



關愛自己，健康同行 三八婦女節女性健康 專題講座成功舉辦



菲華各界聯合會訊：2025年3月9日下午兩點，菲華各界聯合會聯合菲律賓崇仁總醫院暨醫學中學，同時由菲華各界聯合會施玉容副主席發起協同各界全體女委員、旅菲各校友會聯合會、菲律賓福建總商會、旅菲華僑工商聯總會、菲華新聯公會、菲律賓廈門聯誼會等友好團體婦女委員會舉辦一場以「關愛自己，健康同行」為主題的三八婦女節女性健康專題講座在菲律賓崇仁總醫院六樓禮堂隆重舉行。此次講座旨在提高廣大女性對自身健康的關注與認識，進一步普及女性健康知識，倡導健康生活方式。

菲華各界聯合會秘書長洪珊誼主持本次活動，菲律賓華僑善舉總會副董事長、菲律賓中華總商會理事長李賢冊的熱情歡迎詞中拉開序幕。李賢冊理事長強調，女性是家庭與社會的核心支柱，關注女性健康不僅關乎個人福祉，更是推動社區和諧發展的重要基石。他呼籲社會各界共同支持女性健康事業，並感謝醫學專家及公益組織的無私奉獻。

菲華各界聯合會主席蔡永寧在致辭中表示，此次活動是菲華社區踐行社會責任、關愛女性群體的重要舉措。他提到，女性健康問題常被忽視，希望通過專業講座提升女性自我保健意識，並承諾聯合會將持續推動此類公益活動，惠及更多人群。

講座環節由多位資深醫學博士主講，內容涵蓋女性全生

命週期健康議題：陳麗絲醫學博士以《女性健康講座簡介》開場，系統梳理了女性常見健康問題，強調定期體檢與科學預防的重要性，並呼籲女性打破對疾病的羞恥感，主動尋求專業幫助；施敏琪醫學博士深入解析《認識子宮頸癌：預防是關鍵》，通過數據與案例指出HPV疫苗接種與定期篩查的重要性，並現場演示子宮頸癌早期自查方法，內容實用且具操作性；蔡娃娃醫學博士以《乳房有腫塊，我該擔心嗎？》為主題，以通俗語言講解乳腺疾病的鑒別與應對策略，提醒聽眾「不必恐慌，但需警惕」，並分享乳腺癌早期篩查的最新技術；楊愛玲醫學博士針對《更年期不可忽視：每位女性都該瞭解的重要課題》，從生理、心理雙重視角剖析更年期症狀管理，提出個性化健康方案，鼓勵女性以積極心態擁抱人生新階段；楊佩仁醫學博士以《求子之路：女性不孕的必知資訊》為主題，結合前沿醫學成果，解讀不孕症的成因與治療路徑，強調「科學備孕」與「心理調適」並重，為備孕家庭提供專業指導。講座中，專家們特別強調了女性健康的重要性，指出女性在日常生活中應關注自己的身體變化，定期進行婦科檢查，做到疾病的早發現、早治療。同時，她們也提倡女性應保持積極樂觀的心態，學會釋放壓力，保持良好的心理狀態。

除了專業的講解外，講座還設置了互動環節。聽眾們紛

紛就自己關心的問題向專家們提問，專家們耐心細緻地一一解答，現場氣氛熱烈而溫馨。此外，醫院還為參加講座的女性朋友們準備了精美的健康手冊和小禮品及體檢優惠卡，以表達對她們健康的祝福和關愛。

活動尾聲，頒發感謝盾牌和鮮花予五位醫學博士，感謝她們的用心分享，後全體嘉賓與聽眾合影留念，並舉行簡短的福利金捐贈儀式。

菲華各界聯合會主席蔡永寧代表菲華各界捐菲律賓崇仁總醫院十萬菲幣，菲華各界聯合會副主席施玉容本人、旅菲各校友聯合會婦女委員會、菲律賓福建總商會、菲華新聯公會婦女委員會、旅菲華僑工商聯總會婦女委員會、菲律賓一路發商會婦女委員會各捐菲律賓崇仁總醫院五萬菲幣。特別鳴謝洪珊誼、洪迎輝、趙小喬、侯雅玲共同捐贈愛心禮盒包。

菲華各界聯合會副主席施玉容在致謝詞中表示，此次活動不僅是知識的傳遞，更是愛心與責任的延續，她感謝各界支持，並承諾未來將攜手更多機構，為女性健康保駕護航。

此次三八婦女節女性健康專題講座的成功舉辦，不僅是一次健康知識的普及活動，更是一次對女性健康的深情關愛和祝福。菲華各界聯合會願每一位女性都能關愛自己，健康同行，在人生的道路上綻放屬於自己的光彩。