



走出教室，走向世界！

菲律賓中正學院國際文憑班赴日 展開文化與科學探索之旅



2025年7月13日至7月20日，菲律賓中正學院國際文憑班25學生在兩位師長的帶領下，展開了一段充滿啟發與學習的「八天七夜日本探索之旅」。本次旅程結合了日本的文化、傳統、科技與自然生態，讓學生們走出課室，在真實世界中探索知識與生活的連結。

文化沉浸：從淺草寺到溫泉文化的深度體驗

行程首站，學生們拜訪了歷史悠久的淺草寺（Senso-ji Temple），不僅親身學習了參拜神社時的洗手禮儀，還觀察到日本人在日常生活中對於禮節的重視，例如每次司機接送時都不忘的一聲問候。

我們也參觀了著名的明治神宮（Meiji Shrine），很幸運地在現場看到了一場傳統的日本婚禮，新郎新娘身穿白無垢與傳統禮服，在神職人員的帶領下舉行儀式，讓學生們深刻感受到日本文化中對傳統的尊重與儀式的莊嚴氛圍。

此外，學生們更深入體驗了日本獨有的溫泉文化。身穿傳統浴衣，大家遵守公共浴場的規範，感受到日本人對於安靜、整潔與他人空間的尊重，這次體驗不僅舒適，更讓同學們對異國文化有了實際的認識。

科技探索：走進未來與能源的對話

學生參觀了台場 Miraikan（日本未來科學館），學生們驚嘆於日本科技的創新能量，並在球幕影院（Dome Theater）觀賞了科幻與科學融合的影片《來自九次元的人類》（The Man

from the Nine Dimensions）》，挑戰人類對存在與宇宙的思維界限。

我們也參觀了日本著名的數位藝術展——teamLab 展覽空間，這是一場結合燈光、聲音與空間設計的視覺饗宴。學生們穿梭在充滿流動光影的展區中，感受到科技與藝術交會所創造出的夢幻世界。每一個展間都是一場沉浸式的探索，不僅刺激感官，更激發學生對藝術與創意的全新思考。

接著參訪東京瓦斯博物館（Gas Museum），學生了解到日本高度依賴進口天然資源，卻藉由科技研發，力求於2050年前實現能源自給自足。同時也認識到日本的城市基礎設施極為完善，即便地震頻繁，瓦斯外洩與爆炸事故幾乎未曾發生，足見其對防震科技與安全設計的重視。

防災教育：學會在災害中保護自己

在日本防災中心的模擬體驗中，學生實地學習地震來臨時在電梯、戶外或室內的應對方式。日本完善的防災教育制度與全民參與的態度，讓學生們對公共安全有了更深一層的理解。

走進東京之肺：下田之森的環境教育震撼人心

本次行程最具感動與啟發性的學習發生在「下田之森（Shitada no Mori）」，被稱為「東京之肺」的小森林，是由一群熱愛自然的志工們自行開發、拒絕財團徵地的珍貴淨土。在這裡，學生們參觀了保留原貌的老房子、與當地昆蟲

鳥類近距離接觸，並在日本志工的指導下，親手製作自然素材的紀念品，學習從棉花籽中提煉出棉花。

更難得的是，這群多為長者的志工們，以滿滿的儀式感迎接來自中正學院的師生：從迎接時高舉兩國國旗、舉行開營式、品嚐手作壽司便當與和菓子茶點、到最後的閉幕儀式，無一不流露出對自然與教育的敬重。他們分享如何在城市發展的不可逆趨勢下，依然努力與大自然共存，守護一方綠地，也深深觸動了學生們的心。

結合學習與娛樂：迪士尼海洋的奇幻冒險

在學習之餘，學生們也前往東京迪士尼海洋樂園，享受一整天的歡樂與刺激。這不僅是放鬆的時刻，更是文化理解的一部分，讓學生感受日本在娛樂產業中的創意與細膩設計。

學習無所不在：走出教室，走入世界

這八天七夜的旅程，讓學生走出課本，體會到文化的多樣性、科技的前沿、環境的脆弱與堅韌，以及個人應扮演的責任角色。每一站的學習都充滿知識的延伸與心靈的震撼。學生們回國時，帶回的不只是紀念品，而是一份跨文化的理解與與世界連結的能力。

我們期待明年的國際探索之旅，再次激發學生課本之外的學習熱情，拓展世界視野，並成為真正具備全球意識的學習者。

菲華乒乓協會拜訪中國致公黨石景山工委 深化友誼共促文化交流



【北京訊】7月3日，菲華乒乓協會理事長蔡永興率代表團一行拜訪中國致公黨石景山工委，與中國致公黨石景山工委領導進行了友好交流，並就推動中菲民間體育文化交流。蔡永興感謝致公黨的熱情接待，表示希

望通過乒乓球運動增進中菲友好，推動兩國體育合作。

會後，代表團在致公黨代表的陪同下參觀了北京首鋼工業遺址公園，感受中國工業文化的轉型與創新、2022年冬奧會組委會所

在地及冬奧會首鋼滑雪大跳台。隨後，代表團前往法海寺，領略中華傳統文化的深厚底蘊。

雙方在2024年WTT世界乒乓球中國大滿貫賽的所在地-北京首鋼園，並交換具有中菲

兩國友誼意義的禮品。此次訪問不僅加深了菲華乒乓協會與致公黨的友誼，

也為中菲民間交流搭建了新的橋樑。雙方期待未來在體育、文化等領域開展更多合作，共同促進中菲友好關係發展。