

亞莉

最幸福最幸運之人是心存美好



特稿

人活著最優美的東西，就是保持好心態，看到他人好，不要持抱著忌妒的心態，反而是要向好學習來自取進步，增長見識，暗下決心不斷努力奮鬥，才能把自己變得越來越優秀。這就是人生最幸福，最幸運的人，就是心態好之處，才能擁有許多美好的生活，立足于社會。

心態決定一切，什麼心態，什麼命，別不信，要想擁有好命，就必要擁有一個好的心態。擁有良好的心態並非天生，需要自己不斷地修煉。為了獲得好運，我們需要不斷努力，去改變自己的心態。只要我們持之以恆地修煉，就能擁有更加美好的人生。

當我們靜下心來，釋懷了，看透了，放下了，命運自然而然後會變得更美好。這是一種心態，一種正念，讓我們信心滿滿，隨時準備迎接生命中的挑戰和機遇。

人生最幸福，最幸運的人，就是樂於助人的人，這種人精神很可靠！送別人玫瑰花，不僅手留餘香，更能獲得別人的尊重和認可。樂於助人，更能收穫良好的人緣，人生之路必將越走越寬廣。讓我們用溫暖和善良的行為，向人間散發愛與美好。

幫助別人不僅可以傳遞溫暖，還可以贏取快樂。助人為樂，是一種行善之舉，更是一種積德之路。從善如流，會收穫到許多美好與福運。即便善行無人知曉，我們承擔的善行必將回報自己，樂於助人者，必會得到上天的眷顧，也必會享受著幸福。

我們的命運雖然由上天注定，但運勢卻掌握在自己手中。因果輪迴，每一個行為所作所為都會帶來回報，因此我們要種下美好的因子，懂得知足珍惜，保持好心態，愛幫別人做好事，愛在背後默默地為他人說好話，是一種助人為樂的善舉。只要我們這樣做，我們的命運將會帶來很多意想不到的驚喜。

人生最幸福與幸運的人，就是知足常樂。因懂得知足的人最好命。能夠瞭解自己內心真正需要的是什麼，不會被慾望所困擾，因此能常保快樂。讓心情天天陽光，身心愉悅，身體就能永遠健康，生活會快樂幸福。這是一種深刻的感悟，需要不斷的自我深思，才能達到內心的平靜與滿足。

慾望有時是一種動力，可以幫助我們前進，但慾望如同洪水一般，一旦失去控制，慾望會將我們淹沒。我們必須明智地處理我們的慾望，以便它們不會支配我們的生活。也要學會知足，讓生命更加美好，收穫更好的命運。這是一種成熟，一種追求，一種心態和態度。能夠找到自己的平靜和滿足，心情就很舒服與美好，如是內心真實地做到知足，就會感受著滿滿的幸福感。

人生最幸福與幸運的人，就是懂得珍惜之人。人生若不懂得珍惜，便難以擁有真正的幸福。珍惜愛你的人比珍惜你愛的人更重要，因為他所付出汗水你從來都不知道。永遠不要拋下一個愛你的人，去選擇一個你愛的人，因為被愛和去愛是一個天差地別的對待。又因為被愛真的很酷，去愛會很辛苦，又被愛會很幸福，會為你一直默默的付出，會接受你的平庸，會包容你的脾氣。

活在當下，珍惜所有愛你的人，世間萬物皆可拋，唯有身邊的人，應倍加珍惜，身邊的人，不在於數量，而在於質量。古人云：「九拖山十布袋，平時酒肉朋友一大堆，真正要欠用，找不到一個，叫要聚餐一群人，碰上事，要拜託沒一人，叫朋友遍天下，知己沒一人。」所以值得珍惜的人，每一個都要用心去呵護，珍惜帶來感恩和滿足，但不能等到失去後才追悔莫及。珍惜眼前的一切，珍惜生命中的每一天，對待人生，選擇珍惜就是選擇幸福。

「餘生說長不長，說短也不短」。但我們擁有它，就應該好好珍惜。現在唯一的

現實，把握當下，讓我們的生命變得更加有意義。享受生命中的美好與幸福，它們都在我們身邊，溫柔而真實。讓我們用真正的心靈去感受，用真實的生命去珍惜。我們需要懂得珍惜，只有懂得珍惜所擁有的，我們才能擁抱美好，留住快樂，與幸福相伴。珍惜一切，感恩生命中點點滴滴的幸福與美好，才能擁抱更加美好的未來。

活在世間，要學會傳播正能量，傳承中華民族優良文化傳統美德，珍惜當下擁有的東西，把自己變得越來越好越來越優秀，生活越來越幸福，明白幸福生活要是經過多年的磨練與努力付出得來的。學知識是為了提高自身素質，知識是種子，知識是無窮無盡的財富，食到老，學到老，都有許多東西值得我們去學習去品嚐，學知識是反思自省，認識自我成長，不是要來要求別人為他們付出代價，也不是要來比前又比後，比他人有好父母，比他人有出色的孩子，來進行互相攀比的。學知識是平常時利用空閒的時間學習來提高自身修養和能力，把自己活成有智慧有氣度的那個人，活到老了還有修身養性的氣質與魅力一樣的韻味在。

人生，最幸福，最幸運的人，就是心存美好之人。做人，要常懷感恩之心，心裡就會存留美好的事物，便如陽光灑滿每一個角落，讓一切都煥發光彩。心存美好，就像在心中種下一顆希望的種子，讓一切都有可能。

心存美好，即使風雨交加，也能在心中撐起一把晴雨傘，一切皆美。心存美好，猶如春日裡綻放的花朵，芬芳四溢，感染著週遭的世界。心存美好，彷彿擁有一把開啟幸福之門的鑰匙，讓生活處處充滿驚喜與溫馨。

心中藏著美好，就像夜空中最亮的星，指引著我們穿越黑暗，尋找光明。心懷美好，就像一股清泉，滋潤著心靈的田野，讓愛與善良生根發芽。內心滿懷美好，人生就不再荒涼，心中充滿溫暖，生活才會幸福快樂。我們只有一顆心，心中所承載的，便決定了我們的命運。讓我們時刻保持內心美好，心懷感激，享受人生。

在朋友之間，心存美好，猶如掌中明燈，不僅照亮自己的前行之路，也溫暖了週遭的寒夜，讓每一步都踏著希望與智慧的微光。在夫妻之間心存美好，如同絢爛的畫卷緩緩展開，每一步都踏著幸福的節拍，每一刻都閃耀著愛與夢想的光芒，夫妻間自然生活得很甜蜜。

在孩子之間，心存美好，就如同孩子眼中閃爍的星光，讓世界的每一個角落都充滿了無限的好奇與純真的喜悅。讓孩子的笑容天天開心，如同清晨第一縷陽光，純淨無邪，溫暖人心，照亮了世界的每一個角落。

在婆媳之間相處，心存美好，宛如春日裡溫暖的陽光與細雨交織，既溫柔又滋養，婆媳之情如同那盞永遠亮著的燈塔，指引著家的方向，溫暖著每一個歸家的心靈，共同培育著家庭這片沃土上的幸福之花，每一朵花都代表著一次相互的理解與支持，讓家充滿了愛與光明。

在妯娌之間，心存美好，懷著有緣相遇做妯娌關係，常懷感恩的心，減少記恨之事。如此一來，心中便不會存有怨恨之事，收穫的將會是美好和溫暖，如同擁抱著溫暖的晨曦，讓心靈的每個縫隙都溢滿溫柔與善良。

在同學之間，心存美好，則無可惱之事。用真摯的友情相待，如同璀璨的星辰，照亮彼此的人生路途，讓每一步都充滿溫暖與情誼和力量。

每個人都需要學會把不好的情緒清理乾淨，把美好的記憶留下烙在心底，才能讓快樂與幸福在心中繁縷，沾染整個生命的喜悅。因為只有這樣，我們才能真正地活得開心而且幸福。

寫於峇峇

付玉成

南洋沒有冬季



各說各話

不怕北風習習
永遠陽光艷麗
傳說中的飛雪飄絮
只能藏在夢裡

河流入海朝西
南洋沒有冬季
此處人間知冷暖
水的世界深遠

熱風拂袖凡塵
花開花落無忌
坐地日行十萬里
欣喜老少皆宜

滿目皆是春意
清泉水濕漉漉
蟠桃園中偷仙果
七分醉醺淘氣

20241216 三亞馬尼拉途中

港人衣著的變化



港菲連線

四、五十年前香港人常笑內地人，男女老少的衣服不是藍便是黑色，端莊一點的是深色中山裝或青年裝，多數人的衣服破舊及補釘。

三十多年前內地進入改革開放初期，香港及海外僑胞帶進大量舊衣服，內地人的穿著有了改變，衣著的色彩也起了變化，農民穿起西禮服擔肥，中山裝、青年裝留在喜慶及嚴肅場合才穿。

數十年來香港人的衣著其實也在變化，最大的變化是大多數人穿著黑色及深藍色的衣服，襯衣、外套及褲子多是這些顏色，少年人的褲子故意剪破，甚至用刷子或沙紙把剪破處磨花，鮮艷及花衣服少人穿著。現今街上到穿西裝的人不是老闆階級及赴宴，多是些打工仔，比如大酒樓招待人員、售房經紀、保險經紀及商場管理員，穿著破褲子的全是追趕潮流的人，把頭髮染成灰白扮老態的反而是時尚.....。

七老八十的香港老太婆不再是深色衣服，半世紀前穿久的衣服褪了色，會交給染衣服的販子染黑，近三、四十年這個行業已經消失，主因是布匹、衣著的價格下降，就以現今香港打工仔日薪比較，一日的收入可買一件普通牛仔褲、一件上衣，一雙鞋子，

還有剩餘，舊衣物已無需翻新染色，衣著便宜使香港人起變化。

今年到港島聽醫學講座，赴會人士中除了頭髮，外套幾乎都深暗色的。

說也奇怪，往時孝子孫都穿素色孝服，到靈堂弔唁的人也是素裝前往，現今也在變化，很大部份人會穿著黑色外衣前赴靈堂行禮致意，不但港人如此，那些內地高官貴人辦喪事也如是。

今時的年輕港人穿鞋故意左右不同顏色，甚至不同款式，六十年前香港尚處於貧窮時代，有極貧困的人才會買鞋店的倉貨中的類似左右不同款鞋穿，左右不同款式的鞋有個事稱謂叫「鴛鴦鞋」，今時穿「鴛鴦鞋」卻成了潮流。

五十多年前我在深水埗學習中醫，某日放學後到僑國貨公司探望在那裏工作的好友阿榮，並買了一對皮鞋，穿了幾天被人指出左右不同款，原來售貨員搞錯了，而我也沒有發現，每天都穿這「鴛鴦鞋」，直至被人提醒，今天回想起來才知道自己是穿「鴛鴦鞋」的「先驅」。

五、六十年前港人少有戴帽子的，偶爾見到帽子的多是些演藝界人士，如粵語演員新馬仔、歌星鳳飛飛，今時，港人幾乎男女老少都有愛戴帽子的人。

人心在變，人的穿著也在變。

莊文成

《記者生活的回憶》(十)



特稿

在沒有南文的日子裡，我們全體工作人員，在李培瑜的關照下，堅持出版了半年。但由於南文的後裔對辦中文報不在行，又不感興趣，因此，時報得另找出路。

有一天，SOLID MILLS的總經理比·洪要我到他辦公室談話，他提出解決時報的辦法，即：時報的產權歸SOLID，它的設備讓報館「公班牙」應用，不過，贏虧自理。

這對「公班牙」是好條件，但是幾個報館高層人士經討論後，認為我們沒有靠山，就謝絕了。

就在這個時候，在大橋頭AIC工作的施性等的太太，給我來電話，要我到AIC，鄭周敏先生有話跟我說。

鄭周敏當時在台灣，但在AIC我們通過長途電話接觸了，在電話中，鄭氏說他想要時報，條件是：報名不改，立場不變，工作人員照舊。要我從中穿針引線。當時我認為這三個條件都可接受就答應了。

【鄭周敏、黃金海岸】

鄭周敏買《菲華時報》這宗交易很快就成交，因為賣方只要求「當年買多少，現在就賣多少。」

鄭周敏接手後派了一名親信鄭勳業先生來當總管，他真的履行他的諾言，報名不改，只把英文名改為CHINA TIMES。

開始時，他也想有一番作為，組織一個董事會，把一些對他事業的發展有幫助的政客拉進來。

後來當眾議長的扶西·黎敏尼舍，被他委任為報社社長。

為了給我介紹這位新社長，有一天，鄭周敏就約我們兩人在AIC頂樓共進午餐，那天中午，當我抵達AIC大廈門口時，黎敏尼舍也到達，事實上我們兩人很早就相熟，當他還是泛亞社的記者時，我就認識他，只不過很少來往。一見面，黎敏尼舍就把我拉到門邊說，你知道今天老闆叫我們來的目的？我點點頭，他接著說：「佐易，我們來個君子協定，你放心當你的總編，我辦我自己的事，絕不會干預你的編務。」

有一天，鄭周敏在馬尼拉大旅社的一個FUNCTION ROOM召開時報第一次董事會議我也被列為董事，坐在我隔壁的是報人出

身，曾經當過參議員，國防部長的奧利·棉加道，他摸一摸我們桌面上放著的那個每人一個的信封後，轉過頭來對我說，「要老闆多開幾次董事會議。」

這信封內有現款一萬元，是作為赴會的董事的車馬費。鄭周敏的手面不小！

鄭周敏辦報有他自己的一套。

有個時候，我在旁提醒他，報紙是面對社會，是屬於公共的事業，沒有人會花錢來買報紙，接受自我宣傳的。更沒有人會來刊登廣告的。

「你不懂，我有我的打算，我們不依靠這些。」他說。

公共事業不依靠公眾，要依靠什麼？真的，鄭周敏有他的想法，每年他有三個大場面，一個是他母親的誕辰，一個是他發獎學金，另一是他在台灣環亞企業的周年慶。利用這些場面，他在馬尼拉大派實詞廣告給他的供貨者SUPPLIERS，在台北派給他環亞大飯店商店的租戶，這不是解決廣告問題了嗎？是解決廣告問題了嗎？至於報份，半費優待華文教師，又是一個辦法。

報紙的內容，包括新聞和評論，他不過問，但一些有關鄭家的消息，要排在什麼位置，經常有爭論，好像「黃金海岸」開張那天，鄭周敏就堅持要頭版頭條，如果是今日的社會風氣、世界潮流，這是無可厚非的，但那時候的傳統做法，是要受非議的，所以，我建議頭版五欄題第二條，這爭論僵持了很久，最後我讓步了，提出一個折衷辦法以頭條位置，加框，但不是頭條，頭條放在它下面。這樣，鄭周敏接受了。

以後，有關鄭家的消息，編輯不指明，工友也知道，要放在左上角這位置。

一般說，我跟鄭周敏先生的關係還是很和洽的。但編輯部的士氣盡失，扭轉不了局勢，在鄭周敏未病重時，時報的報份、聲譽、廣告就開始在走下坡，報份剩下六千份而已。葉建勳先生如何來接辦《菲華時報》，我不知道。他把《菲華時報》的時字改為日字，是因為有人說，時字與死字音近，晦氣。而英文名也改為SINO-PHIL。

我繼續擔任《菲華時報》總編一段時間，直到陳清平先生入股當總經理時，我才離開，因為我對自己一生的表現不滿意，我很疲倦，或許，我老了，我需要休息了。

(未完待續)

靈子

特區表現獲肯定 推動融合莫遲疑



港真評論

中國國家主席習近平上週五接見上京述職的香港特區行政長官李家超，並聽取他對香港當前形勢和特區政府工作情況的匯報。

會面期間，習近平主席對李家超和特區政府的工作給予充分肯定，並讚揚李家超一年來帶領特區政府擔當作為，務實進取，歷史性完成《基本法》第23條立法工作，迎來集中精力拚經濟、謀發展的最佳機遇期。

筆者認為，從習主席的講話可以看出，中央對李家超及特區政府近年的工作予以高度肯定，同時亦對香港未來發展和改革表達了殷切期望。

特區政府要把握好「由治及興」的發展機遇，進一步推動香港與大灣區融合發展，不要辜負中央的期望。

其實，現屆特區政府任期已近過半，李

家超這次赴京述職，某程度上也可視為一次中期成績評核。而在四日的行程中，李家超除了向國家領導人匯報香港近期情況外，亦聯同政務司長一起拜訪中央不同部委，似乎是為了強化跟中央不同部委的聯繫，為未來深化合作做好準備。

自從疫情結束以來，香港社會和經濟復甦步伐不如想像中快，究其原因，是受到了國際大環境和地緣政治風險上升等負面因素影響，窒礙了復甦的步伐。反觀中國，不僅在很短的時間裡就擺脫了疫情的負面影響，經濟和社會發展亦全面步入上升軌，再次成為推動全球經濟增長的主要動力。

因此，未來特區政府需更加積極地推動經濟民生改革，團結帶領社會各界積極對接國家各項發展規劃，把握好中國式現代化機遇，發揮香港獨特優勢，做好「超級聯繫人」及「超級增值人」的角色，發掘新經濟增長點的同時，為國家發展貢獻香港力量。