



PhilHealth第四季度開放YAKAP診所轉院申請

兩類會員規則明確

本報訊：菲律賓健康保險公司（PhilHealth）的會員現可在2026年第四季度期間，申請轉入他們心儀的「健康財富計劃」（YAKAP）診所。該公司於周六宣布了這一舉措，旨在為會員在獲取初級醫療保健服務時提供更大的自由度和靈活性。尚未進行「首次就診」（FPE）的受益人，可在全年任何時間申請更換診所；申請一旦獲批，即刻生效。

已完成「首次就診」（FPE）的會員，

僅可在2026年第四季度（10月至12月）期間申請更換診所。獲批的變更將於次年1月1日起生效。申請更換診所的步驟如下：

1- 前往任何一家PhilHealth地方健康保險辦公室（LHIO），通過「PhilHealth核實工具」（PCU）進行會員身份核實及活體檢測。

2- 無法完成PCU核實的申請人（包括尚未完成菲律賓國家身份系統PhilSys註冊的人員），可出示有效的政府簽發身份證件，

並提交一份填寫完整的《初級醫療服務選擇表》（Primary Care Selection Form）。

3- 無法親自前往申請的受益人，可委托他人代辦；代辦時需提交授權書，並出示委托人與受托人雙方的有效身份證件。

4- 申請獲批後，受益人將收到一封電子郵件，確認其已被分配至新的YAKAP診所。如需諮詢或尋求幫助，PhilHealth會員可致電(02) 8662-2588聯系PhilHealth行動中心（PhilHealth Action Center），或前往就近的

PhilHealth區域辦事處或當地醫療保險辦公室。

「YAKAP」是一項強化的初級醫療福利計劃，涵蓋就診諮詢、必要的實驗室檢查及癌症篩查，甚至包括醫生開具的必需藥物。

今年早些時候，PhilHealth將四種最常見癌症（乳腺癌、肝癌、肺癌和結直腸癌）的篩查項目納入了保障範圍。

此外，YAKAP還提供免費就診諮詢、13項免費實驗室檢查以及75種免費藥物。

農業部：美國向菲紫山藥產業提供3410萬美元資助 惠及1.2萬多名農戶

本報訊：菲律賓農業部（DA）對美國提供的3410萬美元資助表示歡迎。該資金旨在發展菲律賓的紫山藥（Ube）產業，預計將惠及全國超過12,500名菲律賓農戶。

菲農業部在周日發表的一份聲明中表示，這筆來自美國的資助屬於一項為期五年的援助計劃，旨在加強菲律賓在全球食品和飲料供應鏈中的參與度。

農業部長張隆朕表示：「我們感謝美國政府及美國農業部提供的支持。這將有助於我們擴大紫山藥的產量，滿足日益增長的全球需求，充分挖掘這種塊莖作物的出口

潛力，並為我們的農戶創造更好的增收機會。」

他補充道：「通過強化整個價值鏈，我們可以使紫山藥成為更具競爭力的農產品，同時促進農村社區的包容性增長。」

這筆資金由美國駐菲律賓大使李·利普頓（Lee Lipton）於周四宣布。

這筆3410萬美元（約合披索21.69億元）的資助，是通過美國農業部的「糧食促進發展計劃」提供的。

據菲農業部介紹，該項目將由總部位於美國的非營利組織TechnoServe負責實施，該

組織將提供技術專長，以支持紫山藥產業的發展。

菲農業部表示：「該計劃的資金來源於出售近4萬噸美國豆粕所得的收益，此舉將美國的農產品出口與菲律賓的農業發展緊密聯系起來。」

菲農業部表示，這筆來自美國的撥款是對政府一項耗資3億元計劃的補充。該計劃旨在擴大國內紫山藥的生產規模，以滿足全球日益增長的需求；其目標是至少將產量翻一番，並為更大規模的種植奠定基礎。

該計劃專門用於紫山藥生產的初期擴

張，目標是在第一年內新增1000公頃的種植面積。

菲農業部補充道：「部門為每公頃土地的農場開發、配套設施及生產投入了約85萬元的預算。首期推廣計劃與2026年11月的收穫及繁殖周期相銜接，目前已確定了10個適合大規模種植的紫山藥品種。」

菲農業部指出，這一「雙重舉措」——即將國內生產擴張與美國撥款相結合——旨在打造一個具有競爭力的紫山藥產業，同時確保市場需求不會超過菲律賓的可持續供應能力。

聖誕購物季臨近 馬尼拉部份市場豬肉降價 豬雞價差明顯收窄

本報訊：隨著超市和政府部門為假日購物季做準備，大馬尼拉區部分市場的豬肉價格出現回落，與雞肉之間的價格差距隨之縮小。

據媒體報道，在計順市利特克斯市場（Litex Market），豬前腿肉（kasim）和豬後腿肉（pigi）的售價為每公斤240元，而五花肉（liempo）的售價為每公斤280元。

在生活成本和交通費用不斷上漲的背景下，豬肉價格的下調促使一些消費者轉而選擇購買豬肉，以盡可能節省家庭開支。

一位女性消費者表示：「現在豬肉變得更有實惠了，特別是在生活成本如此高昂的情況下。工作很難找，交通費又很貴。」

農業部（DA）向消費者保證，在整個假日季乃至1月初，豬肉供應都將保持充足。

農業部發言人阿內爾·德·梅薩（Arnel De Mesa）表示：「我們已經預訂了假日季（預計持續至1月初）所需的供應量。因此，無需擔心這個假日季會出現豬肉短缺。」

與此同時，工商部（DTI）表示，生產商和零售商已同意在2026年12月31日前，保

持基本生活必需品和主要商品的價格穩定。

然而，菲律賓綜合超市協會（PAGASA）提醒稱，該協議並未涵蓋市場上銷售的所有商品，這意味著其他商品仍有可能漲價。PAGASA指出，導致價格可能上漲的因素與今年早些時候推高成本的因素相同，包括中東沖突、化肥及燃料和物流成本的上升，以及導致融資成本增加的披索貶值。

該協會建議消費者避免沖動消費，優先購買生活必需品。

一位消費者表示，他一直在對比當前價格與上個月的價格，並只購買家庭必需品。他說，他所關注的罐頭食品價格目前保持不變。隨著聖誕節臨近，工商部（DTI）預計將發布一份針對「聖誕平安夜大餐」（Noche Buena）相關商品的指導價格表，涵蓋各類食品及非食品；同時，該部門也將加強市場監管與執法力度。

農業部（DA）表示，加強本地農業生產對於確保節日期間的物資供應充足至關重要。

REDISCOVERING THE MAGIC OF PASKONG PINOY

25-30 NOV 2026 ✦ 11:00AM - 10:00PM

WORLD TRADE CENTER MM

SCAN ME TO PRE-REGISTER

ANTONIO MNL: Step into timeless style with classic brown leather shoes handcrafted by Marikina shoemakers for the modern gentleman.

Grand Maison: Bring home the magic of Christmas with hand-sculpted Christmas Village candle, featuring charming gingerbread houses, snow-capped pine trees, and festive details that make the perfect holiday centerpiece or gift.

Golden Flavours Pastries and Gourmet Inc.: Enjoy a crunchy Filipino favorite with kamote chips in six bold flavors: Sinigang, Keso de Bola, Kare-Kare, Bulalo, Inasal, and Bicol Express.

Katipuneras PH: Gift the comfort of wellness with a thoughtfully curated set of lavender essentials, soothing rubs, candles, and home fragrances.

Modesty Home: Elevate your living space with thoughtfully designed home décor and soft furnishings that bring warmth and style to every corner.

BEST FINDS

CO-PRESENTED BY: GMA

OFFICIAL PAYMENT SOLUTIONS PARTNER: GCash

SUPPORTED BY: PHILIPPINE DAILY INQUIRER

SPONSORED BY: TANDUAY TORRES BARCELONA SINCE 1928

MEDIA PARTNER: 商報 100 CHINESE COMMERCIAL NEWS SINCE 1991

FOR THE BENEFIT OF: GMA KAPUSO FOUNDATION, INC. THE INQUIRER FOUNDATION

ORGANIZED BY: CUT info@eventsbycut.com ✦ www.eventsbycut.com