



NAPPCO Nation Paper Products & Printing Corp.
TEL NO: 983-8000 / 432-8000



華社動態

Page16 Wednesday October 07 2026 二〇二六年十月七日 (星期三)

菲律賓信託銀行
PHILTRUST BANK
PHILIPPINE TRUST COMPANY
自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
總行開設在
UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
為存戶開有寬敞的停車場
儲蓄存款、活期存款、定期存款
欲申請不動產貸款
工商業貸款、出入口融資
Member Bankers Association of the Philippines
Philippine Deposit Insurance Corporation

太原堂華文教師聯誼會 舉行慶丙午中秋聯歡大會



菲律賓太原王氏宗親總會華文教師聯誼會訊：2026年10月3日星期六上午11時，本總會華文教師聯誼會在會所六樓大禮堂隆重舉行慶丙午中秋聯歡大會。出席聯歡會的包括現職及退休王姓華文教師近五十位，總會執行副理事長松齡宗長，副理事長清涵宗長，理事霜苗、旭升、賢爭等多位宗長也應邀參加活動。教師聯誼會會長王莊玲玲主持活動。

執行副理事長松齡宗長在致詞時，首先向教師聯誼會全體教師致以節日的親切問候和美好祝願。他表示，太原堂華文教師聯誼會全體族師長期以來堅守華文教育崗位，默默奉獻，為華文教育的傳承與發展、為培育華裔子弟做出了積極貢獻。他感謝教師聯誼會歷年來對總會工作的支持與配合，並祝族師們中秋快樂、身體健康、闔家幸福、萬事如意。王莊玲玲會長在主持活動時表示，

太原堂華文教師聯誼會自成立以來，始終致力於團結華文教師、推動華文教育發展。歷年以來，聯誼會積極舉辦慶中秋、迎新春以及暑期族裔才藝培訓班等多種形式的活動，旨在凝聚教師情誼，傳承中華文化，並為華裔子弟提供更多學習與成長的機會。她特別感謝總會一直以來對教師聯誼會的關心與支持，此次中秋聯歡，總會正、副理事長捐獻豐富的紅包供博餅競投獎勵，文教組理事霜

苗、賢爭、旭升特別提供豐盛的午餐、點心及美味月餅，為老師們送來節日的溫暖與祝福。這不僅是對教師精神上的極大鼓勵，更是從工作與生活各方面給予的最真誠支持。

在享用豐盛的自助午餐宴之後，隨即進行傳統搖骰博彩遊戲。骰聲清脆，笑語不斷，現場喝聲聲、歡呼聲此起彼伏，洋溢著濃厚的節日喜氣。在愉悅、興奮的氣氛中，本次慶中秋聯歡活動圓滿落下帷簾。

營造關懷校園環境搭建通往信任橋樑

僑中舉行《父之殤，母之盾》心理健康專題講座

菲律賓僑中學院訊：9月29日，我院總分校英文部全體教職員齊聚總校禮堂進行崗中培訓，共同參與一場主題為《父之殤，母之盾》的

盾：通過聯繫瞭解青少年攻擊性行為（The Father Wound, The Mother Shield: Understanding and Addressing Teen Aggression through Connection）的

心理健康與教育專題講座。

本次活動旨在幫助教師更好地理解青少年的內心世界與心理需求，為學生搭建一座通往信任的橋樑，從而共同營造一個充滿安全感與關懷的校園學習環境，特別邀請到心理專家Mr.TotiSampetro擔任主講嘉賓。

活動由人力資源部職員Ms.NicoleAnneOcasla主持。

講座正式開始前，現場氛圍輕鬆活躍。首先由幾位教師帶領全體教職員開展了富有活力的熱身操活動；隨後，在校長蔡藝術博士的帶動下，全體教職員合唱經典歌曲《世界之巔（Top of the World）》，不僅展現了教師隊伍昂揚向上的精神風貌，也為接下來的深度學習與交流奠定了溫馨熱烈的基調。

蔡藝術校長在致辭中特別強調，校園安全與孩子的心理健康是每一位教育工作者時刻牽掛與關心的核心問題。家庭是孩子成長的第一個學習場所，家長的言行對孩子的身心健康發展有著深遠且至關重要的影響。當今世界錯綜複雜、瞬息萬變，有時不可避免地會影響到青少年的判斷能力與情緒穩定。教育工作者唯有主動走進孩子的世界，攜手多瞭解孩子的內心需求，才能更好地給予引導，陪伴他們走向正確的人生道路。她希望通過這場講座幫助老師們掌握更多有效的溝通方法與心理引導技巧，家校攜手，為孩子們的健康成長保駕護航。

致辭結束後，英語科組長Mr.JeruelParohinog向大家介紹主講人：Mr.TotiSampetro是一位音樂專業人士，多年來深刻研究青少年的心理健康成長路程，曾為我院師生主講過多場講座，且著有許多心理引導的書籍。他在正式展開專題分享時結合了精心準備的講座課件，深入探討了青少年心理健康與家庭環境的深層聯繫：

1.剖析「父之殤」與「母之盾」：Mr.Toti指出，在很多家庭中，父親的愛常體現為經濟供給與嚴格紀律，缺乏情感表達，形成「缺乏陪伴的供給（Provision Without Presence）」；而母親出於保護與關愛，往往通過推著孩子追求卓越來抵禦失敗，使過度保護變成了沉重的壓力。這種家庭互動模式容易導致青少年內心產生

被孤立感與隱秘創傷。

2.理解青少年的攻擊性行為：講座揭示了青少年行為背後的心理機制。研究顯示，缺少家庭情感陪伴是引發青少年攻擊性行為的主要因素之一。

當孩子們感到自己的感受未被看見或理解時，可能會通過反抗、退縮或過度追求完美等方式表達內心的掙扎。

3.「陪伴重於完美」的教育解藥：Mr.Toti強調，「暴力的反面不是和平，而是聯繫。」教師並非要替代父母的角色，而是成為學生心靈的治愈者。通過每天哪怕只需5分鐘無批判、專注的傾聽與情感連接（如「5分鐘奇跡」溝通法），即可幫助孩子緩解情緒壓力，減少攻擊性行為。

講座尾聲，Mr.Toti與在場教職員分享他創作的歌曲《治愈的時光（The Minutes That Mend）》。歌曲用優美溫暖的旋律提醒著每位教育者：比起追求完美，真誠的陪伴與關懷更能撫平孩子心中的創傷，強調了教育的本質在於真誠的傾聽與情感的連接。在繁忙的校園生活里，哪怕只是兩三分鐘全神貫注的關懷，也能讓孤獨的孩子感到被看見、被理解，從而治愈他們內心的許多傷痛。講座結束後，校領導向主講人Mr.TotiSampetro頒發了感謝狀，以表彰並感謝他帶來的精彩分享。最後，全體參會教職員與主講人合影留念，活動在溫馨圓滿的氛圍中落下帷簾。

圖片說明：第一排：（左起）心理健康與教育專題講座；校長蔡藝術博士致辭；Mr.TotiSampetro主講《父之殤，母之盾：通過聯繫瞭解青少年攻擊性行為》；英語科組長Mr.JeruelParohinog介紹主講人；活動主持人Ms.NicoleAnneOcasla。第二排：講座現場。第三排：（左、中、右）雙人互動體驗環節；（右）分享心得。第四排：（左起）Mr.TotiSampetro的心理引導書籍；主講人的創作歌曲《治愈的時光（The Minutes That Mend）》；頒發感謝狀予主講人。第五排：講座前的熱身操活動。第六排：全體教職員合唱經典歌曲《世界之巔》。第七排：總分校教職員與主講人合影。

