

征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.com shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

正是桂花滿留香

黃鵬宇

我家門前有兩棵桂花樹。

桂花樹開花了，花香飄滿整院，就連開車過路的司機不由得稱贊。眾所周知，桂花樹開花的季節在深秋。這個時節不冷不熱，清晨起床，伸個懶腰，深吸一口氣，空氣裡裹挾著桂花的香味。太陽此刻也很溫柔，沒有夏季那麼熾熱，這一天的心情，只差放聲大笑起來了。

我家門前這兩棵桂花樹不大、不高，是我輕鬆能爬上去的高度。我站在下面，垂下來的枝丫帶著盛開的桂花，同我鼻子一樣高。我不用跳、不去破壞它，如同兩名熟戀中的情侶，一高一矮，而又深情地看著對方。

這兩棵桂花不是緊挨在一起的，它們一左一右地站在那兒。我有時心底在想，別人家門前都是石獅，我們家是兩棵桂花樹。可看著來往的客人露出歡喜的笑容，不由得稱贊它：「這兩棵桂花真香，真好看！」時，我也就不再想了。桂花樹能給別人帶來笑容，那也是吉祥嘛。

桂花分為金桂和銀桂，在我的記憶中，我竟然想不起來它是什麼桂。一是我記性較差，但不代表我不愛它。二是我每次賞桂時，它頭一天還是如銀桂那般，白瑩瑩的，這時留有香味，但不濃烈。等過幾天，望向窗外，它又白

中帶著黃，這時香味都能飄進家裡來了。後來，我也沒再去欣賞它，因為那香味就足夠打動我。

等桂花已經脫去了白色的外衣，黃得耀眼，說是金色也不為過，它已經開始慢慢落地，大部分留在樹枝上，一些落在地坪上。從遠處看，以為水泥地上開滿了花。人們喜歡追求天然的東西，落在地上的桂花，我一粒粒撿起，將它曬干，做成桂花茶。雖然泡出來的味道沒有那麼濃烈，可喝下去還是那麼舒心，帶著余香。要說這裡，我並不是傷害它，我是愛它的，卻又自私地愛著。

不開花的桂花樹我也愛。兒時，它還沒有那麼高，但它的枝丫粗壯，使我許多次都爬到上面，躲避烈日的暴曬。它的葉片厚、摸著有力，太陽照不透，微風拂面，使我睡意綿綿。這是一棵溫柔樹、溫柔床。

門前的樹，不開花也香。好似秋天的花香已經融入樹根、樹枝，留給還喜歡它的人。我曾好幾次在冬天聞到過那余香，是否還有那幾朵頑強的花，不願離去呢？

今天，學校的桂花也開了。學校的桂花樹不止兩棵，數不清。飄香遠遠不止我家門前，它是飄向整片校園。樹上的桂花，落下的桂花使學校看起來五彩繽紛、生機勃勃。這兒的桂花香與家的一樣，濃烈，閉著眼，鄉愁也淡了些。

桂花的香，從未消失。留住的香，送給喜歡它的人；留住的香，留給身在異鄉的人。

秋來菊花話養生

吳海明

現在是一個菊花盛開的季節，各種色彩、形狀、品種的菊花，在百卉凋零的深秋冒霜開放，具有很高的觀賞價值。菊花不僅可觀，可聞，可藥，也可食。用菊花來養生，是秋天的一大特色。

菊花泡茶是人們喜愛的養生方法之一。菊花入茶，香氣濃郁，能去除白開水的清寡味道，更具有食療作用。古人以菊為茶者，當屬清代蒲松齡了。蒲松齡用菊花泡茶，在家鄉柳泉開設了一個茅草茶亭，為過往行人義務供茶，並請飲茶者講故事、傳說，從而留下了千古傳頌的《聊齋志異》。現今用於泡茶的「杭菊」有黃白兩種，黃菊散風清熱，祛痰化淤；白菊平肝明目，降壓通脈。常飲菊花茶，能使人提神醒腦，精神煥發，胃口大開，久服能明目、美容、益壽。

菊花也可以做成菜肴、美食來養生。菊花氣味芬芳，用菊花加工制作的菜肴、茶點，不僅增加了芳香滋味，豐富了色澤與美感，而且還具有多種養生功效。古人愛食菊花的，當然是北宋蘇東坡了，他說食用菊

花口感香甜，略帶甘苦。現在菊花食用方法多樣，無論是做餡、做湯、涮鍋還是涼拌，味道均很好，具有疏風、清熱、明目解毒等功效。適用於頭痛、眩暈、目赤、心胸煩熱、疔瘡腫毒等。對秋季風熱型感冒、心煩咽燥、目赤腫痛等患者，可以先將菊花煎湯，再同米煮成菊花粥，具有散風熱、清時火、明目等功效。

菊花也可做成枕頭來養生。唐宋時代，比較流行一種「菊枕」，是用曬干的菊花做枕心，據說有清頭目、祛邪穢的妙益。倚著這樣的枕頭讀書、與朋友閒談，是很清雅的享受；枕著一囊雜花入睡，連夢境都是在花香的彌漫中綻開，自然神清氣爽，做噩夢的機會減少，睡眠提高。所以，古人提倡這種「香花心枕」，不僅是為了給生活增添詩意，也是保健、養生的一種方式。而現在的菊花枕，多采用中國四大懷藥之的溫縣懷菊為主料，明目清心，祛暑降火，為鞏睡固眠之佳品。

菊花還可以做成「菊酒」來養生。菊花酒也叫「長壽酒」，晉代陶淵明有「酒能祛百病，菊能制頹齡」之說。後來飲菊花酒逐漸成了民間的一種風俗習慣，尤其是在重陽時節，更要飲菊花酒。制作菊花酒時，將干菊花去蒂洗淨晾干，泡於低度糧食酒中，一兩天後就可以飲用。常飲可活血行氣、抗衰老、延年益壽；如果再向酒中加入地黃、當歸、枸杞，對頭暈目眩、疲勞多夢有不錯的療效。

最後想說的是，人們為什麼喜歡用菊花養生呢？因為菊花春天發芽，夏天葉茂，秋天開花，冬天結果。

承受了春夏秋冬四時之氣，飽經霜露，葉子枯而不落，花朵枯萎卻不凋零，氣質高潔風度儒雅，既是名花又是養生必備品，無怪乎人們這樣喜歡它。

山河新畫人間煙火

楊劍橫

金秋的風拂過山河，將錦繡大地染上一層溫潤的琥珀色。這個國慶，我未曾遠行，卻在一路行走中，撞見了無數令人心頭一熱的風景。它們不全是名山大川，更多是尋常巷陌裡生長出來的新意，是煙火人間中蒸騰著的生機。

在浙東一座叫山下湖的小鎮，我遇見了一場關於「等待」的狂歡。國慶期間，這裡正舉辦開蚌季，遊客們親手從水中撈起河蚌，刀尖一撬，珠光乍現——那一刻，人們臉上的神情像極了孩童拆開盲盒時的純粹歡喜。一位

從上海趕來的姑娘捧著一顆並不圓潤的異形珍珠，卻笑得眉眼彎彎：「不完美才像真的生活呀。」她身旁，串珠手作的攤位前圍滿了人，指尖摩挲著溫涼的珍珠，仿佛在觸摸這片水鄉最溫柔的脈搏。

繼續向南，貴州榕江的「村超」熱度未減，卻以另一種方式在大山深處蔓延。烏侗寨裡，燒魚大賽的煙火升騰，水上足球的喝彩聲與溪流聲交織。一位侗族阿媽蹲在溪邊，將剛烤好的魚遞給身邊素不相識的遊客，嘴裡用不熟練的普通話說著「吃嘛，好吃」。游客接過，咬下一口，辣得直吸氣，卻又忍不住豎起大拇指。阿媽笑了，臉上的皺紋漾開，像一朵曬足了秋陽的山茶花。

這讓我想起那些被新聞記錄的瞬間：在湖南新化的大山深處，一個叫賀永輝的少年，父親曾背著八個土雞蛋走了六七裡山路去接他高考。這個秋天，他走進了湖南農業大學的校園，在開學典禮上說「不願只做一個走出大山的少年，更想做回到鄉土的青年」。

而在千裡之外的涼山，一位叫張華的中年人，用亡妻的撫恤金和畢生積蓄，在大涼山深處建起了一所以妻子名字命名的學校。國慶前夕，他又

一次翻山越嶺而來，站在信煜愛小學的操場上，看著彝族孩子們升國旗，風吹過他斑白的鬢角，他微微笑了。

這些故事沒有登上什麼「熱門景點」的榜單，卻在國慶的人潮之外，安靜地發生著。它們讓我覺得，所謂「新生活」，或許不只是高鐵更快了、景區更炫了，而是越來越多的人願意停下腳步，去成全一個念想，去點燃一盞燈，去把一個遠方變成另一個家鄉。

入夜，我在返程的高鐵上望向窗外。

城市的燈火與鄉野的星光交替閃過，像是大地上鋪開的另一條銀河。手機裡彈出一條消息：臨安的吳越裡古街今夜亮燈，文昌閣的燈光把整條街染成了暖金色，遊客們穿著漢服走在石板路上，聽越劇從某扇雕花窗裡飄出來。

我想起白天在諸暨小鎮上，那個上海姑娘把異形珍珠穿成項鏈時說的話。她說，我要戴著它回去，下次還要來。

山河錦繡，不在遠方，在每一個被溫柔以待的當下。國慶的新風景，說到底，是人心深處那些不曾熄滅的熱望——想要團圓，想要出發，想要好好生活。

而這片土地，正以它最朴素的方式，成全著每一個小小的奔赴。

羅賓遜置地加入4PH計劃 聯手Pag-IBIG推優惠房源

本報訊：由吳奕輝家族領導的羅賓遜地產公司正式成為住房發展互助基金（Pag-IBIG）「擴大版菲律賓全民住房計劃」（4PH）的合作開發商。此舉標誌著菲律賓私營部門正加速響應政府號召，共同解決中低收入群體的住房問題。

2026年10月5日，羅賓遜地產公司總裁兼首席執行官邁貝爾·阿拉貢·高比奧與Pag-IBIG基金首席執行官瑪麗蓮·阿科斯塔簽署了相關諒解備忘錄（MOU）。

菲律賓人類住區與城市發展部（DHSUD）部長兼Pag-IBIG董事會主席何塞·拉蒙·阿利林見證了簽約儀式。此次合作恰逢菲律賓「全國住房月」，具有重要的象征意義。根據協議，符合條件的Pag-IBIG會員將有機會選購羅賓遜地產公司參與該計劃的房源。這些房源不僅包括期房，還涵蓋可立即入住的單元。羅賓遜地產公司將為購房者提供專屬的優惠價格及激勵措施，結合Pag-

IBIG基金靈活的融資方案，進一步降低購房門檻。

阿利林表示，更多頭部開發商的加入，證明了馬科斯總統的住房指令正在落地。「政府與私營部門的攜手，正將承諾轉化為切實的機遇，幫助更多菲律賓勞動者找到負擔得起的住房。」他在簽約儀式上強調。

為了配合4PH計劃，Pag-IBIG基金近期已將最高住房貸款額度提升至1000萬元，並維持極具競爭力的利率：490萬元及以下貸款年利率為4.5%，490萬至1000萬元之間為5.75%，且前三年利率固定不變。這一優惠政策將持續至2026年底。

阿拉貢·高比奧指出，羅賓遜地產公司希望通過整合旗下RLC Residences的多元化房源與Pag-IBIG的金融支持，讓「住有所居」的夢想變得觸手可及。阿科斯塔也補充道，當經濟適用的房價與可負擔的月供相結合時，菲律賓家庭的安居夢才能真正照進現實。

國慶假期廣西特色民俗遊「熱」力足

中新社南寧10月6日電 國慶假期我們來到廣西三江侗族自治縣程陽八寨旅遊，一家三口特地換上侗族服飾感受侗鄉民俗風情，還參加了當地『南瓜豐收節』，趣味性與體驗感拉滿。」廣東遊客龍雨希近日說。

今年中國國慶假期，像龍雨希一樣選擇沉浸式體驗廣西特色民俗的遊客不在少數。從桂北侗寨到邊關壯寨，從梯田曬秋到古城夜遊，廣西各地以豐富多彩的非遺展演和民俗活動，點燃假日文旅消費熱情。

廣西柳州市三江侗族自治縣於國慶假期舉辦第二十三屆（柳州·三江）侗族多耶節。侗鄉民眾以侗族大歌比賽、「侗聽三江·潮音

會」、多耶比賽、民俗巡遊、文藝演出、百家宴等形式展現多彩風情。

在廣西桂林龍勝各族自治縣龍脊鎮大寨村，非遺嘉年華活動火熱上演，紅瑤刺繡展示、侗族琵琶彈唱、古壯寨曬秋體驗、非遺市集等系列活動吸引遊客前來「打卡」。金黃的稻浪與層層梯田間，遊客或駐足拍照，或走進村寨參與農事，或住進民宿品味鄉村慢生活。在廣西邊城崇左，遊客在太平古城的燈火中聆聽壯族天琴彈唱，在篝火晚會中翩翩起舞；崇左大新峒峒嶼灣景區把民俗融入花海田園，竹竿舞、拋綉球、山歌對唱輪番登場，搭配特色美食與限定文創。

統計局：八月份農產品出口下降26.1%

本報訊：菲律賓統計局（PSA）的數據顯示，今年8月，我國農產品出口收入驟降至5.547億美元，為2024年1月以來的最低水平。

統計局稱，這一最新數據較2025年8月記錄的7.5057億美元下降了26.1%。

此外，今年8月的農產品出口收入也是自兩年前1月（當時為5.4525億美元）以來的最低紀錄。

統計局表示，2026年8月記錄的農產品出口額佔我國出口總額的6.1%。

此外，數據顯示，可食用水果和堅果，包括柑橘皮或瓜皮，在2026年8月農業出口中佔最大份額，產生了2.1199億美元，佔總額的38.2%。

其他對我國8月出口有貢獻的農產品類別包括動物、植物或微生物脂肪和油脂（1.3574

億美元）；煙草及制造煙草替代品（3850萬美元）；蔬菜、水果、堅果或其他植物成分的制備（3547萬美元）；以及魚類、甲殼類、軟體動物和其他水生無脊椎動物（價值3240萬美元）。

統計局（PSA）的數據還顯示，2026年8月，我國對東盟成員國的農產品出口總額為6715萬美元，佔其我國對該區域出口總額的5.1%。

在東盟成員國中，馬來西亞成為菲律賓農產品出口的主要市場，採購額達2782萬美元，佔該區域總出口額的41.4%。

與此同時，2026年8月對歐盟成員國的農產品出口額達到6550萬美元；其中，荷蘭是菲律賓農產品的最大買家，進口額達3670萬美元。

楊躍進捐董楊福利

菲律賓董楊宗親總會訊：本會副理事長楊躍進宗長令堂堂楊府王愛連太夫人，不幸於二零二六年八月廿八日下午五時五十五分，壽終內養於家鄉新塘街道后洋社區，享壽九十高齡，寶婺星沉，軫悼同深。出殯、白馬素車，極盡哀榮。躍進宗長幼承庭訓事親至孝，秉承令慈生前熱心公益，樂善好施之美德，雖守制期間悲慟哀傷之際不忘公益，特捐本會菲幣伍萬元作為福利用途。仁風義舉，殊堪欽式，謹藉報端，以予表揚，並致謝忱。

林榮旋家屬捐六蘭堂文教基金

菲律濱六蘭堂宗親總會訊：本會調查主任林榮旋宗長（原籍永和馬坪）不幸於二零二六年九月十七日壽終於崇仁醫院，享壽八十有一高齡，哲人其萎，軫悼同深。其家屬於守制期間，不忘公益，捐獻本會菲幣壹拾萬元正作為文教基金，嘉惠本會六姓族生，仁風義舉，殊堪欽式，特此表揚並申謝意。

林榮旋家屬捐錦馬文教基金

菲律濱錦馬林氏聯鄉會訊：本會諮詢委員榮旋族長（原籍永和馬坪）不幸於二零二六年九月十七日壽終於崇仁醫院，享壽八十有一高齡，噩耗傳來，哀悼同深。榮旋族長為人和藹可親，受人尊敬。其哲嗣幼承庭訓，秉承先人遺訓，於守制期間，仍熱心宗族事務，獻捐本會菲幣壹拾萬元正作為文教基金，仁風義舉，令人矜式，特藉報端表揚，並致謝意。

施正右宗長逝世

旅菲臨滙總堂訊：本總堂街口族親施正右宗長，不幸於二零二六年農曆八月廿一日酉時辭世，享年六十五齡。哲人其萎，軫悼同深。現奉骸於街口長房長順祖廳安龕設靈以供弔唁，擇訂於十月十日、即農曆九月初一日上午，於街口長順大埕舉行公奠及家祭告別等儀式，旋後出殯。

本總堂聞耗，深表哀悼，特向其家屬致以誠摯慰問，祈望節哀順變！

李錦棠逝世

菲律賓粵僑李隴西堂訊：本堂副理事長錦棠宗長(Lamberto Lee)（原籍廣東台山），不幸於二〇二六年十月五日（星期一）上午七時，壽終正寢，享壽八十二高齡。老成凋謝，軫悼同深。家屬謹遵遺囑，隨即移柩火化，現設靈於St. Peter Chapels (957 Santa Maria Bypass Road, Brgy. Sta. Clara, Santa Maria, Bulacan) 靈堂。擇訂於十月八日（星期四）上午出殯，骨灰安奉於Valenzuela Memorial Park陵園。

本堂聞耗，經致電慰唁其家屬，勉其節哀順變，以盡宗誼。

陳錡凱逝世

菲律賓晉江深滬鎮同鄉聯合總會訊：本會副會長陳錡凱鄉賢，因病醫治無效，慟於二零二六年十月五日(星期一)晚十一時，急逝於丹轆市Tarlac Medical Center，享年六十有五齡，鄉彥慟失，軫悼同深！現停柩於丹轆市Tarlac City Enriquez Memorial Chapel殯儀館，訂於二零二六年十月十四日出殯。

本會聞耗，經已派員慰唁其家屬，勉其節哀順變，擬訂於出殯前夕，在其靈前舉行獻花祭禮，以表哀思，而盡鄉誼。

訃告

李錦棠

(廣東台山)

逝世於十月十五日
現設靈於St. Peter Chapels
(957 Santa Maria Bypass Road, Brgy. Sta. Clara, Santa Maria, Bulacan) 靈堂
出殯於十月八日出殯

陳錡凱

(晉江深滬)

逝世於十月五日
現停柩於丹轆市Tarlac City Enriquez Memorial Chapel殯儀館
出殯於十月十四日