

投稿: <海韻> 文藝副刊歡迎惠稿, 舉凡短篇小說, 散文, 現代詩歌, 古典詩詞, 曲藝雜談, 文學及詩歌評論與賞鑒, 均所歡迎。因篇幅關係, 文長勿超過千五字, 詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.cn

fax: 63-2-2411549 敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址, 聯絡電話。

與一匹馬 深情對視

安寧

進入賽馬場的大門，路兩邊的草都長瘋了，每一片葉子都在響亮的日光下，散發著渴望。於是一株草變成一叢草，一叢草鋪排成整個家族，整個家族又繁衍生息，霸佔了賽馬場所有積聚著塵灰的角落。就連水泥縫隙，野草也不放過，那裡有經年累月的大風吹來的沙塵。於是一株草，藉著這點微薄的養分，得以享受塵世的陽光雨露，並在這個午後，與我和阿爾爾重逢。

離教練預約騎馬的時間還有些早，我們便踩著被野草侵佔的道路慢慢向前。

冬臨

劉佳琳

寒，
煙波般一縷
冬，
墨一般來遲
旋轉的天空
升騰的枯黃
飛鳥驚醒般回眸
白雲不帶一絲留戀
等霜飛雪滿天
畫白青春的睫毛
讓黑夜的陰鬱
等待純情的顏色
遠處的波濤
吹響了
滾滾紅塵的號角
流逝的大地
等冬天來到
而更加深沉的脈搏
來自親人的心跳

文藝副刊



海韻

不遠處的賽馬場上，幾個教練正帶著各自的學員，在場地上進行簡單的起坐訓練。教練起起落落的口令聲，馬鞭打在場地上發出的輕微的響聲，一匹馬噴出的倦怠的響鼻聲，混雜在一起，在暑氣尚未消退的午後，穿過空曠寂寥的馬場，傳到我們耳中。更遠一些的地方，幾百匹賽馬正低頭享用著黃昏抵達前，最後一頓豐盛的晚餐。曼陀羅花以魅惑之姿，在風裡向路過的每一匹馬，發出愛的邀請。更多叫不出名字的野草，在馬兒途經時，溫順地彎下腰去，而後借助於風，抖落身上的塵土，繼續無人知曉的一生。

在賽馬場，不只是草沒有名字，花朵被人忽視，就連曾經南海北陪伴騎手征戰的賽馬，也無人關注它們的來與去。人們路過這裡，覺得幾百匹馬並無太多的差異。

它們只是毛髮色澤、高矮胖瘦略有不同，至於它們的秉性，父輩的基因，一生中歷經的日日夜夜，身體上留下的一道傷痕，人們並不關心。於是一匹馬，混跡在幾百匹馬中間，就像一株草，隱沒於廣袤無邊的草原。

在馬術課開始前的一小段時光，我和阿爾爾喜歡在馬群中穿梭行走。馬或許是世界上最膽小的動物，所以我們盡可

能地從它們眼前經過，而不是在其身後繞行。從馬身後繞行，可能帶來的危險是，一匹馬會因你踩到一粒突然爆破的種子，或者風吹動褲腳的聲響，受到驚嚇，抬起後腿準確擊中假想敵人的身體，而後向前狂奔。一匹馬發瘋般地奔跑，帶來的效應是，一群馬也將跟著毫無來由地飛奔。於是馬群失控，一場氣勢恢弘的萬馬奔騰，在人們面前上演。

於是我們小心翼翼地讓每一匹馬，都看清我們的樣子：一個是歷經命運千錘萬擊，卻依然努力活著的女人，一個是眼神清澈、尚不知人間凶險的七歲女孩，她們彷彿來自同一根基的草木，纏繞在一起，在大地上共同度過不長不短的一程時光。我們不穿色彩張揚的衣服，我們收斂起在人間所有的鋒芒，只為與一匹馬深情地對視片刻，或與整個的馬群，水乳交融在一起。

阿爾爾喜歡坐在草地上，和一匹悠閒臥地的馬，說一下午的話。馬的眼睛是深邃又清亮的湖水，納閣著日月星辰。黃昏時熱烈燃燒的天空，不知何時升起得薄如蟬翼的月亮，風中細微顫動的草葉，天邊振翅翱翔的鷹軍，遠處氳氳浮動的霧氣，還有綿延起伏的群山，都隱匿在一匹馬的眼睛裡。阿爾爾無窮的傾訴慾

望，她找不到人傾聽，便和一匹馬說。她 and 任何一匹馬，不管它有好看的栗色鬃毛，還是渾身佈滿讓人不適的斑點，都能喋喋不休地說很多的話，彷彿她這一生存在的意義，就是為了向某個人傾訴衷腸。她當然找不到可以耐心聽她廢話的人，就連給予她生命的媽媽，也總是很不耐煩地將她打斷，讓她盡快離開房間，不要打擾大人的工作。

直到某個午後，她坐在一匹馬的面前，與它對視的瞬間，發現一匹沉默無聲的馬，懂得她生命中所有的悲歡。那一刻，她知道自己不再需要任何人。她也不需要讀書，學習，或者考試，她只想與一匹馬，度過此後漫長的一生。

但一匹馬，並不關心是否有人將它記住，它的一生不過短暫的二三十年。即便是曾經憑借它獲得無限榮光的騎手，也不過是它此生的過客。

風吹過來，一匹馬只想低下高貴的頭顱，吃一會鮮嫩多汁的青草，或者臥倒在清涼的草叢中，閉眼睡上片刻。此刻的寂靜，只屬於它自己。一匹馬並不想與任何人，分享這轉瞬即逝的美好。彷彿此刻是它生命中的永恆，它只靜待午後的風，掠過濃密的毛髮，而後消失在遠處的群山之中。

淺冬裡的交響

王曉偉

清晨，陽光輕灑，世界彷彿被溫柔地喚醒。我喜歡在這樣的時刻，獨自漫步於林間小道，讓身心完全沉浸在這份寧靜與美好之中。四周瀰漫著淺冬裡淡淡的寒意，卻也夾雜著泥土與落葉混合的清新氣息，讓人心曠神怡。

陽光透過稀疏的樹梢，斑駁地照在地上，形成一片片光與影的交錯。我踏著輕盈的步伐，腳下是軟綿綿的感覺，每一步都伴隨著落葉的輕吟。那聲音，細微而清脆，如同天籟之音，在這寧靜的早晨顯得格外悅耳。它們雖不如夏日蟬鳴那般熱烈，也不似春雨滴答般纏綿，但卻有著自己獨有的韻味，就像是大自然特意為這個季節譜寫的樂章。

我停下腳步，閉上眼睛，靜靜地聆聽落葉在腳掌與地面間的擠壓和碰撞，那細微的聲音就像一曲悠揚的旋律，蕩漾在林間，蕩漾在心底。細細那聲音，似乎蘊含著落葉的一生，它們曾萌芽於樹枝，高站於枝頭，經歷過春的生機、夏的繁華，隨著秋風的吹拂，緩緩飄落，最終歸於塵土。這不僅僅是落葉的歸宿，更是四季更迭的見證。

我繼續前行，耳邊不斷迴響著落葉飛落的交響。每一片落葉，都在用自己的方式訴說著屬於它們的故事。有的落葉輕盈飄逸，如同舞者在空中翩翩起舞，有的則沉重而緩慢，彷彿在訴說著歲月的滄桑。這些聲音，交織在一起，形成了一首動人的詩篇，讓人不禁沉醉其中。

淺冬的交響，不僅僅是一種聽覺上的享受，更是一種心靈的洗禮。回想當下的生活，快節奏的社會讓人難免浮躁，各種情緒的滋生讓人亦變得心情糟糕，倒不如晨起漫步，走在這番落葉紛飛的林間，去感受大自然饋贈的神奇與美妙。讓一切都慢下來，去聆聽落葉的故事，在品味間衍生出珍惜當下的心靈，並嘗試去發現身邊的美好，從而感受生活中的每一個細節。

淺冬的交響，不僅可以撫平人的焦躁性情，亦可讓人看到落葉的情懷。當拾起一片細細觀賞，仔細端詳著它的紋路。那條條脈絡錯落有致，是大自然的精心雕琢，更是其用心的書寫。脈絡枯竭，葉片泛黃而離開大樹，大樹亦曾不捨，但為了保其營養，抵禦隆冬之寒，葉片們便紛紛飛脫離，這是個偉大的決定，更是一幅壯烈的畫面。它們就那樣旋轉、飄落，告別了大樹，告別了曾經的美好時光，最終落於大地，發出聲聲吶喊，彷彿生命的高歌，亦如激昂的交響。

淺冬的交響，從空中到腳下，從身旁到心靈，它能夠穿透心靈的壁壘，直達我的內心深處。它讓我看到了大自然的神奇與美妙，也讓我感受到了生活的歡樂與美好，更讓我明白了歲月的無情與溫柔，在落葉的交響中懂得捨得的道理。我加快腳步，甚至奔跑，揚起飄零的落葉，徜徉在這片滿是落葉的海洋中，彷彿這裡亦是自己的歸宿，直到氣喘吁吁。

當我再次停下腳步抬頭望向天空時，陽光已經變得更加燦爛。我微笑著繼續前行，心中讚許著自己的喜好，聽淺冬的交響，賞落葉紛飛，伸手捏住一片，對準那高懸的太陽，在入神中亦沉浸於這篇樂章。

中醫藥如何從巴西走向更多拉美國家？

——專訪中國-巴西中醫藥中心主任周強

中新社蘭州11月19日電 地處中國西北內陸的甘肅省是中國中藥材主產區，也是中醫藥文化發祥地之一。自2013年以來，甘肅先後在白俄羅斯、法國、泰國、匈牙利、吉爾吉斯斯坦等國家建立多個中醫中心或中醫學院，並派出中醫醫師赴海外進行中醫文化交流和傳播。

2019年，由甘肅中醫藥大學附屬醫院主導設立的中國-巴西中醫藥國際合作基地（現為中國-巴西中醫藥中心）在巴西聖保羅成立，推動中醫藥國際交流與合作。該中心為何選擇落地巴西？目前，巴西民眾對於中醫藥的接受度如何？未來，還將如何加強傳統醫學和醫藥合作，又將如何走進更多拉美國家？甘肅中醫藥大學附屬醫院針灸推拿科主任、中國-巴西中醫藥中心主任周強近日接受了中新社「東西問」獨家專訪。

現將訪談實錄摘要如下：
中新社記者：中國-巴西中醫藥中心成立的初衷是什麼？

周強：早在2000多年前，中醫藥文化就沿著古絲綢之路傳向世界，而針灸是最早被世界民眾所認可和接受的中醫療法之一。巴西政府在當地推廣中國針灸治療已有40多年歷史，並廣泛開展和推廣與中國相同的傳統醫學教育、臨床治療模式。隨著共建「一帶一路」倡議提出，中醫藥文化加速走向海外，也吸引更多海外中醫愛好者前來中國學習。

2018年5月，首期20位巴西中醫藥工作人員來到甘肅中醫藥大學附屬醫院進行兩周短期中醫藥培訓，學習中醫藥理論知識和臨床

實踐技能。2019年9月，甘肅中醫藥大學附屬醫院與巴西達明公司聯合成立的中國-巴西中醫藥國際合作基地（現為中國-巴西中醫藥中心）運行，包括我在內共4名醫護人員前往巴西執業。

中新社記者：巴西民眾對於中醫藥的接受度有何變化？

周強：今年是我第三次去巴西執業，相較於2019年首次看診，來看中醫的巴西年輕人增多了。如今，在面臨焦慮、慢性疼痛、消化不良和睡眠障礙等健康問題時，不少巴西人會尋求傳統中醫治療和護理。

巴西民眾對於中醫的認可度較高，加上此前有韓國、日本、中國台灣醫生在巴西設立中醫藥診所，當地民眾對中醫並不陌生，尤其是中醫針灸，得到了巴西民眾的認可和好評。2006年5月，巴西衛生部頒佈法令，將針灸、草藥、溫浴等療法納入巴西的公共醫療體系，讓越來越多的巴西人能感受中醫的博大精深。

在巴西聖保羅，我們不僅為當地民眾提供中醫服務，還會為有興趣瞭解中醫藥的專業人士提供諮詢，包括中醫藥治療、中醫保健養生方法和相關產品等。

除了臨床診療和中醫藥培訓，我們還會定期做義務巡診，到華人企業、大學去交流，並給大家推廣中醫藥文化。我們還會去做一些社會福利性的工作，幫助當地經濟條件不好的巴西人，為貧困病患緩解疼痛。

中新社記者：該中醫藥中心成立以來，在「中西醫結合治療」上作出了哪些探索？

周強：在治療慢性病的過程中，中醫藥

可以與西醫互補，為患者帶來更好的治療效果。「推動中西醫結合治療」也是中心一直以來努力的方向和目標。

我們主要聚焦在臨床治療和中醫藥培訓。其間，我們嘗試和聖保羅州一家西醫醫院合作，為醫院的西醫進行線下培訓，並為患者進行臨床診療。

此外，我們還開展醫療保健、中醫藥教學培訓，以促進中醫藥國際文化的傳播。前來參加培訓的人群，有在巴西從事中醫診療的醫生、西醫醫生，也有中醫愛好者，他們來學習中醫理論、針灸、推拿、拔罐等實際操作，以期讓中國傳統中醫造福更多巴西民眾。未來，我們還將側重和巴西高校及其附屬醫院合作，在中西醫結合治療、中醫藥科研方面展開合作。

中新社記者：該中心還將如何加強傳統醫學和醫藥合作？

周強：未來，我們將基於前期良好的合作基礎，從解決當地醫療問題入手，獲得民眾的更多認可與信任；多渠道籌集資金，讓中醫藥海外中心能夠自身造血，促進產業發展。

具體而言，我們一是要加強對巴西本土醫生的培養；二是與當地企業共同打造海外醫學中心；三是推動中醫藥在當地的標準化認定等工作；四是依托臨床醫療等醫學實踐加強學術交流和科研合作。

我們還將繼續深化中醫藥領域的改革與創新，加強國際交流合作，推動中醫藥國際化邁上新台阶。同時，還將繼續加強全產業鏈建設，提高中藥材的國際化、智能化水

平，為巴西民眾提供更加優質、高效的中醫藥產品和服務。

中新社記者：中醫藥走向拉美國家，面臨哪些機遇和挑戰？

周強：隨著文明交流互鑒不斷深入，中醫藥文化的影響幾乎遍及世界各地，中醫藥的作用得到更廣泛認可。如今，隨著人們健康觀念變化和醫學模式轉變，中醫藥越來越顯示出獨特價值。

當地時間2024年3月21日，中國-巴西中醫藥中心承辦了首屆拉丁美洲中醫藥大會暨第二屆巴西中醫藥國際大會，來自中巴兩國衛生行政部門負責人以及世界各地的中醫藥從業者齊聚一堂，探討如何更好地促進中國傳統醫學在南美洲的發展，這對於中醫藥走進拉美國家有著重要意義。

中醫藥從巴西走向拉美國家，也面臨諸多挑戰。例如，甘肅與南美洲的氣候不一樣，適宜在甘肅生長的藥材引進南美洲後，其藥材功效、藥用成分等都需要再次研究；其次，美洲人與亞洲人的體質不一樣，服用劑量也有差異，而美洲民眾對中醫藥的接受程度等，都需要進行不斷總結和多次嘗試。再者，拉美國家各國的法律對於中醫藥的准入標準是不同的，因此推動中醫藥國際化標準亟須共同努力。

我們非常期望能與國際各方人士、各界朋友積極推動中醫藥在維護各國民眾健康以及預防、治療等方面的研究，發揮中醫藥獨特優勢，攜手應對慢性病、新發再發傳染病和跨境突發公共衛生事件等共同面臨的健康挑戰。

英崙同鄉會週日召會

旅菲英崙同鄉會訊：謹訂於國曆二零二四年十一月二十四日（星期日）中午十二時，假座菲華英林洪氏家族總會三樓議事廳，召開本會第七十八連七十九屆理監事會第五次理監事聯席會議，討論有關推展會務工作等各項重要事宜。屆時，恭請本會永遠名譽理事長、名譽理事長、榮譽理事長、諮詢委員等蒞臨列席指導，同時並希全體理監事鄉僑撥冗踴躍出席，共商策劃，以利會務之順利推展！同時，並藉機加強全體理監事鄉僑之聯系，敦睦鄉誼。勿外為盼！

英湖玉山聯鄉會訂期召會

菲華英湖玉山聯鄉會訊：謹訂於二零二四年十一月二十四日（星期日）中午十二時，假座玉彬街大連海鮮酒家（DA LIAN SEAFOOD Restaurant—LIDO DE PARIS HOTEL—Ongpin Street, Sta. Cruz, Manila）舉行本會第三十六連三十七屆

第二次理監事常月會議，討論有關推展會務各項重要事宜。屆時，恭請諸永遠名譽理事長、正副名譽理事長、諮詢委員等蒞臨列席指導，同時並希本會全體理監事鄉僑撥冗踴躍出席，共商策劃，以利會務之順利推展為荷！菲華聯誼總會就職

蔡明豐捐深滬鎮兩會福利

菲律賓晉江深滬鎮同鄉聯合總會暨鎮商會訊：菲華聯誼總會/菲律濱聯誼總會新屆職員就職典禮於二零二四年十一月十七日（星期日）下午七時假座東海皇宮舉行，蔡常務理事明豐鄉賢樂捐理監事長/會長，慶典大會熱鬧隆重，嘉賓雲集，盛況非凡。蔡明豐鄉賢樂捐菲幣伍萬元充作本會福利金，仁風義舉，殊堪欽式，特藉報端，予以表揚，並申謝忱！

弘農楊氏宗親會訂期舉行尊師會

菲律濱弘農楊氏宗親會訊：本會為提倡華文教育，鼓勵

與支持本族宗親從事華教工作，繼續為推展菲華教育事業，而盡心盡力，決定繼續對本族任職大岷區華校楊氏宗親教職員工實施獎勵。

茲訂十一月廿四日（星期日）上午十時三十分開始報到登記，上午十一時半準時在本會大禮堂3rd Floor 1937 Juan Luna Street, Tondo, Manila舉行尊師聯歡會及頒獎典禮，敬備薄酌招待，會中除頒贈獎勵金外，並有抽獎及歌唱節目助興，屆時祈希本會全體華文教師準時出席參加，並請本會理事宗長們光臨主持，同歡共樂為盼。

榮陽鄭氏宗親會召會

菲律濱榮陽鄭氏宗親會訊：本會謹訂於二零二四年十一月二十日（星期三）下午六時三十分，在本會會議廳召開第七十五、七十六屆第六次全體理事常月會議，討論有關重要會務之事宜。屆時恭請常務顧問、名譽理事長蒞臨指導，全體理事準時出席，共策會務進行。