

李榮美

古詩今讀

不久以前，我讀到一首詩“千古奇詩”是宋朝一位詩人李禹所寫的，是首七言絕句，可以正面讀，也可以反面讀。正面是描寫夫妻之間的感情，反過來讀也可以是妻子思念丈夫的意思，讓我們來欣賞：

枯眼望遙山隔水，
往來曾見幾心知。
壺空怕酌一杯酒，
筆下難成和韻詩。
途路阻人離別久，
訊音無雁寄回遲。
孤燈夜守長寥寂，
夫憶妻兮父憶兒。”

這是一位妻子獨守空房懷念夫婦感情的詩。現在我們將之倒過來讀看看，是太太思念丈夫的絕句。

兒憶夫兮妻憶夫，
寂寥長守夜燈孤。
遲回寄雁無音訊，
久別離人阻路途。
詩韻和成難下筆，
酒杯一酌怕空壺。
知心幾見曾往來，
水隔山遙望眼枯。”

這首詩可以說是絕妙好詞，充滿了詩情畫意，寫出了人生的內心意涵，老酒、老友及老伴是我們老年人的最佳的伴侶。

（一）懂得複利效應。

我們為人處世，不求任何的代價，但是我們如經常行善，心中所得到的安慰會比之我們物質的收穫，所謂人在做，天在看。

蘇麗莎

耶！我中獎了

記憶中，我與「中獎」絕緣，參加任何大小抽獎均是榜上無名，甚至是公司人人有獎的年終抽獎，我都是敬陪末座。久而久之，我對任何抽獎活動，興味索然。

一個月前某日下班後，感到肚子有點餓，於是到公司附近一家便利商店購買一包餅乾充飢，我付了錢，拿了餅乾準備走出店外，工讀生模樣的收銀員，急忙的喚住我說：「小姐，等一等，您的發票還沒有拿」，說著將收銀機上面列印好的發票撕下來，雙手交給我微笑的說：「小姐，祝您中獎」。我隨手將發票塞入手中的一本書內，壓根兒沒有想要收集發票，待下次發票開獎時再來對獎。

日前，吃過晚餐後，隨手拿起書桌

（二）經常復盤總結。
我們所作所為，無論是功成利就，還是一敗塗地，在最後關頭才有定數。

（三）選擇比努力更重要。

我們不需去欣賞別人的成就，更不要互相比較，互相較量，所謂“人比人氣死人”，天下無難事，只怕有心人。

（四）提升鈍威力。

意思是說要有克服我們的失敗因素，不要氣餒，更不要灰心失意。

（五）永遠要記得給自己留後路。

我們為人處事，千萬不要輕敵，只要七天前三尺後，給自己留點後路，以免功虧一簣，一無所有。

（六）第一桶金最難賺。

當你克服了困難之後，你就能財源廣進，萬項事業的起步是非常的困難。

（七）不要處處鋒芒畢露。

俗語說得好，人怕出名，豬怕肥，你一旦鋒芒畢露，人家就會開始嫉妒你，怨恨你，我們養豬要養得肥肥胖胖，賣出去才有的價錢。

（八）重視事物的長遠價值。

三字經裏面說，玉不琢不成器，人不學，不知義，所以一個人要有長遠的計劃，才能成事。

以上所言，以供諸讀者參考，不是盡善盡美，但是我們處處要小心，所謂知人知面不知心，要傷害你的人，往往是你一手支持的人，甚至是你的親兄弟，語云：“知足常樂。”又云：“人非草木，為乃無情”，但事實上，無情之人卻是滿地開花，這些偽君子真小人就讓他們去風神吧，所謂“囂張沒有落魄的久”。

水弓

複雜的思鄉情

上個禮拜，一位四川綿陽的老朋友，在微信傳來一段介紹他的老家的紀錄片視頻。雖然我不是四川人，很多年前去過綿陽、成都，還有重慶，看了這視頻後，可能是血脈中的中華民族基因起了作用，居然好像泛起了絲絲的「思鄉」之情，每個鏡頭都似曾相識。記得第一次去四川這個內陸大省，對我們這些從小島到大島，一生都在大洋上翻滾的島民來說，在各方面都是一種別開生面的嘗試，真是奇妙極了！！！

第一次是去成都，飛機一著陸，我就像餓了很久的飢民，不是肚子餓，是眼睛餓，從機窗中拚命的向外搜索，所有知道與四川有關的知識，什麼川劇變臉、麻辣口味、三國中的蜀國等等，一下子全湧進腦袋裏。踏上這所謂「蜀地難，難於上青天」的地方，在餐廳中吃第一餐時，接待的朋友問說不要嚐嚐麻辣的川菜，我毫不猶豫的說「好！」，那時真有像要挺身上戰場那種「勇氣」，辣死好過後悔死，結果一嘗後，真的後悔死了，因為從此情定終生，愛死了，以後在四川以外的任何地方的四川菜館

吃川菜，都找不回那感覺，因為除了味道多少有不同，再加上地方不同，沒有鄰桌的川話聊天聲，無論如何拼湊不起那感覺，好在後來再去了一趟綿陽和一趟重慶。現在因為患上腦病，醫生吩咐不能吃刺激的食物，尤其辛辣和麻辣。所以說後悔死了，早知道不嚐那一口，就不會整天思「鄉」更思「香」了。

回想起六歲那年的暑假，媽媽帶著我和大弟弟一起回福建老家，雖然我們兄弟倆在家跟媽媽都是以閩南話溝通，但一到石獅，到處都聽到閩南話，完全沒有廣東話，那可是人生中第一次進入全閩南話的世界，覺得新奇萬分，這真是另一個世界。

幾十年前，跟著家人移民來菲律賓時，整天思念著香港的一切，那怕是咬了一口蝦餃燒賣，唱幾句粵語歌曲，都其樂無窮。後來婚後曾經回香港工作了幾年，那時在尖沙咀碰到過修聚在一起聊天的菲傭們，聽到她們口中講著大家樂（Tagalog）或未獅耶（Visaya），那種親切感油然而起。

人都是如此，每天對著的就會覺得沒什麼味道了，對新鮮的都充滿好奇的幻想，但如果真的轉到新的環境裏，久而久之又會懷念從前了，那就真的是思鄉了。

逸峰

《多麗 · 仲春有感》



仲春臨，宇裏運轉如期。

探紅塵、兵荒馬亂，人間理智癡迷。
古文明、端莊秀麗；今霸道、暴戾邪魔。
海寇謀私，登峰造極，串連幫派發淫威。
鑑華夏、傳承儒道，歷代敬賢師。
循時代，創新科技，展獻芳菲。

昊天晴，溫馨氣候，碧霄和煦光輝。
濫朝廷、策謀詭計；超級戰、拋棄良知。
帝國貪婪，恫嚇詐騙，趁機伸手下凶狠。
最堅定、莊嚴正義，嚴肅豎豐碑。
蒼生盼，大同夢現，理念堅持。

(2022/03/31)

唐永泉

我的溫泉情結



我與溫泉是有緣份的，也是有感情的。

因為我出生的村莊就有溫泉，閩南語俗稱「湯泉」，村莊以此命名叫溫泉村，也有叫「湯泉」村的。

村中的龍潭溪邊「湯泉」噴涌，熱氣蒸騰，雲蒸霧繞，宛若仙界。有幾處水溫30°C-40°C，適宜泡澡，游泳休閒；有幾處水溫達70°C，可以蒸煮雞蛋，宰殺雞鴨。

這裡的天然溫泉水裡含有硫、溴、氟、硒等多種礦物質，適宜沐浴，保健皮膚。村民因地制宜，修建浴池，有男浴池、女浴池和公共生活浴池，方便人們泡澡和洗漱。

聽父母說，我是個早產兒，從小體質差，身體瘦弱，一到寒冷的冬天或者春寒料峭的季節，我的手指、腳指和耳朵邊緣因毛細血管供血不足，就會生凍瘡，紅腫，痛癢難受。這時，我會哭鬧，爸爸媽媽就會帶我到湯池裡洗澡、浸泡，好舒服呀。我家距離湯池比較遠，走路需要將近一個小時，小孩走不動，不方便經常帶去，他們就用水桶挑溫泉水回家，讓我浸泡手腳，疏通經絡，舒筋活血。堅持浸泡一個階段後，我的手腳凍瘡就會漸漸好起來了，臉上也有了笑容，少了些愁眉苦臉。

父母挑溫泉水讓我浸泡手腳的事大約堅持到了我十歲那年，我說，我能自己獨自去浸泡溫泉了，你們不要再挑溫泉水回家了。

父母還是不大放心讓我自己去泡澡，我就偷偷地溜去。父母看我沒有出現過什麼危險，就默許我獨自去泡溫泉了。從那以後，

我每年的冬季、春季都會多次去溫泉裡泡澡，這一堅持就是幾十年。我的手腳凍瘡基本上沒再發生過，手腳也比較紅潤有光澤，可以大方地與朋友握手，不用擔心我的手冰涼了。

感恩父母，感謝溫泉，幫助我治癒了手腳的凍瘡。

記得小學三年級的時候，有一次，我身上生疥瘡，出現了紅斑、丘疹、水皰，因為疥蟲喜好柔軟的皮膚，手指縫、腋下、腹部、大腿內側、生殖器部位等都有皮疹。疥蟲喜好在夜間人的身體靜止的時候活動，挖掘皮膚隧道，所以夜間瘙癢更劇烈，那時我經常半夜抓癢醒來，睡不著覺。疥蟲可惡。

買疥瘡軟膏來塗抹，身體臭哄哄的，加上疥瘡具有傳染性，同學們避而遠之，不敢跟我說話，不敢靠近我，我好痛苦啊。父親幫我

塗抹藥膏，帶我去浸泡幾次溫泉，把我的衣服、床單、毛巾等也一起拿去溫泉裡浸泡，清洗，消毒殺菌。不久，疥瘡漸漸痊癒了，我又回到課堂上課了。

感謝含有礦物質的溫泉，幫助我治癒了疥瘡。

現在想想，父母親為我的身體健康付出了很多。要照顧好一個幼小的孩子，讓他在風雨中茁壯成長，著實是不容易啊。可憐天下父母心！感恩父母！感恩自然！感謝溫泉！

我的村莊以及鄰近村莊的許多人有泡溫泉的習慣，所以，我們鄰近的人很少有聽說過得皮膚病的，這應該是得益於富含礦物質的溫泉吧。感恩大自然的饋贈，感恩造化，讓我有幸出生在一個有溫泉的地方。

德化縣位於福建省中部，戴雲山雄踞域中，森林覆蓋率達77.3%，是「中國瓷都」，有「中國最佳生態旅遊縣」「中國夏季休閒百佳縣市」「中國早熟梨之鄉」等許多榮譽稱號，風景優美，民風淳樸，吸引了眾多國內外遊客。

德化縣的南埕鎮，地處石牛山國家級森林公園西側，是石牛山公園的一個主要景區，四周群山環繞，峰巒疊翠，景色秀麗，保持了較好的原始森林狀態。近萬畝的闊葉喬木、遮天蔽日，釋放出大量的負離子，人稱天然的超級「人氧谷」。吸引了眾多遊客，慕「氧」而來，是旅遊度假休閒的好去處。

南埕鎮塔兜村的溫泉，屬偏硅酸溫泉，含氟量豐富，是閩南地區少有的優質溫泉。偏硅酸是人體皮膚結締組織，關節軟骨組織和關節結締組織中必需的元素，能提高皮膚的彈性，保持彈性纖維周圍組織的完整性，有助於骨的鈣化，促進生長發育，特別有利於兒童智力的發展以及骨骼的成長，也可防止老年骨質疏鬆，對人體主動脈硬化具有軟化作用，對心臟病、高血壓、動脈硬化、神經功能紊亂，胃炎及消化道潰瘍具有一定的醫療保健作用。

氟的醫療價值主要是長期飲用高氟水能夠防止齲齒，適量的氟可加速骨骼的形成，增加骨骼的硬度。塔兜溫泉作為硅質氟熱水，其氟和偏硅酸含量都具有較高的醫療價值，綜合療效利於身心健康。

這樣一處難得的天然溫泉，一個近在咫尺的旅遊佳境，可惜我還沒有到過。「我欲因之夢塔兜，一夜飛度『人氧谷』」。

期待著沐浴塔兜溫泉的暖意和舒心。

本論壇投稿郵箱：siongpofoorum@gmail.com

鄭亞鴻

在桃花盛開的北溪

春天是一年之起始，是春意盎然、充滿生機的季節，而桃花則是這濃郁生機的具象，是報春的信使。「桃花春色暖先開，明媚誰人不看來。」閩南三月，一個春光明媚的日子裡，我們幾位朋友相約到永春北溪桃花谷一遊。記得小時候在我的家鄉，我們家也曾有十幾株桃樹，那是我爺爺在赴菲律賓謀生前在屋後的山地裡種的。我經常徘徊在桃樹下，看著它開花、結果。那時我關注的不是桃花，而是什麼時候能吃上熟了的桃子。而現在，我更喜歡的是觀賞桃花、拍攝桃花，這也是我們到北溪桃花谷的興趣所在。

北溪桃花谷位於福建永春縣岵山鎮西南部的北溪村，是個風景怡人的小山村，這裡峰巒秀美，林木蔥鬱，清泉淙淙，岩石奇峻，山水相映，是國家4A級景區、中國最具魅力休閒鄉村、「福建省最美的鄉村」和泉州市「十佳魅力鄉村」。

此時的北溪，已經到了桃花盛開的季節，100多畝7000株粉紅、深紅、純白花瓣的桃花綻放在山間、在河谷、在溪邊，大小花白碧桃、五色碧桃、垂枝碧桃、絳桃、壽星桃、紫葉桃等均在其中，千朵艷麗的桃花迎著太陽競相怒放，紅的似火、粉的如霞、白的像雪……

再加上綠葉青木的點綴，構成一幅絢麗多彩的田園美景，到處瀰漫著桃花的清香，沁人心脾。但這天遊客並不是很多，除了一些散客外，集體來游的是泉州兒童醫院的幾十位女醫生、護士，估計是慶祝「三八」婦女節組織的活動。她們紛紛與桃花合影，「人面桃花相映紅」。

桃花谷不光有桃花，還有清澈的桃香湖，遊客可乘坐遊船在湖中蕩起雙槳。谷內的三大壯觀瀑布九疊泉瀑布、石門溪瀑布、雙溪瀑布，如白練垂天，各具特色，蔚為壯觀。在通往九疊泉瀑布的木棧道旁，建有北溪

談古論今

菲律賓商報

CHINESE COMMERCIAL NEWS

于以同傳媒有限公司出版

Published every morning by

YUYITUNG COMMUNICATIONS, INC.

創社社長：于以同烈士

社長兼總編輯：于慶文

營業部：227 Dasmariñas St., Binondo, Manila

電話：82411656 · 82411756

傳真：82411588

電郵地址：siongpo@gmail.com

電子網頁：www.shangbao.com.ph

member:UPMG GROUP

Android 客戶端下載

請掃描關注我們的公眾號

商報

大眾論壇 園地公開 歡迎投稿 文責自負 作者觀點 不代表本報立場