講座將於2027年3月6日舉行，鼓勵民眾屆時踴躍參與。

活動最後，大會舉行抽獎環節，送出五份胸部X光檢查及五份肺功能檢查名額，並進行大合照，為此次講座畫下圓滿句點。

此次講座不僅展現了中華崇仁總醫院在胸腔醫學領域的專業實力，亦深化了醫院與社區之間的健康連結。中華崇仁總醫院將持續透過醫學講座推廣正確健康知識，提升民眾的疾病防治意識，鼓勵大家遠離煙害、減少有害物質暴露、留意身體警訊及早就醫，共同守護呼吸健康。

池店鎮聯鄉總會召會

菲律濱晉江市池店鎮聯鄉總會暨總商會訊：本會訂於11月29日（星期天）中午十一時，在會所舉行第二屆第十次理監事聯席月會。敬請常務指導員、指導員、永遠榮譽會長、榮譽會長、名譽會長、正副會長、正副監事長、秘書長、婦女組、青年組及全體理事，撥忙聯袂出席，共商要務。屆時林會長將贈送與會鄉親每人一本2027年掛歷，以示祝賀新禧。為便於訂餐，需預估出席人數，敬請大家在微信群報名接龍。謝謝！

陳埭鎮校友聯誼會召會並舉行聯合慶賀團授旗儀式

陳埭鎮各學校菲律濱校友聯誼會訊：本會謹訂于12月6日(星期日)下午6:00pm，在會所舉行第九屆理監事會第六次聯席會議暨聯合慶賀團授旗儀式。恭請菲律濱晉江同鄉總會副理事長、亦是本會永遠名譽理事長丁勁樟學長授旗，以壯行色。敬請本會指導員、諮詢委員、參議委員、永遠名譽理事長、名譽會長、榮譽會長、名譽理事長、名譽副理事長、正副理事長、正副監事長、婦女組、青年組及全體理監事，撥冗踴躍出席，共商要務，集思廣益，以推動會務發展。尤其強調報名參與家鄉紫峰中學30華誕、高登中學50華誕慶典的領導、學姐學長、鄉賢，需穿著正裝出席，俾使照片端莊雅觀。會所備有乒乓球桌，歡迎各位會員、尤其是青年組成員、乒乓球愛好者可提前光臨會所，切磋球藝，活動筋骨，增進友誼。謝謝！為便於訂桌，需預估參會人數，敬請大家在微信群內報名接龍。謝謝！

隴西李氏教師聯誼會頒發族師獎勵金請尚未領老師於十二月十一日前領取

隴西教師聯誼會訊：本總會於二零二六年十一月十八日（星期三）舉行祭祖大典暨宗親聯歡會上，同時頒發「二零二六至二零二七學年度」現任及退休族師獎勵金 ，當晚諸位老師踴躍赴會、相聚甚歡。經統計，尚有下列族師未出席領取獎勵金：

退休老師： 1. 李秀珍、2. 李溫如、3. 李婉瑜、4. 李吳慧芬、5. 李麗容、6. 李王麗敏。

現任老師： 1. 李蘇文靈（新生佳音）、2. 李恩霞（新生佳音）、3. 李開元（計順菲華）、4. 李愛美（靈惠）、5. 李安仁（靈惠）、6. 李子杰（培基）、7. 李晚秋（中正）、8. 李艷（中正）、9. 李黃鑽（中正）。

請上述族師見報後，即日起於星期一至星期五上午九時三十分至下午三時，到隴西總會五樓辦公室向李老師領取。截止日期為十二月十一日（星期五），逾期未領視同放棄，敬請見諒。亦請看到本通告的宗親與老師熱心相互轉告。

總會地址：1039 Benavidez St., Binondo, Manila, 五樓。電話： 8641-3801。

江夏黃氏宗親總會現公開招募理事職員

菲律濱江夏黃氏宗親總會訊：本會經常務小組會議討論決定及全體理事會通過，擬於明年新屆理事會增加理事名額，現公開招募理事職員 ，凡旅居菲律濱黃氏宗親，經營正當商業，遵紀守法，熱愛宗族，須由原屆至少一位理事推薦介紹，自願參加競選，即日起可向本會辦公室索取入會申請書及有關資料，如有任何問題歡迎致電詢問，申請入會報名截止日期：即日起至2027年1月15日 。 電話：8244-6148 ，郵箱：kanghaphils@gmail.com，地址：643 F. Torres St, Santa Cruz, Manila, 1008 Metro Manila 。

謝國萬名譽主席獻捐宗聯活動金

菲律濱各宗親會聯合會訊：菲律濱南安同鄉總會於二零二六年十一月十五日（星期日）上午十一時假座東海皇宮舉行慶祝成立卅六週年暨第十九屆理事會、第十六屆青年組洎菲律濱南安商會第七屆職員就職典禮。本會謝國萬名譽主席榮膺新屆理事長。慶典當天場面熱鬧隆重，蓋冠雲集，高朋滿座，喜氣洋洋。吳輝煌主席受邀致詞祝賀，出席者還有主席許文忠、洪國強等。謝國萬名譽主席一向熱心社會慈善公益，對本會關愛有加，此次欣逢就職慶典，特喜捐菲幣伍萬元，充作本會活動金用途。此仁風義舉，殊堪欽羨，謹藉報端，予以表揚，並申謝忱。

菲律賓漳廈龍同海總會訂期召會

菲律賓漳廈龍同海總會、商會訊：本會訂於二零二六年十二月六日（星期日）下午七時，假座豪门海鮮酒家召開第六十四連六十五屆理監事會、商會第九連十屆理監事第七次聯席會議，報告及討論有關會務事項，屆時敬請全體鄉賢撥出寶貴的時間出席參加，共商策劃，以利會務之推展。

本次月會由名譽理事長游瑞琼鄉賢，副理事長陈燕秀鄉賢，婦女組主任陈淑琼鄉賢，副監事長杨文忠鄉賢共同設宴招待全體鄉賢。