



華僑善舉養老院喜迎Gerizem福音教會探訪 中秋博餅同樂傳遞溫情

菲律賓華僑善舉總會訊：中秋佳節雖已過去，團圓歡聚的溫情依然延續。菲律賓華僑善舉總會屬下華僑善舉養老院於2026年10月18日（星期日），熱情接待Gerizem福音教會（Gerizem Evangelical Church）成員蒞臨探訪，與院內長者共度一場別開生面的中秋節後聯歡活動，透過傳統博餅遊戲、親切交流及節日分享，為長者帶來歡笑與陪伴。

當日，教會成員Marilou Su、Kierso Go、Agnes Go、Perlita Tan、Gallardo Tan、Natalie Ang及Cao Tan等共同參與，並帶來橘子一箱及葡萄一箱，與院內長者分享，表達親切的關懷與祝福。

活動以富有閩南文化特色的中秋博餅為主要環節。博餅是流傳於閩南地區的傳統中秋民俗遊戲，參與者透過擲骰子決定獎項，寓意吉祥與好運。當日，長者們在教會成員的陪伴下興致勃勃地參與博餅，隨著骰子落下、獎項揭曉，現場歡笑聲此起彼落，洋溢著熱鬧歡樂的節慶氣氛。這項充滿趣味的傳統活動，不僅讓長者重溫中秋習俗，也在互動交流中增進彼此情誼。

中秋節自古象徵團圓與和睦，而節日的意義並不因佳節過去而消逝。此次探訪以遊戲和歡聚延續中秋情誼，讓長者重溫傳統節慶的樂趣，也體現社會各界關心長者、樂於分享的美好精神。

華僑善舉養老院謹向Gerizem福音教會全體來訪成員致以誠摯謝意，感謝大家撥冗前來，精心安排活動，並帶來新鮮水果與節日歡樂。對長者而言，一段真誠的陪伴、一場歡樂的遊戲，都是值得珍惜的溫暖時光。

養老院亦誠摯邀請菲華各社團、宗教團體、青年組織及熱心人士，踴躍前來探訪長者，透過陪伴交談、節慶活動及義工服務，為他們的日常生活增添歡樂與溫情。敬老愛老不必拘泥於形式，一份真心的關懷，便能讓長者感受到社會的溫暖。

凡有意探訪華僑善舉養老院、安排關懷活動或參與義工服務者，歡迎聯絡華僑善舉總會辦公室：

辦公室電話：(02) 8711-4141 分機1112

聯絡手機：0921-593-0521

聯絡人：林欣穎（Winny）

菲律賓鈔岱同鄉會 訂期鄉慶鄉僑聯歡

秋高氣爽，丹桂飄香，金秋十月，喜慶連連。本會照例舉辦鄉慶聯歡晚會。謹訂於西曆十一月六日（星期五）下午七時，假座王彬街大連酒店，舉行鄉僑聯歡會，屆時敬請本鄉會全體理監事，鄉僑及姑姐帶賓眷一起踴躍出席。加強鄉會聯誼活動，促進鄉僑情誼。

當晚聯歡會上並頒發優秀學生獎學金。獎學金是王理事長聖惠為紀念令先祖父王奕奎令先祖母陳水玉教育紀念基金獨資捐獻的。熱心鄉會，功在教育。

旅菲晉江華海同鄉會就職 施少群捐深滬鎮兩會福利

菲律賓晉江深滬鎮同鄉聯合總會暨商會訊：旅菲晉江華海同鄉會於10月17日（星期六）下午七時，假座東海皇宮舉行慶祝成立二十週年暨第廿一連廿二屆理監事泊青年組第十九連二十屆職員就職典禮，施副監事長少群榮膺理事長，慶典大會熱鬧隆重，嘉賓雲集，盛況非凡，本會施純程副會長代表本會就坐主賓席並致詞。施少群鄉賢樂捐菲幣拾萬元充作本會福利金，仁風義舉，殊堪欽式，特藉報端，予以表揚，並申謝忱！



中正學院泉筌培幼園護眼教育活動

寓教於樂 培養幼兒護眼意識

（菲律賓中正學院訊）為增進幼兒對眼睛健康及視力保健的認識，本校附設泉筌培幼園於2026年9月9日及30日在位於施恭旗大廈新建的泉筌培幼園舉辦「眼睛：一場有趣的冒險（The Eye: A Fun Adventure）」健康教育活動。蒙特梭利班及幼兒班學生的家長及監護人亦受邀陪同孩子參與，讓本次活動成為一場充滿親子學習樂趣的健康教育體驗。

活動由眼科醫生 Dr. Jamil Laurence So Reyes，MD 主講。Dr. So Reyes 以深入淺出的方式向幼兒介紹眼睛的基本構造及功能，並透過生動的講解與生活化的實例，引導孩子認識眼睛在日常生活及學習中的重要性，以及如何正確愛護眼睛。

活動中，Dr. So Reyes 介紹了常見的屈光不正問題，包括近視（myopia）、遠視（hyperopia）及散光（astigmatism），

並進一步講解老花眼（presbyopia），讓孩子及家長了解不同年齡層可能面對的視力問題，也明白定期接受眼睛檢查的重要性。針對幼兒可能產生的疑問，Dr. So Reyes 亦特別說明了幼兒如何接受視力檢查。當孩子尚未具備閱讀字母的能力時，眼科醫生仍然可以透過圖片、圖形、符號及兒童專用視力表等方式進行視力檢查。這項說明不僅解答了孩子們的好奇，也讓家長更加了解幼兒視力篩查的基本方式。

除了專業知識的分享，活動亦安排了富有趣味性的實作環節。每位學生獲發材料製作兩個簡單的觀察筒，並將指定圖片貼於觀察筒上。在老師及醫生的引導下，孩子們先分別透過兩個觀察筒觀看圖片，再同時使用雙眼進行觀察。

透過這項簡單而有趣的活動，學生親身體驗到雙眼如何協同工作，並由大腦將兩隻眼睛所接收到的影像整合成完整的視覺畫面。這項寓教於樂的體驗，將原本較為抽象的視覺概念轉化為孩子能夠親身操作及理解的學習經驗。

活動期間，家長與孩子共同參與，並積極回應醫生的提問及示範，為整個學習過程增添了溫馨的親子互動。家長陪伴孩子一起聆聽、思考及探索眼睛的奧妙，不僅讓孩子更加投入學習，也進一步體現家庭與學校共同培養幼兒健康習慣的重要性。

活動結束前，Dr. So Reyes 特別為每位學生送上小型放大鏡作為紀念品，鼓勵孩子們繼續保持好奇心，主動探索眼睛的奧妙，以及我們身邊奇妙的世界。

「眼睛：一場有趣的冒險」不僅是一場關於眼睛健康的教育活動，更是一段結合知識、探索、實作與親子互動的學習歷程。透過專業講解與趣味體驗，學生在輕鬆愉快的氛圍中建立護眼意識，並了解到健康視力對日常生活及學習的重要性。

泉筌培幼園未來將持續舉辦多元體驗活動，透過生活化學習方式，鼓勵幼兒從小培養健康習慣、勇於探索、主動學習，並在學校與家庭的共同陪伴下健康成長。

