

征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。投稿郵箱:shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

## 火山石上的小鎮

陳仁紅

在小鎮  
不知大地  
抱著夢想  
奔跑了  
多少個來回  
燃燒，  
已成了  
每天的必修課

終於  
用滄海之淚  
淬煉萬年  
沉默成金

在這裡，  
時間是堅硬的  
和石頭  
一樣堅硬  
石塘、石田、  
石路、石屋  
全都晃動著  
悠悠的星光

風，  
也是有質感的  
在它的反覆  
吹拂下  
七十萬畝石頭  
也姿態綽約

這是一場天宇  
曠然的浩瀚約定  
在四月  
石斛花開  
每一個細節  
都綻放成了  
海浪的形狀  
包括我的思緒

## 平淡的幸福

楊桂敏

你理解的幸福生活是什麼？是無處不在的浪漫？還是物質的足夠富裕？我理解的幸福是和自己志趣相投的人，在每天柴米油鹽的平淡、瑣碎裡，一起體味出生活的甜。

我和愛人的單位在郊外的同一個地方，大概30分鐘的車程。上班路上，愛人常常把音樂打開，放一些我們都喜歡的輕音樂或是民謠。通勤路上是我們交流的時間。我覺得這段時間對於我們來說很重要。結婚16年，我們一直都有很多話說。講一講孩子的事，聊一聊近期的新聞事件，或是為假期的出遊做個計劃……有時候到了單位還覺得意猶未盡。總之，我們每天都有聊不完的話題。因為三觀一致，平常就有很好的溝通，我和愛人之間基本不會吵架。

下班接完孩子，我們一家三口會到菜市場買新鮮的蔬菜回家做晚餐。女兒做作業，我和愛人一起燒飯。以前都是我做飯，但近兩年，愛人迷上了烹飪，經常嘗試做不同口味的菜，我只有打下手的份兒，每天坐等吃飯。你還別說，這男人要是做起飯來，還真是沒女人什麼事了。什麼鹽焗雞、紅燒牛肉、啤酒鴨、香辣小龍蝦……他做的菜樣樣地道，把我們的口味都調高了。每次吃飯，女兒都會豎起大拇指，嘴裡說著「太妙了！太妙了！」就差去她的老爸臉上親一大口了。我做飯的資格被取代了。一個家庭，吃是大事，似乎誰掌勺，誰就說了算，家庭地位都要高一些。就這樣，我突然感覺自己的家庭地位改變了，似乎連說話的

聲音都要弱一點。但是，我落得清閒，可以利用多出的時間做自己喜歡的事情，何樂而不為呢？哈哈。

每天吃完晚飯，我會和愛人去散步一個小時，鍛煉一下身體。孩子作業不多時，我們一家會去小區裡打羽毛球。

晚上的時光尤其珍貴。孩子學習。愛人是學美術專業的，他有时練毛筆字，有時畫畫。而我會練習古箏和吉他，或者是閱讀。我們各自有自己的愛好。有時愛人畫了畫，便拿來給我看看，哪裡畫得出彩，哪裡需要改進。有時我學了一首新曲子，首先彈唱給愛人聽。這樣的互相欣賞和勉勵，讓我們彼此的技術精進不少。看到一本好書，我們也會推薦給對方，看完以後再一起討論故事情節，分享心得。一年下來，我們也共同看了好幾本書呢。每到夜晚，窗外萬家燈火閃爍，霓虹閃爍，偶爾有火車經過，遠處的睡美人山也睡了。屋內，一家人各自做著自己的事，感覺每天都過得很充實，很安靜。我的內心就無比的平和。

因為，我理想中的生活就是這樣的，不需要家財萬貫，只要夫妻同心，哪怕吃白菜、豆腐都會覺得香甜。家，就是這樣一個可以放下疲憊，能讓心靈多出一些靜謐，將所有的煩擾關在門外，一家人心與心緊緊靠在一起，其樂融融的地方。這樣的簡單，能讓人內心獲得力量。我很喜歡陳奕迅的《穩穩的幸福》，歌詞裡唱道：「開始從平淡日子感受快樂，看到了明明白白的遠方。我要穩穩的幸福，能用雙手去碰觸，每次伸手入懷中，有你的溫度。能用生命做長度，無論我身在何處，都不會迷途，這是我想要的幸福。」把激情轉化為互相的依賴和信任，在生活中彼此需要，我想，這就是幸福的婚姻，也是我想要的穩穩的幸福。

## 故地有深情

鄧訓晶

初春，我和同事突然雅興至，去我們曾經工作過的學校故地重遊。那是一個山村小學，四周是高高的山，或高大的樹木，或低矮的灌木叢。在山底的學校被掩隱在一片蒼翠之中，只有朗朗的讀書聲飄出來，人們才知道這兒有個學校。學校離我家有七、八里山路，我們每天要往返於這林間小道。此刻，那些定格在我腦海裡的畫面，一一浮現在眼前。

我剛到這個學校時，正在和老公熱戀。他為了表達對我的「忠心」，每天下班後不辭辛苦走幾里山路來接我。我呢，只要走出學校大門，一抬頭就能看見他在對面山頂的一棵樹下等我。山頂沒有人家，那是一棵枝繁葉茂的黃葛樹，他面朝學校背靠大樹，看著隨身帶的書報。遠遠看過去是一道非常美麗的風景：背景是山，蔥蘢的樹林，樹下一位看書人，多美！可惜那時沒有相機，要不然跟他拍一張下來，作為愛情的見證。看見他，我飛快地爬上山去與他匯合，然後我們就沿著山間的石板小路往家走。絢麗的晚霞映紅了半邊天，我們沐浴著落日的餘輝，穿行於樹林之中。

我倆都愛好文學，在這充滿詩情畫意的景色裡，常常引得我詩興大發，就提議比賽背詩，看誰背得多。腳下有條蜿蜒的石板路，我搶先背到：「遠上寒山石徑斜，白雲深處有人家。」他和「空山不見人，但聞人語響，返景入深林，復照青苔上。」我爬上一塊巨石，吟到「白日依山盡，黃河入海流，欲窮千里目，更上一層樓。」他爬上比我更高的地方，大喊「危樓高百尺，手可摘星辰，不敢高聲語，恐驚天上人。」

沒分輸贏，我又提議看見什麼景物就背相應的詩。前面有棵柳樹，我搶著背「碧玉妝成一樹高，萬條垂下綠絲絛。」他看見路邊小院裡種了棵觀賞石榴，花瓣飄落一地，就對「夜來風雨聲，花落知多少。」我看見一條小溪從高處流進來，吟誦「飛流直下三千尺，疑是銀河落九天。」他大笑，這是「飛流」嗎？我不管，直逼他快背。他抬頭看見池塘邊有個小孩釣魚，隨口道「蓬頭稚子學垂綸，側坐莓苔草映身。路人借問遙招手，恐畏魚驚不應人。」路過一人家，看見一枝玫瑰伸出來，他說「滿園春色關不住，一枝紅杏出牆來。」我連呼不算，他說，紅杏和玫瑰差不多，我不依。他彎腰摘了一串不知名的小果跟我，深情地說「紅豆生南國，春來發幾枝。願君多採擷，此物最相

思。」就這樣一邊對詩還一邊摘些林中的花兒草兒，編成花冠戴在頭上，掛在脖子上，全不管路人詫異的目光，現在想起還忍俊不禁。那份浪漫，那份快樂，是不是惟有「幸福」才能詮釋？

還有一次，下午快放學時，突然天昏地暗，雷聲隆隆，大雨傾盆而下。放學後望著那密密的兩柱，我想他不會來了，我又沒帶雨傘，只有等雨小了才能回家。雨小了些，可還在不停的下，眼看天色已晚，我決定冒雨回家。可是等我氣喘吁吁轉過山頭，見他正舉著一把傘向我奔來，走攏趕緊把雨傘跟我打上。再看他，一雙雪白底子的布鞋，全沾滿了泥漿，可見他出門心切，沒想到換鞋。我感動的拉著他的手在雨中大喊：我不怕了，讓暴風雨來得更猛烈些吧！他叫我別酸了，趕緊走。我們沿著泥濘小路跌跌撞撞地回家，我摔了一跤，他把我拉起來，我滿手泥漿，順手糊了他一臉，他仰起臉說：讓暴風雨把我的臉洗乾淨吧！我笑得直不起腰。分不清是雨水還是汗水，等我們回到家，早已變成了泥猴。

這麼多年過去了，那一幕幕美好的記憶一直珍藏在我的心底。撫摩著這棵見證我們當年的大樹，我的同事也被感動得一塌糊塗。



# 由中國國務院僑務辦公室主辦 華僑大學承辦 菲華校聯協辦的2022年中華文化大樂園活動火熱報名中

菲華校聯訊：由中國國務院僑務辦公室主辦，華僑大學承辦，菲律賓華文學校聯合會、汶萊中華中學、馬來奕中華中學、汶萊中正中學聯合協辦的中華文化大樂園活動開始報名了，請全菲華校學生積極報名參加。

本次活動時間：2022年5月18日—29日，為期12天，採取線上課程，每天下午上課，中間停一天。主要課程包括：1. 技巧類：中國非遺木偶技巧、民族舞蹈、中華武術、中華手工；2. 書畫類：中國畫、書法、蠟筆畫；3. 語言類：繞口令、貫口、詩歌朗誦；4. 實景課堂：少林寺、嘉庚文化、學做中國菜；5. 講座類：給地球照「全家福」、民族舞蹈鑒賞、茶文化。本次大樂園課程體系豐富、師資陣容強大。可以讓孩子們在線上充分感受中國文化的魅力和趣味，感受中華文化的博大精深。

擔負教學任務的老師們，將會傾心為學員們量身定製教學方案，精心備課、用心講解，將為菲律賓和汶萊的學員們呈現一場內容豐盛、形式多樣、品質精良的中華文化盛宴。活動將以寓教於樂的方式向當地華裔青少年傳授中華文化，讓他們對中華武術、民族舞蹈、中國畫、書法、中國菜、茶文化等等都能夠充分地了解，從而更好地傳承和弘揚中華文化。



揚中華文化。  
請各華校校長、主任鼓勵中小學生踴躍

參加，前二百位報名的學生將可免費獲得精美的木偶掌中寶一份。報名方式：用微信掃



描圖片上的二維碼或者打開此鏈接（<https://qxamoy.com:9444/?id=13>），填寫資料即可。

## 菲大學體育聯合會將參加第二十屆東盟大學運動會

菲律賓大學體育聯合會訊：菲律賓大學體育聯合會（FESSAP）將參加2022年7月26日至8月6日在泰國Ubonratchathani市的第20屆東盟大學運動會（20th ASEAN University Games）。

由林剛陵領導的菲律賓大學體育聯合會執行委員會，已向會長陳炳清及董事會主席戴亞明匯報，確定菲大學體育聯合會將參加20屆東盟大學運動會的羽毛球、籃球（男子），空手道，乒乓球，草地網球，排球（男子）和武術項目。

第20屆東盟大學運動會是東盟大學體育理事會（AUSC）所組織舉辦，而菲律賓大學體育聯合會乃東盟大學體育理事會的常規成員。

除了林剛陵擔任FESSAP執行委員會主席外，成員還有Robert Milton Calo教授，Cecile Sarmiento，施福壽，Red Dumuk，Allan Soria，Antonio Quiza和Luz Arzaga-Mendoza律師。

來自馬來西亞大學體育聯合會的東盟大學體育委員會會長Mohd Rusdhan Mohd Jailani教授，和秘書長Roestam Effendi Sijar，已邀請陳炳清會長及戴亞明主席參加2022年5月9日至11日在泰國Ubonratchathani市舉行的團長會議，檢查泰國大學聯合會組織委員會在其場地設施，酒店住宿和其他有關第20屆東盟大學運動會（AUG）的準備工作。陳炳清會長已指定菲律賓大學體育聯合會秘書長林剛陵及執行副會長Robert Milton Calo教授，代表該會出席參加團長會議。目前，FESSAP執行委員會在會議中，向由陳炳清會長和戴亞明主席領導的董事會提議，提名有資格的商人 - 運動員成為菲律賓代表團領隊，以支持菲律賓參與第20屆東盟大學比賽。

由FESSAP執行委員會批准的參加大學，包括有Bataan半島國立大學，國家大學，Batangas國立大學，菲律賓技術大學，Palawan 國立大學，Romblon 國立大學，Cavite 國立大學，碧瑤大學，Benguet 國立大學，Nueva Ecija科技大學，菲律賓理工大學，馬波亞大學，Cagayan 國立大學，和Canaman海員理工學院基金會。

上圖為第20屆東盟大學運動會會徽和吉祥物，菲律賓大學體育聯合會會長陳炳清，董事會主席戴亞明，及執行副會長Robert Milton Calo教授。下圖為FESSAP執行委員會，及東盟大學體育理事會向菲律賓大學體育聯合會發來的邀請函。

