

征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。投稿郵箱:shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

白露之露

聶難

白露，既拽著夏天的腳——熱，也拉著秋天的手——涼。一聲不響地潔白，滴落在世間的是熱和涼轉換的秘密。它，既以火熱的激情詮釋夏的結局，粲然一露；也以涼爽的心情挑起秋的命运，淡然一露。

白露之露，露出了白。「露」是「白露」節氣特有的一種自然現象。《月令七十二候集解》：「八月節……陰氣漸重，露凝而白也。」白露時節，大自然的陽氣漸漸沉入地下，陰氣逐漸加重。作為一年中溫差最大的時節，白露時節白晝陽光尚熱，然而太陽一歸山，氣溫便很快下降，到了夜晚，空氣中的水汽便遇冷凝結成細小的水滴，非常密集地附著在花草樹木的綠色莖葉或花瓣上，呈白色，尤其是經早晨的太陽光照射，看上去更加晶瑩剔透、潔白無瑕。

古人以四時配五行，秋屬金，金色白，故以「白」形容秋露。白露，是二十四節氣中最有詩意的節氣，注定和思念相關。「露從今夜白，月是故鄉明。」想想這種意境，是空靈的，也是厚重的；是朦朧的，也是皎潔的。在秋月當空、月光如霜的夜晚，李白也曾寫下了千古傳誦的「舉頭望明月，低頭思故鄉」。

白露之露，露出了涼。「白露秋分夜，一夜涼一夜。」陽氣是在夏至達到頂點，物極必反，陰氣也在此時興起。白露是涼與熱的分界線，至此暑熱才完全消退，被秋涼取代。進入白露之後，天氣一天比一天涼，晝夜溫差加大。「秋夜長，殊未央，月

明白露澄清光。」（唐代王勃《秋夜長》）白露時節，夜涼如水，寒露漸生。秋的涼意是會滲入肌膚的，那種讓人微微打個冷戰的涼意，會讓頭腦突然間清醒起來。夜色清寂，露水深涼，秋夜總有幾分蕭瑟和冷清的味道。徜徉在這樣的秋夜裡，時不時就會與夜晚的清露來一次親密接觸。白露清清，涼意流淌，秋夜如歌。秋蟲的鳴唱依舊是悠揚清越，仔細算算，它們所剩的日子不多了，此刻它們正在把握有限的時光，盡情地歌唱。秋蟲唧唧，露水重重，星光閃閃，雲影淡淡，夜晚進入詩意的氛圍之中。

白露之露，露出了秋。雖說「立秋一日，水冷三分」，其實，到了白露，才是真正意義上的進入了秋季。涼爽的秋風，白茫茫的露水，秋蟲凝重的叫聲，還有瀟瀟的秋雨，已點染出含蓄淡雅的秋色。

「白露白茫茫，秋分稻頭黃。」白露時節，秋天的原野，一覽無餘地展露在藍天之下，呈現出前所未有的豐饒和富足：稻穀都揚花了，那些稻穀，在陽光的撫摸下，黃澄澄的，有了金屬的光澤；果樹上掛滿了沉甸甸的果實，由內到外散發出一陣陣醉人的果香，吸引著孩子們垂涎的目光；還有高高擎起熱烈火把的高粱，鼓圓了飽滿豆莢的大豆，露出燦爛笑容的玉米，綻放出潔白雲朵的棉花……豐收的前奏已經奏響，成熟的香甜已經飄滿農人的心間，喜得農人全身心地呵護著它們。清晨晶瑩的露水，讓它們挺直腰桿子，準備迎接農人秋收的盛大檢閱。

向上舉著燦爛的陽光，向下滴落晶瑩的情思，白露露出了我們甜蜜的微笑。我們已經坐擁秋天，面對眼前收穫的呼喚，除了行動，我們還能做些什麼呢？

得了。

相對於蟬花和鞭筍，找野莧菜就是太容易了。野莧菜春天采嫩芽嫩苗，秋天則采莖稈。採下的莖稈可以製成霉野莧菜或者像醃鳳仙花梗一樣切段醃成泡菜，我更喜歡後者，非常鬆脆可口。野莧菜還可以煮湯代茶飲。

采野莧菜，我們最喜歡到河邊，沙石灘、卵石灘，別的草都很難生長，就是長了一般也是貼著地難成氣候，野莧菜卻長得蓬蓬勃勃，生猛彪悍，有的高可齊人肩，一棵野莧菜就像一蓬灌木叢，可以做成滿滿一大罐泡菜。可是野莧菜並不好惹，枝條上長滿了刺，為避其鋒芒最好用長鐮刀鋸。

秋天的溪水清亮透徹，溪流的清音潺潺入耳，連陽光也顯得特別溫暖慵懶。孩子們挖沙坑打水漂抓小魚蝦，我就是一個有很多很多時間可以偷懶的村婦，懶散地坐在地上，慢慢地拉著鐮刀，眯眼瞧著那棵碩大的野莧菜在我的刀下慢慢倒伏，然後細細刮去它的枝葉尖刺，就著溪水輕輕漂洗，逐一剪段。

風輕雲淡的秋日，抽點時間，帶上家人，到田野山林去，品品采野菜的野趣雅興，挺好的。

付凌暉表示，中國堅持互利共贏，積極擴大與世界各國經貿往來，推動高質量共建「一帶一路」。前8個月，中國對「一帶一路」共建國家進出口同比增長3.6%，其中出口增長9.4%。

「當前國際經濟形勢雖然錯綜複雜，但中國在市場潛力、製造業配套能力、數字化基礎建設、營商環境等方面都具有比較優勢，中國依然是吸引外商投資的熱土。」中國國際經濟交流中心總經濟師陳文玲說。**宏觀政策持續顯效 助力經濟回升向好**9月14日，中國人民銀行宣佈降准0.25個百分點，這是年內第二次降准，預計釋放中長期流動性超過5000億元。此次降准有助於增加金融機構長期穩定資金來源，提振市場信心和預期。

「我國經濟韌性強、潛力大、活力足的特點明顯，經濟內生增長動能逐步增強，隨著宏觀政策措施逐步顯效，經濟有望持續恢復向好。」付凌暉說。總需求不足是當前經濟運行面臨的突出矛盾。出台若干措施促進家居、汽車、電子產品等重點領域消費；聚焦重點領域、健全保障機制、營造良好環境，出台措施調動民間投資積極性、集中公開推介吸引民間資本參與的重點項目……近期，一系列政策措施瞄準堵點卡點，促進內需潛力持續釋放。

「今後一段時期，隨著中國邁向高收入國家行列，居民收入水平不斷提高，巨大的消費潛力將不斷釋放出來。」中國社會科學院副院長王昌林說。面對全球貿易增長乏力，中國穩外貿政策持續加力。商務部將從便利跨境商務人員往來、支持企業境內外參展營銷等方面繼續發力；海關總署將在國家與地方層面進一步拓展國際貿易「單一窗口」功能、建立健全與企業的常態化溝通交流機制，進一步提升外貿企業競爭力。

外貿企業主動作為，積極拓展外貿發展空間。北部灣港股份有限公司副總經理蔣偉說，搶抓西部陸海新通道加快建設、《區域全面經濟夥伴關係協定》（RCEP）政策紅利持續釋放等機遇，港口貨物吞吐量有望持續穩定增長。民營經濟是推進高質量發展的重要基礎。近日，中央編辦正式批復在國家發展改革委內部設立民營經濟發展局，作為促進民

改變習慣 從自己做起

劉國瑞

習慣，顧名思義，積久養成的生活方式。一旦形成，欲改很難。

妻子自從得了慢性鼻炎，經常是紙不離衣袋，一流鼻涕就抓緊應急。開始也沒大當回事，沒想到一次偶然機會，發現不到3歲的小外孫兜裡也裝著紙，看姥娘擦就效仿，小手攥著紙巾在鼻子和嘴之間蹭來蹭去。

「不行，這個壞習慣一定得改。」妻子說到做到，從沒再當著小傢伙的面擦鼻涕。

還有一次，吃飯時自己不小心，撥好的雞蛋落進白蘿卜疙瘩湯裡，濺了一上衣，自己慌忙用紙巾擦。小外孫瞪著眼盯著看，第二天就現學現賣，還口口聲聲，「我學姥爺，擦擦。」

有人說，大人是孩子的鏡子，孩子是大人的影子，大人的一舉一動看似不經意，孩子看在眼裡，都會記在心裡。好的習慣這樣，壞習慣也這樣。

習慣的養成不是一早一晚的事，改變習慣也非一朝一夕，只要我們下決心改，持之以恆，終會守得雲開見日出。

改變習慣大致可分兩種方式：主動和被動。一些壞的習慣時常隱藏在人們生活之中，自己如不留心，就根本覺察不到，比如：摳鼻孔、擠巴眼、翹二郎腿、呱呱嘴等等。自己如發現不了不及時改正，不一定在某個地方就有人在看著你，有兒女子孫在模仿你。被動改變相比主動改變要容易的多。一場突如其來的新冠疫情不僅改變了人的生活方式，也改變了人際交往。勤洗手、用公筷、出門戴口罩等，一些好的習慣被動養成。就連原來醫院裡人情人往的探病號也潛移默化發生了改變，病房一改往日熱鬧場面，不見了熙熙攘攘的人來人往，還「清靜」之地之清靜，一個簡單的電話或微信、短信問候，一樣讓人感動。

改變習慣不拖延，從我做起，從身邊每個人做起。持之以恆，每日照鏡自省，日子不久，你就會發現另一個嶄新的自己。

採野菜秋遊

章桂雲

秋天天干氣躁，人容易上火，而野菜大都性涼，所以秋天吃野菜大有裨益。似乎春天才是採野菜的好時節，而秋天更像是採果子的季節。可其實，秋天也很有野菜可采：萌菜、野莧菜、鞭筍、蟬花、滿天飛、山海螺……都是美妙的養生佳品。說起養生來，不光吃野菜可以，採野菜的過程本身就是在健身養生。蒼莽的山林裡，充沛的氧氣似乎正在撲撲地吹著泡泡，我們可以盡情舒展身心，讓每一個細胞都沉浸在美妙的氧吧裡。

廣袤的大自然裡，無論多少壓抑和鬱悶都會隨風散去，讓我們的心靈回歸平和和安



穩步恢復顯韌性 回升向好有支撐

——從前8個月主要指標看中國經濟走勢

新華社「新華視點」記者魏玉坤、韓佳諾、黃浩銘

9月15日，今年前8個月中國經濟答卷公佈——

全國規模以上工業增加值同比增長3.9%，社會消費品零售總額同比增長7%，固定資產投資同比增長3.2%，服務零售額同比增長19.4%……

在世界經濟波動下行、外部環境更趨複雜嚴峻的背景下，前8個月主要經濟指標回升向好，中國經濟在持續恢復中展現韌性與活力，助推高質量發展穩步前行。

8月份國民經濟加快恢復

進入二季度以來，針對中國部分經濟指標增速有所波動，海內外輿論不乏擔憂質疑聲音。國家統計局最新數據顯示，8月份以來，主要經濟指標邊際改善，積極因素累積增多，印證國民經濟總體延續恢復向好態勢。

「8月份，國民經濟加快恢復，生產供給穩中有升，市場需求逐步改善，就業物價總體穩定，高質量發展取得新進展。」國家統計局新聞發言人付凌暉15日在國新辦發佈會上說。

好於7月，是8月份中國經濟成績單給外界的直觀印象。比如，從生產供給端看，8月份，全國規模以上工業增加值同比增長4.5%，增速比上月加快0.8個百分點；服務業生產指數同比增長6.8%，增速比上月加快1.1個百分點。

消費端的回暖更加明顯。8月份，社會消費品零售總額同比增長4.6%，增速比上月加快2.1個百分點；環比增長0.31%，表明國內需求穩步擴大。

得益於穩就業政策持續顯效發力，當前就業形勢總體穩定。8月份，全國城鎮調查失業率為5.2%，比上月下降0.1個百分點。

價格走勢反映市場供求關係的變化。數據顯示，8月份，市場供求關係得到改善，全國居民消費價格指數（CPI）同比由上月下降0.3%轉為上漲0.1%；全國工業生產者出廠價格指數（PPI）降幅比上月收窄1.4個百分點，環比由上月下降0.2%轉為上漲0.2%，今年以來首次轉正。

貨物進出口近期表現也好於預期。前8個月，中國貨物進出口規模與上年同期基本持平，同比微降0.1%，其中出口增長0.8%。「受全球貿易低迷、保護主義抬頭，以及上年基數較高等因素影響，貨物進出口增速比

上年同期有所回落，但是與相關國家相比，仍顯示較強韌性。」付凌暉說。

國務院發展研究中心研究員馮文猛表示，8月份主要經濟指標恢復向好，顯示短期波動不改長期向好大勢，中國經濟承壓前行，長期向好的基本面依然穩固。

國際資本依然看好中國經濟前景

8月份經濟數據顯示，中國經濟轉型升級態勢持續，新動能不斷積聚。

創新動能繼續壯大，綠色轉型效果顯現。8月份，全國服務機器人、民用飛機產量同比分別增長73.7%和33.3%，新能源汽車、充電樁產量分別增長13.8%和17.4%，電子工業專用設備製造、電子器件製造增加值分別增長15.7%和13%。

外貿結構更優。前8個月，我國出口機電產品8.97萬億元，同比增長3.6%，占出口總值的58%。其中，汽車及零配件、船舶、電工器材出口分別增長50.1%、28%、18.6%，國際市場份額保持穩定。

經濟結構不斷優化、內生動力集聚增強，在高質量發展航道上闊步前行的中國經濟，正在以中國大市場為世界提供新的發展動力，以高質量發展為全球提供更多更好的中國機遇。

638個項目達成合作協議，計劃總投資額4845.7億元——9月11日落幕的第二十三屆中國國際投資貿易洽談會，參會機構數量和協議總投資額均創下五年來新高。

「中國市場對創新產品需求越來越強烈。」投洽會上簽訂新合同的施耐德電氣執行副總裁尹正表示，公司正決定增資擴產，擬建設施耐德電氣（廈門）工業園項目，進一步加強在中國的創新研發和高端製造。

上海，距離第六屆進博會開幕還有1個多月，簽約參展的世界500強和行業龍頭企業數量已超去年。諸多參展商將繼續推出全球首發，如海克斯康將展示最新一款工業互聯網平台，SGS將首發金標認證、氫機標誌、質慧潤維油液在線監測服務三大新品。

在全球跨國投資普遍低迷的形勢下，外資在中國經濟高質量發展、新興領域積極佈局，看好中國對高端產業、新興領域積極佈局，看好中國對高質量發展和高端製造。

「中國是世界經濟的『穩定器』和全球消費市場的『加速器』，投資中國就是投資未來。」法國歐萊雅集團董事長讓-保羅·安鞏說。