

Kleencut ADVANTAGE
 * ROTARY PRECISION CUT
 UNDER DUST-FREE ENVIRONMENT!

COPY ONE 20
COPY ONE 24

NAPPCO Nation Paper Products & Printing Corp.
 TEL NO: 983-8000 / 432-8000

華社動態

Page25 Friday March 13 2026 二〇二六年三月十三日 (星期五)

菲律賓信託銀行
PHILTRUST BANK
 PHILIPPINE TRUST COMPANY
 自一九一六年以來最值得您們信託的銀行
 總行開設在
 UNITED NATION AVENUE cor. SAN MARCELINO, MANILA
 為存戶開有寬敞的停車場
 儲蓄存款、活期存款、定期存款
 欲申請不動產貸款
 工商業貸款、出入口融資
 Member Bankers Association of the Philippines
 Philippine Deposit Insurance Corporation

菲律賓晉江同鄉總會中呂宋會所大廈奠基 晉總理事長王松齡等領導出席並致辭祝賀



菲律賓晉江同鄉總會訊：2026年3月8日，位於中呂宋環球建材城的菲律賓晉江同鄉總會中呂宋分會會所大廈奠基典禮隆重舉行。菲律賓晉江同鄉總會理事長王松齡，指導員陳祖昌、名譽理事長黃金盾，副理事長柯維漢、丁勤樟、陳長波，秘書長洪源集等晉總領導，應邀出席奠基典禮。現場嘉賓雲集，氣氛熱烈，賓主共同見證這一具有歷史意義的重要時刻。晉總理事長王松齡、指導員陳祖昌、名譽理事長黃金盾，許瑞願會長等數十位領導為新會所大廈共同培土奠基。祝福會所大廈工程順利。現場鳴炮齊鳴，慶祝場面熱烈壯觀。儀式結束後，全體執金鑼領導與嘉賓們合影留念，記錄下這一珍貴的歷史時刻。紅溪禮示大學孔子學院中文師範專業學生帶來精彩的開場舞《福氣馬上來》。以優美動人的歌聲以及優雅的舞姿為奠基典禮增添了喜慶的氣氛。

中呂宋分會會長許瑞願首先致辭，對各位的光臨表示熱烈歡迎。他是說，此次動土

奠基典禮不僅是中呂宋分會發展史上的重要里程碑，更是菲華社團團結合作、共謀發展的具體體現。展望未來，會所大廈將成為鄉僑聯誼、商務交流的重要據點。許瑞願表示，中呂宋分會將在菲律賓晉江同鄉總會的大家庭裡，弘揚愛國愛鄉的優良傳統，支持推動總會的各項會務，促進中菲友誼，為祖國和居住國的繁榮與社會發展貢獻力量。王松齡理事長應邀在奠基典禮致辭，他對中呂宋分會會所大廈典禮表示熱烈

祝賀，祝基業永固。王松齡理事長接著說，中呂宋分會是菲律賓晉江同鄉總會的一個實力雄厚的分會。成立兩年來，中呂宋分會在菲律賓晉江同鄉總會及各分會的支持下，在許瑞願會長帶領下，全體同仁齊心協力，會務蒸蒸日上，這次會所大廈的奠基，就是以許瑞願為首的中呂宋分會齊心協力、緊密配合的傑出表現。中呂宋分會會所大廈奠基儀式取得圓滿成功！

文總「舞動活力」開跑 梁俊如勉快樂人生 傅秀瓊巧設舞動課 滿堂沉浸音樂律動

文總訊：菲華文經總會於3月10日假自由大廈六樓中山廳舉辦「舞動活力」健身養生班啟動儀式。現場聚集四十餘位婦女朋友，氣氛熱絡，大家在輕鬆愉快的交談中，共同期待三八婦女節系列活動的展開。是項活動由菲華文經總會主辦、菲華培青學會協辦，旨在配合慶祝國際三八婦女節，鼓勵婦女朋友培養運動習慣，促進身心健康。活動於下午二時三十分準時開始，正式揭開序幕。菲華文經總會常委、同時亦為菲華培青學會常委的梁俊如首先致詞表示：「本次『舞動活力』健身養生班的設立，除了配合三八婦女節慶祝活動外，更希望藉此機會讓

各位姐妹們相聚交流。農曆新年熱鬧氣氛歡歌，婦女節隨之而來，正是提醒大家要馬上行動、馬上健康，以龍馬精神迎接新的一年。」她並指出，本次課程特別邀請僑界知名舞蹈老師傅秀瓊義務指導，十二堂完整課程僅收學雜費菲幣壹仟元；主辦單位並提供舒適場地及相關設備支援，完全以推動公益、促進健康為宗旨，並非以營利為目的，希望大家把握機會，盡情享受舞動人生的樂趣。梁俊如並表示，非常高興能與大家歡聚一堂，共同慶祝一年一度的國際婦女節。她代表主辦單位向所有婦女朋友致上誠摯祝

福，祝大家婦女節快樂、青春常在、健康美麗。她指出，每年的三月八日是國際婦女節，是紀念婦女長期為爭取平等權利與社會地位所付出的努力與貢獻。時至今日，婦女在各行各業均展現卓越能力與智慧，無論在家庭或社會中，都扮演著不可或缺的重要角色。在家庭裡，婦女往往是最忙碌的人，不僅照顧家庭，也關心孩子成長。生活中常有這樣的情景：家裡東西找不到時，大家第一句話往往就是「媽媽，你有沒有看到？」彷彿家中所有物品的位置，只有母親最清楚。而在社會上，女性同樣展現出強大的力量。無論在教育、醫療、企業或文化領域，

都有許多女性表現傑出，可以說婦女不僅撐起一個家庭，也為社會帶來溫暖與希望。然而，許多女性平日忙於照顧家庭與他人，往往忽略自身健康。因此主辦單位特別舉辦「舞動活力」健身養生班，希望大家能多運動、多流汗、多笑一笑。她幽默地表示，保持年輕的秘訣其實很簡單：第一要多運動，第二要多笑，第三就是不要太常看身分證上的年齡。年齡只是一個數字，心情才是關鍵，只要心情年輕、身體常動，每個人都能充滿活力。她也鼓勵在場學員不必拘謹，跟著音樂自在舞動，動作是否完美並不重要，開心最重要；跳得越開心，看起來就越年輕。她表示，希望透過這項活動讓大家放鬆心情、促進健康，也能在輕鬆愉快的氛圍中結交朋友，共度一個充滿活力與歡樂的婦女節。最後，她祝願在場姐妹們天天開心、健康美麗、越活越年輕，也祝本次活動圓滿成功。



隨後，擔任本次課程指導老師的僑界知名舞蹈教師傅秀瓊致詞表示，感謝菲華文經總會與培青學會的大力支持，也感謝各位學員撥冗參與，讓大家可以盡情享受這次舞蹈與健康巧妙結合的創新課程。傅老師指出，本次課程以「安全、穩定、有效」為設計原則，結合節奏律動與基礎肌耐力訓練，透過簡易健康操與功能性動作，促進血液循環，增強心肺功能，同時有助改善骨質疏鬆、舒緩肩頸壓力以及下肢無力等問題，使學員在放鬆身心的同時提升整體體能。整個課程共計十二堂，每堂一小時，自3月10日（星期二）起至4月23日（星期四）止，每週二、四下午二時三十分至三時三十分，於自由大廈六樓中山廳舉行。當課程正式開始，「愛情恰恰」的音樂聲響起，只見傅老師在台上隨著節奏擺動身姿，動作由緩而快，節奏明快活潑。台下四十餘位學員亦步亦趨跟隨節拍舞動，全場沉浸在音樂與律動之中，氣氛十分熱鬧。如此內容豐富的課程，每位學員僅象徵性收取菲幣壹仟元，可謂物超所值。菲華文經總會希望藉此類活動盡善社會公益責任，推動健康生活理念，讓婦女朋友在運動中釋放壓力，培養健康生活習慣，同時拓展正向而愉快的社交活動。「舞動活力」健身養生班在充滿歡樂與活力的氣氛中正式啟動，現場掌聲與笑聲不斷，為今年的三八婦女節活動揭開了健康而溫馨的序幕。