

征稿: <海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與賞贊,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.cn fax: 63-2-2411549 敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

## 江水的骨骼

白衛民

巍巍青藏高原  
一股清泉  
川流而出  
從山谷到平原  
江水在我們腳下  
低語、穿行、不息

如永不停歇的脈搏  
在廣袤大地上跳動  
從雪域高原  
到東海的潮聲

每一寸土地  
都被它撫摸  
每一顆心靈  
都在流動中找到共鳴。

無盡江水  
堅守向前的信念  
保持旺盛  
激情穿越都市之間

每一次奔騰，  
每一次流淌  
能夠感受到  
它的不息和堅韌  
數千年滋養著  
生靈繁衍生息

這江水奔騰不息  
在大地上構成了  
最強硬的骨骼  
無需史詩的讚頌  
只需在心底  
安放一隅  
在我們的內心裡，  
流淌，生長

## 文藝副刊



## 海韻

## 去有竹的地方

吳奮勇

像沙沙，又像唰唰。一會兒是嘩嘩，如同課堂上學生一齊翻書的聲浪。

溪邊這片鬱鬱蔥蔥的竹林如此這般的歌唱是在歡迎我們嗎？我小心翼翼地順著泥土的台階下行，一邊瞎猜與我同行的永和、牽連兩位老師應該也享受到盈盈飄來的美妙音樂。這是它們在暮春獻給鄉村最妙美的歌謠。

放眼望去，一根根都一般粗細，差不多長短，好像同年生的姐妹，修長、挺拔而又窈窕俊美。走在竹下，竹葉在微微地顫動著，真像一張張細長的嘴巴在喃喃細語。微風裡，瀟灑著清新的氣息。

牽連老師是本地人，他介紹說這裡原來是一片沙灘，什麼時候種上竹子，他也不清楚。我又想起永和老師寫的文章。

那是今年4月5日晚上九點多，牽連老師在我們清溪文社發起時我們五個編委建的群裡，發了永和老師寫的散文《留在寨阪村的文學時光》，洋洋灑灑3000多字。文中永和老師寫到：一九九七年初冬時節的週六，吳老師坐著客車來到了寨阪村，先到我宿舍，然後我帶著他去牽連家。三個熱愛文學的人在一起，自然有說不完的話。他們倆都有著豐富的創作經驗，我更多的是在旁邊傾聽。很清楚地記得那天傍晚，我們三個人一起來到了寨阪小學後的小溪邊，在溪水清亮的岸邊草坪上漫步。溪水潺潺，初冬的暖陽在水面輕輕蕩漾。在那片數百米長的溪邊草地上，留下了我們輕輕淺淺的腳印，也留下了我們的文學記憶。

因為永和老師的文字，勾起我的回憶。我記得那時溪的水面很寬，水流湍急，對面有一片懸崖，直插入水中，水聲很大。我對牽連老師提及這，他也印象模糊，所以才此行。

遠遠地，我們看到有人在不遠處忙碌，走近才知道他們在施肥，聽說是承包來管理的，目的是用來挖綠竹筍，四五月的时候可以收成，這也是創收的一部分。

## 如茶的湯

黃建朝

在做湯的時間上，北方人講究速戰速決，十分八分鐘就好。南方人講究慢工出細活，少了三五個小時不算好湯。如果把做湯都比作是喝茶的話，我以為廣東人喝的是功夫茶，我們北方佬喝的卻是大碗茶。但是這種大碗茶卻別有風味！

在北方的上班族早晨一般顧不得吃飯，最多一路走一路喝著一包酸奶或啃一塊麵包，中午吃單位配給的據說是蛋白質脂肪維生素微量元素搭配合理。但類似飼料、難以下嚥的盒飯。晚上急急地趕回家，早已飢腸轆轆，盼著好好吃上一頓可口的飯菜。打開門，把從外面捎回的烙餅饅頭之類放在餐桌上，愛吃米飯的在電飯鍋裡燜上一鍋米飯。冬瓜片切好放在炒鍋裡，扔上幾隻海米，加水沒過冬瓜，打開火加熱。北方人愛吃餃子，餃子餡是常備不懈的，從冰箱裡拿出肉

餡放足作料，再打上一隻雞蛋把肉餡攪勻，然後快速用小勺把肉餡團成一個個肉丸依次擺放到鍋裡，水開放入粉絲，加刺碎的香菜，滴幾滴香油幾滴醋撒些胡椒粉出鍋，喜食辣椒的還可放些辣椒油。那邊米飯剛熟，這邊冬瓜丸子也好了，半個小時飯菜湯樣樣齊全。湯裡丸子軟軟糯糯，冬瓜滑滑溜溜，粉絲筋筋道道，喝一口湯香辣清爽，待風掃殘雲之後，一看表，只當是在街邊喝了一碗大碗茶。

沒有冬瓜有白蘿蔔葫蘆筍也好啊，把白蘿蔔葫蘆筍細細地切成絲，照此辦理，一大鍋紅白相間香噴噴的蘿蔔丸子湯就好了。當然白菜青菜筍筍芹菜酸菜也行，豬肉餡羊肉餡牛肉餡雞肉餡魚肉餡都可以，豬九子湯既解決了肚子的溫飽問題，又權當吃了一頓沒有皮的餃子改善了生活。但要切記，因牛羊肉抱團兒，所以除牛肉餡和羊肉餡裡可以不打雞蛋之外，其餘一律要打進一個雞蛋，不然肉餡團成丸子還沒等到熟就都散成肉末了。

這種大碗茶式的湯還有西紅柿雞蛋湯、紫菜海米湯、酸辣九子湯等，其實在北方的冬季，當你踩著腳搓著手嘴裡哈著白氣進得屋來，喝一大碗白菜粉條湯也舒服得很呢。把白菜切碎放到鍋裡，再加一些粉條，待白菜幫變得幾乎透明，白菜葉變成金黃，粉條也變得軟軟綿綿時，另拿一個小勺放入花椒和油加熱，待油冒煙花椒變黑時，倒入白菜湯裡，隨著刺刺啦啦的聲響，鍋裡冒出一股夾雜著花椒特有香味的熱氣，原汁原味的大白菜湯就做好了，喜吃辣椒的還可加入炸好的辣椒油，愛吃醋的加醋。

咬一口窩頭夾一筷子白菜喝一口熱氣騰騰的湯，真是神仙過的日子。據說在三年困難時期，周總理到機關食堂就吃的是窩頭大白菜湯，故而大白菜湯在我們學生中就叫總理湯。不過那是當時貧下中農的吃法，現代人要吃大白菜湯，裡面就要加海米火腿海帶炸豆腐泡肉餡或海參魷魚了，不過這些東西奪了大白菜的味，喝著就有些喧賓奪主的味道了。

# 為何說西夏文《吉祥遍至口合本續》改寫人類印刷史？

## ——專訪寧夏大學西夏學研究院研究員、博士生導師段玉泉

中新社阿斯塔納6月25日電 近年來，隨著中醫藥現代化、國際化發展加速，一些國家出現了一批專職中醫藥從業者，哈薩克斯坦小伙馬文軒是其中之一。

在中國留學9年學習漢語和中醫藥知識，其間，馬文軒曾作為志願者與中國民眾一同參與抗疫。他的一句「我是外國人，但不是外人」感動無數中國人，中國國家領導人也在中國同中亞五國建交30週年視頻峰會上提及此事。

如今，學有所成的馬文軒回到哈薩克斯坦，在首都阿斯塔納的一家中醫診所擔任中醫治療師。哈薩克斯坦民眾對中醫藥接受程度如何？中哈傳統醫學有何共通之處？如何增進不同文明對中醫藥文化的理解？近日，中新社「東西問」專訪馬文軒，聽他講述為何說「中醫藥是中國送給世界的禮物」。

現將訪談實錄摘要如下：

中新社記者：你為什麼會選擇學習中醫？在華求學9年，你對中國印象如何？

馬文軒：我出生在吉爾吉斯斯坦、哈薩克斯坦與烏茲別克斯坦三國交界處的「陝西村」，祖父和父親都從醫。祖父年輕時跟著中國醫生學習了中醫針灸、推拿及配方抓藥，父親早期在俄羅斯接受教育，學的是西醫，後來受祖父影響也學了中醫。自小我家裡的「中醫藥」氛圍就很濃厚。記得幼時妹妹生病，祖母會捉來蚯蚓加工煎服。等我學習中醫後才發現，其實蚯蚓在中藥裡是一味藥材，叫「地龍」。

祖父擅長治療腰腿疼痛，很多人曾慕名來求醫。我十六七歲時，他接診了一個接近癱瘓的小女孩。這家人為了給孩子治病去過很多國家，但都沒有看好。在祖父的針灸治療下，這個女孩最後可以下地走路，她的父母很感動，跪地親吻祖父的鞋子，這一幕給我留下深刻印象，從那時起，我也想成為一名中醫。

我高中畢業後來到中國，在西安和咸陽學習、實習。9年多的時間裡，感受最深的是當地人們的善良、禮貌、熱情，中國歷史文化的悠長和精深。學中醫比我想像的要難得多，有大量的理論知識需要記住，經絡腧穴、藥性方劑、經典理論……其中最讓我頭疼的是學古漢語認繁體字。這也培養了我終身學習的習慣，直到現在，我還會時常翻書查詢中國古代醫學典籍文獻。

中國發展速度太快了，我初來西安時，地鐵剛開通1號線，當我2022年回國時，地鐵1號線已經開到了母校門口。發達便捷的網購、移動支付等，都給我留下深刻印象。我也計劃未來再回中國繼續進修，回陝西，去看看老師、同學、老朋友，再去吃碗我喜歡的羊肉泡饃。

中新社記者：你如何看待中醫藥文化？哈薩克斯坦民眾對中醫藥的認可度如何？

馬文軒：中醫藥已有數千年的歷史，是尊重生命規律的學問。學習中醫藥給我的性格和生活方式帶來改變，讓我內心平和、規律生活，也影響了我看待問題的方式。比如

中醫理論講究「整體觀」，人體各個器官、組織之間相互關聯、影響，不能簡單地「頭痛醫頭，腳痛醫腳」。中醫認為疾病是內外多種因素綜合作用的結果，治療也要從整體著眼。對待生活中的問題也應當如此，要系統地從源頭上找問題，從而妥善解決。

哈薩克斯坦和中國山水相連，在兩國邊境口岸地區，當地民眾對中醫藥的瞭解會比較多。近些年隨著中醫藥在世界上知名度逐漸提高，已有越來越多的哈薩克斯坦民眾開始對中醫藥感興趣。尤其針對一些西醫無法很好解決的問題，比如孤獨症、小兒腦癱、腦卒中後遺症等，從我接觸過的病例來說，其中大部分經過中醫康復治療後，都有較明顯的療效。

近年來中醫在哈薩克斯坦發展很快，僅在阿斯塔納已有數十家經營針灸推拿類的中醫診所。尤其在去年11月，哈中兩國互免簽證後，赴中國治療的哈民眾可以更方便地往返。相信在建「一帶一路」倡議下，隨著哈中兩國合作越發緊密，中醫在哈薩克斯坦的知名度和影響力將進一步提昇。

中新社記者：中哈傳統醫學有何共通之處？

馬文軒：哈薩克斯坦獨特的地理環境造就了多樣的自然資源，哈民眾自古就有使用草藥治療疾病的傳統習俗。據統計，在哈境內，有上百種入藥植物。

舉個例子，哈傳統醫藥對於肉蓯蓉的認識，與中醫藥類似，我們也同樣認為肉蓯蓉具有潤腸通便、提高免疫力等功效。哈醫藥將肉蓯蓉入藥由來已久，人們長期在野外生活勞動，經常能接觸到這類資源，所以也較早認識和使用這類植物。再比如薄荷、甘草等常見植物，當地民眾喜愛用它們泡茶，作調味料等，認為它們可以利咽止咳，這些

植物在中國也被普遍使用。

哈中兩國都有較早發掘、使用草藥治療病症的傳統，我認為這種相似性也是中醫藥在哈被認可的原因之一。

中新社記者：在你看來，哈中可圍繞中醫藥領域開展哪些合作？

馬文軒：據我瞭解，哈薩克斯坦草藥種植業可追溯到20世紀90年代，隨著中醫藥在全球範圍內的推廣和應用，哈政府也很重視相關產業的發展，並幫扶藥用植物的種植和推廣。

哈薩克斯坦有很多非常好的植物藥材，但受制於落後的開採與加工工藝，一些藥材的價值和藥效沒能充分發揮。我認為，兩國可在藥用植物的培育與深加工方面進一步加強合作。

此外，中國的醫院常見中西醫聯合診療，對於心腦血管疾病、內分泌疾病、呼吸系統疾病、惡性腫瘤等病患往往有較明顯療效。目前，哈薩克斯坦的醫院主要是西醫診療為主。我認為，哈中兩國可以嘗試在哈醫藥機構、科研院所、高等院校等開展中西醫聯合診療相關科研，建立試點平台，推動中醫藥在哈當地醫療體系的應用，與哈醫療保健產業互為補充。

中新社記者：在中醫藥國際化過程中，如何增進不同文明對中醫藥文化的瞭解？

馬文軒：中醫藥不是一門「僵化」的古老醫學，而是一直在發展、變化。現在我們所學的中醫藥，不僅有古老的傳承，還融入當今科學技術與理論。比如青蒿素的發現就是中醫藥對世界的貢獻之一，可以說中醫藥是「中國送給世界的禮物」。

中醫和西醫誕生於不同文化背景下，它們可以互為補充。當今世界，越來越多的人開始重視健康管理。

## 施向群家屬 捐西潯福利

菲律賓晉江西潯聯鄉會訊：本會施副理事長向群鄉賢不幸於客月仙逝，哲人其萎，哀悼同深！節終令典，禮殯儀式，極盡哀榮！其哲嗣孝思純篤，為軫念並發揚先尊之高風亮節，特擲節靡費，獻捐本會福利金菲幣伍萬元，仁風廣被，殊堪欽式，謹藉報端，予以表揚，並申謝忱！

## 施有限逝世

旅菲晉江紹德同鄉會、龍瑞大寶殿董事

會暨婦女會、晉江恢齋中心小學菲律賓董事會訊：本會諮詢委員、董事、董事有限鄉賢（龍園-東頭二房份），即本會鄉僑施曉明、偉明賢昆仲令尊，不幸於二零二四年六月廿九日（星期六）清晨壽終正寢於龍園家鄉本宅，享年六十餘。

哲人其萎，哀悼同深！現設靈於家鄉本宅，擇訂七月一日（星期一）舉行入殮儀式，擇訂七月五日（星期五）出殯火化，安葬於家鄉風水之原。

本會聞耗，經函電慰唁家屬，勉其節哀順變，並致奠花圈輓聯，以表緬懷軫念，而盡鄉情會誼！

# 訃告

吳彥進

（石獅后垵村）

逝世於六月廿三日  
設靈於計順市亞蘭禮查大街聖國殯儀館（SANCTUARIUM 312-HELENIUM）靈堂

林勝利

（石獅市蚶江鎮蓮埭村）

逝世於六月廿六日  
現設靈於計順市亞蘭禮查大街聖國殯儀館（SANCTUARIUM 301-GUMAMELA）靈堂  
出殯於七月一日上午六時

施有限

（龍園-東頭二房份）

六月廿九日逝世於龍園家鄉本宅  
現設靈於家鄉本宅  
擇訂七月五日（星期五）出殯火化

施姚秀英

（石慶厝後份）

逝世於六月二十五日  
現設靈堂於亞蘭禮查大街聖國殯儀館二樓210號靈堂（Sanctuarium-210）  
擇訂七月三日（星期三）出殯