



旅菲龍穴同鄉會新屆就職禮 新屆理事長高國樑宗長慨捐 菲渤海高氏宗親總會教育金



圖片說明：小圖左起為大會主席，亦即本會理事長高維澤宗長，監督員，亦即本會永遠名譽理事長高武揚宗長，新屆理事長高國樑宗長，本會執行副理事長高明定宗長致詞時影。左圖為旅菲龍穴同鄉會新屆理事長高國樑宗長獻捐本會教育金，由本會多位領導等代表上台接收，並當場致謝。右圖為旅菲龍穴同鄉會新屆合影留念。

菲律賓渤海高氏宗親總會訊：旅菲龍穴同鄉會於二〇二五年四月十三日（星期日）下午七時，假座彩福金殿酒家舉行第八十五連八十六屆職員就職典禮。是日大會會場莊重華麗，美輪美奐；場內高朋滿座，海內外鄉親與貴賓雲集，華社各大友好團體代表約

數百人共襄盛舉。

在雄壯的菲中國歌聲中，由大會主席、亦即本理事長高維澤宗長致歡迎詞，續後由本會永遠名譽理事長高武揚宗長為新屆理事監督，然後新屆理事長、亦即本會福利主任高國樑宗長致詞。大會主講人由高氏港澳

宗親聯誼會永遠榮譽理事長高明清宗長擔任。同時亦有多位貴賓和執行副理事長高明定宗長等上台致詞祝賀。現場同時穿插抽獎等餘興節目。是日日本會諸多領導出席參加，共同慶賀。席間，嘉賓鄉親濟濟一堂，杯酒言歡，其樂融融。旅菲龍穴同鄉會新屆理事

長、亦即本會福利主任高國樑宗長，愛護本會，一向熱心社會公益，在喜慶之餘，亦不忘公益，為表示對本會之擁護和支持，特獻捐本會福利金十萬元。由本會多位領導代表上台接收。並當場致謝。本會敬領之餘，曷勝銘感，特藉報端，並申謝忱。

悅華酒店 (Hotel Lucky Chinatown) 邀請近南校友武術團表演武術

洪門近南校友武術團訊：於四月三日（星期四）上午九時，悅華酒店 (Hotel Lucky Chinatown) 舉行團隊領導會議邀請近南校友武術團表演武術。

作為美加世界酒店及度假村 (Megaworld Hotels and Resorts) 旗下最大的本地本土品牌，悅華酒店 (Hotel Lucky Chinatown) 將帶您度過難忘的時光，感受精緻的菲律賓式熱情好客和卓越的服務品牌。悅華酒店 (Hotel Lucky Chinatown) 以提供最大的關懷和承諾為榮，秉承「我們的心，您的家」的理念。

酒店精心設計的建築元素與馬尼拉永恆的舊美學和諧地融為一體，而酒店內部則透過其最先進的酒店設施和功能為客人帶來奢華的舒適體驗。

武術是中國的一種競技武術。它融合了各種傳統和現代中國武術的概念和形式，包括少林功夫、太極拳和武當拳。「武術」體現了武術作為各種風格編纂和標準化的目標。

為了與中國傳統武術相區別，它有時被稱為「現代武術」。

套路是武術中固定（套路）的練習部分。套路動作由一組連續連接的預定技術組成，這些技術根據特定的原則和哲學進行編排，以融合攻擊和防禦的風格原則。

這些包括手法、腿法、跳躍、掃蕩、姿勢和步法、抓取、投擲和摔跤以及平衡。傳統上，套路編排是為了保存特定流派或系統的技術和戰術，透過定期訓練，逐漸提高練習者的靈活性、耐力、力量、速度、平衡性和協調性，並將戰術順序「印」在練習者的腦海中。套路包括個人套路、集體套路和兩人或兩人以上對練的套路。其內容豐富多樣，既有徒手技巧，也有使用武器的技巧。體育武術是在傳統武術的基礎上發展起來的，是古代武術與現代體育原理完美結合，以現代奧林匹克級別運動項目的形式呈現在世人面前。運動員依照特定規則進行套路動作（徒手或持械），凸顯他們的運動優勢。套路評分由評審團進行，評審團會評估表演的不同方面，即動作品質、整體表現和難度，並根據運動員的表現給予分數。個人套路包括自選套路、規定套路、對打套路和集體套路。套路比賽在專門的 8m x 14m 的場地上進行，場地由高密度泡沫製成，並鋪有低靜電地毯。

洪門近南校友武術團每星期一，星期三，和星期五均有培訓課程假座菲律賓洪門近南學校大禮堂，從下午六點半到下午九點。如有興趣加入的人士可來觀察參加無任歡迎。



北黎剎育仁中學日托樂園 歡笑童年盛宴完美落幕

北黎剎育仁日托樂園訊：育仁日托樂園「快樂活動周」系列活動正式於二〇二五年三月二十一日星期五完美落幕。

在充滿童趣與溫情的氛圍中，各班級以創意十足的中英文主題活動為活動周畫上圓滿句號，小朋友在歡聲笑語中收穫了知識、友誼與成長的驚喜。

大班：「睡衣故事夜」與「貪吃鱷魚的奇幻畫境」。上午，大班的活動室搖身一變成為「睡衣故事王國」。小朋友們裹著柔軟的睡衣，蜷縮在毛絨毯上，用稚嫩的英文講述著故事。教師巧妙地將英語詞彙融入情節互動，一句「Chomp! Chomp!」的鱷魚擬聲詞，引得全場哄堂大笑。中文課堂上，小朋友們轉戰藝術天地，用鉛筆勾勒出《貪吃的鱷魚》繪本中的誇張形象——一張著滑稽大嘴的鱷魚吞下冰淇淋、麵包，天馬行空的想像力在畫布上肆意綻放。活動不僅強化了小朋友的語言表達能力，更點燃了小朋友對敘事與美術的雙重熱情。

中班：「麵粉魔法工坊」與「協作運動挑戰」。中班的區域瀰漫著甜蜜的香氣，孩子們化身「小烘焙師」，用麵粉、牛奶、巧克力豆與棉花糖製作「夢幻麵粉球」。教師引導他們用英文單詞描述食材形狀（「Crunchy餅乾，Cottony棉花糖」），在揉捏麵團的過程中感知物質變化，最終捧出自己獨一無二的創意甜點。緊接著跟隨中文老師的步伐轉場二樓活動大廳，戶外場上，《一圈到底》與《移動的山河》遊戲考驗著團隊默契：小朋友手拉手傳遞呼啦圈，或彎腰爬行搭建「山洞隧道」，跌倒時的互相攙扶與成功後的歡呼，讓協作精神悄然生根。

小班：「數字冒險島」與「交通規則啟蒙」。小班的活動以「遊戲化學習」為核心。在《數字過橋》中，幼兒踩著印有數字1-10的泡沫磚「過河」，教師用誇張語調鼓勵：「Jump on number five! Five is a super hero!」；《紅綠燈》遊戲則將交通規則融入角色扮演，小朋友在「紅燈」「綠燈」「黃燈」的指令中學會秩序與安全。簡單互動中，認知啟蒙與社交意識悄然萌芽。小朋友在歡笑中結束了一周的奇幻旅程，但育仁日托樂園的「快樂密碼」遠未落幕。在這片充滿童真的土壤上，育仁日托樂園將繼續以創新為帆、以愛為錨，助力小朋友在未來的人生航程中，攜勇氣與智慧，駛向更廣闊的星辰大海。

同時，本校現已經開始新學年學位預定，分別有2歲小小班、日托小小班；3歲小班、日托小班；4歲中班、日托中班；5歲日托大班，歡迎想要加入育仁中學幼兒園的寶貴早日到來，有意者請撥打電話：83659318或者82961782，也期待更多的寶貴能加入我們育仁日托樂園這個大家庭！