

豆豆

相信自己



從小到大，我就是一個非常不自信的人，生活中碰到事情，能逃就逃，逃不過時，硬著頭皮迎面上，有時候竟然又能學到一樣技能。

我從小體弱多病，母親便對我諸多照顧，立下了很多「戒律」，我也漸漸地成了哥姐們眼中「四體不動五穀不分」的人，每天除了上學，回家後就是看書，經常看書看到天昏地暗，兩眼昏花。每當上體育課的時候，總是氣喘吁吁，老師得象徵性地給我打上60分，勉強及格。

每當學校組織活動，免不了文體表演，我這種笨手笨腳的人當然是沒辦法參加舞蹈節目的，老師只能讓我當「助唱」，就是小夥伴們在跳舞的時候，音樂響起，我們一群人在一旁唱歌，大概那個時候就是屬於那種濫竽充數的，老師想讓我們這些人有參與集體活動的機會罷了。

後來我看書看到收穫了一對近視眼，母親便對我的看課外書進行了諸多限制，有一年暑假，母親便把我送到她一個在福州教音樂回鄉度假的同學家裏，結果五音不全的我去過一次再也不敢邁進那個阿姨家，但是那個阿姨關於唱歌要帶入感情的話語一直在我的腦海裡。

沒想到讀大學時，我竟然被選上當班級的文娛委員，那時，校園裡風靡演講，我竟然在學校的演講比賽獲得第二名，那時，朦朧詩流行，有時候出去校園外面聯歡或者學校有演出，我竟然可以以配樂詩朗誦，與學校的音樂老師臨時配合，用老師的話是「走江湖」，而在外人眼裡，因為我們合作得天衣無縫，一定是經過長時間的排練。那時候，我喜歡詩歌，筆記本上抄滿一

首一首中外詩人的詩歌，汪國真，舒婷，北島，顧城，普希金，拜倫，雪萊.....，那時候，大街上到處都可以聽到來自港台的流行歌曲，我在筆記本裡抄下了一首首歌。母親給的零用錢我大都花在集郵，書籍與錄音磁帶上。

大學畢業後，當了老師，每天下課後，回到宿舍的路上，總是口裡哼著歌，那時，在同事的眼裡，我是個無憂無慮的人。

來到菲律賓後，我的生活裡沒有了歌聲，1997年，第一次在納卯慶國慶，我唱了一首《好人一生平安》，事後，我非常敬重的一個女性，老幹部許集美的弟媳，問我有沒有錄自己的唱片？因為她非常喜歡聽我唱的歌。她是在納卯第一個叫我豆豆的人，在我人生的低潮時給過我諸多鼓勵，日後，我用豆豆作為筆名，其中有感恩許戴玉女士的意義。

日子來到了2024年，我參加了校友聯的合唱團，每週兩次的訓練讓我們受益匪淺，國務院僑辦外派李雲玲老師用專業的教法，教我們開嗓，學習用氣息發音。

目前參加學習唱歌是讓我身心最愉悅的事情。

兩周前，我竟然被吳心慈老師選上參加歌曲的錄音，第一次進錄音棚，當吳老師在人群中把我與麗華姐叫進去錄音時，說實在的，當時我的心裡不止忐忑，當我們完成錄音後，我恍然大悟，原來一首動人好聽的歌曲是這樣出來的。

上週六，同鄉會開小組會，開會之前，我試著唱了很多首歌，發現自己的氣息以及高音部分已經有了很大的提高。

相信自己，走出舒適圈，人生真的有很多可能。

(10/14/24)

言少

賴清德冒天下之大不韙



賴清德此人，早前便公然宣稱自己為「務實台獨工作者」。自其掌權以來，更是大肆鼓吹「新兩國論」，其分裂野心昭然若揭，完全是徹頭徹尾地奉行「台獨」路線。

日前，賴清德首次以台灣地區所謂「總統」身份發表「雙十」演說，重提中國大陸與台灣「互不隸屬」這一錯誤論調，還聲稱「國家主權不容侵犯併吞」。然而，此等說法純屬歷史虛無主義的表現。台灣地區自古以來便是中國領土不可分割的一部分，歷史事實清晰地表明，台灣始終隸屬於中國。

賴清德打著「和平」的虛假幌子，實則暗藏「台獨」的險惡禍心。他妄圖通過重新詮釋兩岸法律以及歪曲歷史定位等手段，達成其分裂國家的罪惡目的。他那「假和平、真台獨」的惡劣行為，不但背離了中華民族的根利益，更會將台灣民眾推向危險的懸崖邊緣。

當前，民進黨當局為推行其「台獨」分裂圖謀，可謂處心積慮。他們利用台灣人民希望保持現狀、追求和平穩定生活的心理。多年來，卻持續進行洗腦式宣傳和「去中國化」行徑。在經濟領域，試圖減少與大陸的經濟往來；在教育領域，他們篡改歷史教材，歪曲歷史事實；在文化領域，打壓中華傳統文化，推廣所謂的「本土文化」，企圖塑造「台獨」意識；在社會輿

論方面，通過控制媒體等手段，不斷散播「台獨」思想，誤導民眾對兩岸關係的認知。

長期以來，中國大陸始終堅定不移地向台灣同胞釋放出極大的善意。在旅遊領域，積極大力推動兩岸旅遊交流與合作，為台灣提供廣闊的市場空間和難得的發展機遇。在農漁及工業等方面，大陸同樣給予台灣眾多優惠政策和讓利舉措，助力台灣農漁民拓寬銷售渠道、提高收入水平。這些實實在在的舉措，充分彰顯了大陸對台灣同胞的深切關懷與愛護。

台灣地區前領導人馬英九也明確指出，賴清德主張「新兩國論」，執意追求「台獨」路線，這無疑將把台灣2300萬民眾帶向極度危險之境。如今賴清德的分裂行徑將會引發兩岸緊張局勢，甚至極有可能導致軍事衝突，給台灣民眾帶來巨大災難。

無論如何，民進黨當局如何費盡心機地進行這些錯誤操作，都無法改變歷史的真相。追根溯源，台灣的歷史清晰地記載著其自始至終就是中國的一個省份。從古代開始，台灣就與中國大陸有著密切聯繫，無論是在政治、經濟、文化還是人員往來方面，都有著深厚淵源。

賴清德如今變本加厲，妄圖重新詮釋兩岸部分法律或歷史定位。他的這一危險行徑，是對一個中國原則的公然挑釁，對兩岸關係的和平穩定造成了極嚴重的破壞。他這般僅憑個人錯誤意念，冒天下之大不韙，必將成為被歷史唾棄的罪人。

陳建豪

特朗普再遭未遂刺殺引發焦慮 美大選能否和平落幕？



美國大選選情膠著，政治暴力事件不斷上演。距離上次賓夕法尼亞州競選集會刺殺僅僅兩個月後，美國前總統、共和黨總統候選人特朗普9月15日在佛羅里達州的高爾夫球場再次遭遇未遂刺殺。特朗普在短短兩個月內兩度遭遇刺殺未遂，預示著未來更多的暴力和不穩定，進一步引發了對11月大選前衝突升級的擔憂。

儘管民主黨總統候選人哈里斯事後表示，暴力在美國沒有容身之處。但這類暴力行為似乎正逐漸融入當今的美國社會。英國廣播公司(BBC)稱，過去幾年，美國政客的言論愈發粗俗，黨派分歧尖銳，對候選人的行為標準也日益降低，美國人被逼適應政治領域中大大小小的新常態；再加上美國槍支暴力氾濫，此類襲擊或許是另一種不可避免的「新常態」。越來越多的跡象表明，今年的美國大選是一場「火藥桶」上的選舉。

而就在本月23日，美國副總統、民主黨總統候選人哈里斯競選團隊在亞利桑那州的一處辦公室遭槍擊，玻璃門窗上有多處彈孔。美聯社(AP)稱，今年的大選充滿史無前例的動盪。

隨著大選臨近，美國各地政治暴力事件頻發。9月中旬以來，全美超過20個州的選舉官員收到裝有不明白色粉末的可疑包裹，包括亞利桑那、佐治亞等關鍵搖擺州。美國智庫兩黨政策中心(Bipartisan Policy Center)公布的一項調查結果顯示，上屆大選之後，美國超過三分之一的地方選舉官員已離職，創本世紀最高紀錄。美媒指出，對政治暴力的擔憂是促使選舉官員「出走」的主要原因之一。

過去6個月，特朗普的歷史性刑事審判和定罪、美國總統拜登退選、副總統哈里斯取而代之、兩黨候選人電視辯論，都給競選活動帶來巨大影響。美國Axios網站指出，隨著11月5日大選投票日逼近，在政治極化、政治暴力、虛假資訊、歷史性訴訟等多重因素催化下，一場導致美國混亂的「完美風暴」正在降臨，11月必將陷入混

亂。特別是在憲法第二修正案護航下，槍支暴力更是成為美國最嚴重、最難解決的社會問題之一。據美國「槍支暴力檔案」網站數據，2024年至今，美國已有13081人因為槍支暴力死亡，大規模槍擊案共414宗。

自詡為「民主燈塔」的美國接連上演政治暴力事件，凸顯美式民主之恥。同樣號稱「世界最大的民主國家」的印度也是各類騷亂、衝突以及叛亂不斷，「一人一票」制西式「民主」並不能有效幫助其解決實際問題，反而極大浪費公共資源，不可避免地滑向富人政治遊戲，造成貧富懸殊，失業嚴重。據國際勞工組織(ILO)發佈的《2024年度印度就業報告》顯示，印度青年失業率更高，15歲以上女性因工作獲得報酬的比例僅為13%。看來印度距離所謂的崛起還有很長的一段路要走。

英國《衛報》(The Guardian)稱，危險和不穩定已經成為美國政治生活的一個特徵，而不是一個缺陷。隨著大選臨近，氣氛越發緊張。這足以讓任何公民對即將到來的選舉以及在這個槍支比人口還多的國家接下來會發生什麼感到焦慮。路透社/益普索(Reuters/Ipsos)5月的一項民調顯示，超過2/3的美國人表示，他們對大選後的極端主義暴力感到擔憂。

如果政治暴力常態化，成為無休止的黨派之爭的另一種形式，將對社會造成更大的破壞。今年5月，馬利斯特學院(Marist College)的一項民調發現，47%的美國人認為，在他們的有生之年，很有可能爆發美國第二次內戰。

加州大學戴維斯分校(UC Davis)的一項最新民調顯示，25%的受訪者認為，為了推進政治目標，暴力「通常」或「總是」合理的。

處於極端撕裂社會環境下，今年美大選能否和平落幕？2021年1月6日的那場國會山暴亂事件是否還會再次上演？經濟數據、中東局勢、颶風災情和國會暴動案將成為影響選情的關鍵變數，決定美國未來的走向。

劉先衛

解讀景區收費價格 切莫斷章取義、以偏概全



日前，一則湖南「張家界景區被拆分成近20個小景點，每個小景區單獨收費，全票高達3500元」的消息在網上瘋傳。諸多網友皆驚歎難以置信。對此，張家界官方迅疾進行了澄清和闢謠。

那麼，此波「張家界被拆分收費」的流言緣何而起？原來，網絡上流傳著一張所謂的「張家界景區價格表」，表中赫然羅列著19個景點收費明細，收費動輒數百元，累計竟高達3500元。殊不知，所謂「分拆收費」，純屬望文生義和斷章取義。

首先，張家界向來並非一個完整的景區，而是一座旅遊城市的統稱，聞名遐邇。此城地域廣袤，下轄數十個景點，諸如張家界國家森林公園、天門山、大峽谷等，這些景區都是單獨收費，從未「合而為一」。獨立景點長期獨立售票，故而何來「分拆」之說？

其次，細看那張「價格表」，便會發覺其中的收費項目繁雜多樣，從數十元至數百元不等。但實際上，像森林公園等幾大主要景點的門票，大體皆在250-300元上下，絕非動輒上千。至於那些收費上百的，要麼是體驗項目，要麼是二級景點，遊客可依個人喜好自主選擇，絕不存在所謂「被迫消費」和坑蒙拐騙之舉。

再者，表中所謂「總價3500元」，亦是一種偷換概念的誤導，遠非傳言中那般

離譜。實際上，張家界主要景點的聯票僅為200-300元，軍人、學生、老人等還能夠享受各類優惠折扣。更何況，除了那些主打之明星景區，尚有諸多免費開放的線路可供抉擇。例如武陵源核心景區、黃石寨等，皆不收門票。

據「張家界旅遊官方公眾號」所發佈的消息，今年1至9月，張家界的旅遊市場呈現出一片繁榮的景象。預計全市接待國內外遊客高達3772萬人次，成功實現旅遊總收入533億元，與去年同期相比，分別增長了9%和15%。尤其值得一提的是，在接待入境遊客方面，數量達到了138萬人次，同比增長幅度驚人，高達279%，在全國非省會地級城市中持續保持著領先的地位。

張家界的旅遊資源極為豐富，是一座集山、水、洞、林於一體的旅遊名城，憑借其獨特的自然風光，一直以來都是中外遊客嚮往的旅遊勝地。張家界所蘊含的豐富的地域文化和民俗風情，為遊客帶來了獨特的體驗，也成為吸引遊客的重要因素之一。

近年來，隨著旅遊業的不斷發展和市場需求的變化，張家界景區的管理和收費模式也在不斷調整和優化。所以，網傳的所謂「分拆收費」暨「3500元價游」之說，全然是一種斷章取義、以偏概全的錯誤解讀。

遊客們只要根據時間、預先做好準備，合理規劃消費，必定能夠玩得愉快，方不虛此行。

王承天

佳節又重陽 舉杯祝安康



(一) 秋分
晝夜等分長，山原未結霜。
丹楓嶺上艷，黃菊籬邊香。
碩果歸成熟，谷糧收入倉。
田疇繁盛景，樂我寫詩章。

(二) 雨山行
淋漓霖雨後，日照景澄明。
斜徑少人跡，高枝有鳥聲。
臨溪凡念濯，放眼俗懷清。
山月留歸晚，重逢戀舊情。

(三) 佳節吟
金秋氣爽涼，庭院菊開芳。
碩果堆車載，農民收谷忙。
省親逢國慶，遊子樂心腸。
丹桂釀花酒，舉杯祝富昌。

(四) 秋荷
湖畔尚殘荷，抱枝沐月波。

曾經香色美，未負世間過。
萬物榮枯過，四時風雨多。
人生能百歲，珍惜萬蹉跎。

(五) 江潮
閑步上江台，新潮乍午來。
候魚銀鰲擊，疊浪雪花開。
梳髮秋霜染，興情詩筆裁。
頻思遠義友，何日共傾杯。

(六) 重臨
往事尚懷懷，重登臨水台。
日昇嵐逐散，潮漲鷺漸來。
山色綠何待，菊花迎我開。
相看情韻醉，好句及時裁。

(七) 重陽
節序又重陽，登高放眼量。
丹楓沾曉露，野菊傲清霜。
陣雁欲何旅？秋蟬信感傷。
農民心可慰，時泰谷盈倉。

香港仔

香港需籌謀應對「騎行」趨勢



香港昨日有一名68歲男子在白石角踏單車期間暈倒送院，上週五(4日)亦有一名14歲少年在八鄉踏單車返家時被車撞重創，而上月中還有一名內地單車女網紅於大嶼山「騎行」時被旅巴輾斃。

今年首8個月，香港涉及踩單車死亡人數按年倍增至8人，情況令人關注。事實上，近年來各地「騎行」熱潮不斷升溫，成為健身、旅遊和環保新趨勢，背後形成一條經濟利益鏈。

香港在法規、道路和產業發展等方面應做足措施，跟上形勢，既保障市民和旅客

健康意識和生活體驗的提升，亦莫錯失「騎行」經濟的發展潛力。

「接受大自然的擁抱」、「風裏都是自由的味道」、「說走就走，還能減肥」，類似的煽情描寫、帖文標題或廣告，已成為網上和不少商家鼓吹或提倡的追求健康、環保和別具特色的旅遊體驗等新生活方式。

在抖音和小紅書等社交平台持續成為風尚，早午晚間騎單車出行花樣百出，種類繁多。

各地亦由過去的「citywalk」進一步演變成各具特色的「cityride」，成為「窮遊」新時尚並高踞熱門運動的榜首位置，而近年頭腦靈光的商人又挖掘出環保Eco-Riders這新概念等。