

征稿:<海韻>文藝副刊歡迎惠稿,舉凡短篇小說,散文,現代詩歌,古典詩詞,曲藝雜談,文學及詩歌評論與鑒賞,均所歡迎。因篇幅關係,文長勿超過千五字,詩(每首)以五十行之內為宜。

投稿郵箱: shangbaohaiyun@sina.cn fax:63-2-2411549敬請投稿者寫明真實姓名以及詳細地址,聯絡電話。

## 祭灶

王英輝

過年的序幕，往往從祭灶這天拉開。鄉下人極其看重小年。臘月二十三，年關在跟前，送神上了天，預備過大年。于是乎，祭灶畢，家家戶戶就開始大張旗鼓地為過年而忙活了，辦年貨、蒸年饅、換年錢……寒冷封不住過年的熱心，繁忙擋不住年關的腳步。

濃濃的年味此刻便隨著裊裊炊煙瀰散于村莊的上空，縈繞在廚房灶台上那熱氣騰騰的籠屉間。

打小我就長在舅家，關中一帶對年節的在乎絲毫不亞于百姓對一料莊稼收成的矚目。尤其是小年送灶神，可謂他們生活中的一件大事。對一心向佛的外婆而言，祭灶則是她年前最重要、最神聖的一項使命，一點也容不得馬虎。

天剛麻麻亮，外婆就急著起身焚香，生火開灶，和面烙灶乾糧了。那架比她還蒼老的舊風箱頗具節奏的聲響伴著我甜甜的夢囈，在冬日的清晨格外動聽，我在灶

## 入靜

謝小梅

也許  
紅塵太紛擾  
遍體  
鱗傷的心啊  
何處安放

琴棋書畫  
要知音  
儒釋道  
難入定  
一顆清淨心，  
無量心  
修遍前今

## 文藝副刊



## 海韻

乾糧誘人的香味中一骨碌爬起來，迷迷糊糊撞進灶房，外婆用燒火杖指向案板一角的一摞子焦黃的餅子上說：「我狗娃聽話，今晚上送完神吃灶乾糧呀！」我就一整天盯著大衣櫃上的石英鐘等天黑，埋怨著時光老人咋不跑快一些。

天擦黑，一臉莊重的外婆擺開一副像要發射神舟飛船的架勢，又是盛水淨手，又是張羅獻品，面對著廚房北面牆上用糨糊貼得牢牢的灶王爺神像，無比虔誠地拜了又拜，而我此時的心思，全然不在這裡，鍋台上的碟子裡一個個從早晨關注到現在的灶乾糧和在甘肅當兵的舅舅帶回的一根根麥芽糖，早已讓年少的我失去了等待的耐心，我搖著雙目緊閉的外婆的胳膊，急切地問：「啥時候燒神呀？」外婆大驚失色，連連擺手制止：「甬胡說，是送神，不是燒神！」

享用了整整一年人間煙火的灶王爺被外婆小心翼翼地從牆上揭下來，因香燭燎、蒸氣熏而早已經破皺不堪的神像，外婆依然十分珍視，我按照她眼神的示意，快速捏來一根麥芽糖和一個灶乾糧遞過去，外婆先是拚下一塊乾糧，輕輕擱在灶神下巴處，然後又掐下一點麥芽糖，使勁摳在神像嘴唇上，口中唸唸有詞：「灶王

## 蘇州畫廊

白來勤

1

時斷時續的丘陵重巒，是夢中情人凸凹有致的曲線；波光激盪的湖泊塘壩，是村姑靚妹清純澄澈的媚眼。四季變幻的斑斕景致，是懷春姑蘇張弛有度的情歌；阡陌縱橫的平疇沃野，是開放胸懷兼容並蓄的開闊溫暖。你看那藍天飄舞的五彩雲霞，多像是織女繡娘匠心獨具、神清氣爽的滾動名片！

稻浪肥蟹，曬羞茶園。

勾人味蕾的美食笑迎四方八面，時高時低的叫賣聲「大珠小珠落玉盤」，叫軟了耳根叫酥了心田叫得人肚裡饞蟲亂竄。橫行天下九州的陽澄湖大閘蟹，把紅梅白梅斷續《梅花巾》巧構梅竹圖時「拾綈捎灑文曳」的針法意韻盡情渲染。

惹人眼饞的「太湖三白」長江刀魚，氤氳著碧螺春清雅和靜敬的茶德，溶入「輕攏慢捻抹復挑」的評彈和弦。

唱念做打精細行腔婉轉典雅的昆曲蘇劇，在吳儂軟語中既凝聚著鳥語花香的

爺，你甬嫌，麥芽糖兒比蜜甜，到了天上嘴放嚴，不該說的別聲言，保佑我家都平安！」緊接著，外婆將早已沏好的釀茶澆灑在灶台前，並從灶膛下抓起一小撮麥草點燃，我忙喊：「燒神，燒神，咋又燒麥草了？」外婆狠狠瞪我一眼：「少多嘴，這是給灶王爺的神馬預備的水草，好讓馬兒吃飽喝足，早日送神到仙界！」

轉瞬間，一條火舌便吞噬了灶神以及「上天言好事，下凡降吉祥」的配聯，也吞噬了我漫漫一天等待的苦惱……

祭灶之後的吃食，全歸了我。但是，外婆還有最後一個要求，那就是第二天不能睡懶覺，得趕太陽出來之前去送神。夜裡外婆一遍遍叮嚀，要去南壕岸上把神送走，那邊地勢高，風頭大，要用力往天空拋灑，神灰飛得越高證明灶神走得越快……

可是，對於一個貪玩的少年來說，壓根不能完全順著大人的意願去完成任務，我掏出層層包裹嚴實的紙包，草草解開，順手向崖畔一揚，撒丫子就跑回家了。當我向做飯的外婆眉飛色舞、添油加醋地描述灶神打著旋，捲著風向高空飛遠時，外婆的臉一下子就笑成了一朵燦爛的菊花。

長大後，搬到城裡住，每年臘月

嫵媚，更內斂著雄州爭霸天下的底氣和果敢，把一段段中國故事烹飪得令人垂涎。

2

《楓橋夜泊》《泊舟姑蘇》，《渡吳江》後再《別蘇州》，唐詩宋詞元曲雜劇把富春山居圖反覆皴染。

六月飛雪感天動地的《竇娥冤》，士農工商販夫走卒早已從心底為其昭雪平反，青春版的《牡丹亭》傳奇至今仍場場爆滿。

杏花春雨中的流水、小橋、俏顏，秀美別緻的律動令人流連忘返；如夢如幻裡的水都、水城、水鄉，「東方威尼斯」鬼斧神工世界驚艷！

從「沙溪」「錦溪」到「震澤」畔，我看到「千燈」「鳳凰」棲憩在「東山」。

駐足「留園」「退思」「拙政園」賞荷花杜鵑，四周「環秀」的「滄浪亭」笑聲蕩漾在「明月灣」。

文化名鎮、名勝古跡，星羅棋布，熠熠生輝。

在世界非物質文化遺產名錄裡璀璨耀眼，在姑蘇與普羅大眾朝夕相伴，相擁而眠。

3

捧一掬大運河的水啊讓他親吻我的臉，歷史糙礪、渾厚的大手將我的心靈震顫。

小憩「春來茶館」，聽阿慶嫂擺開八仙桌訴說文韜武略兼備風頭一時無兩的《譚老闖》，慷慨激越動人心弦。

拈一片《沙家濱》蘆蕩裡的葦葉兒，我感到了星星火種已把全民族發奮圖強的熱血烘焙到昇華的沸點！

江楓漁火遙聽古寺的夜半鐘聲穿越千年，見證著這裡每一棵小草都有著相互擁擠志在矚創「刺破蒼天鏽未殘」的執著信念。

就連那一條條不起眼的小魚兒，你看她搖頭擺尾唱著《太湖美》，可只要她縱身一躍，泛起的漣漪就能觸動文明的鍵盤，讓思維走進光碟的接口存儲寬帶的運籌融入芯片，鐫刻出倒海翻江的衝擊波把天地震顫！

漫步在港口，放眼高鐵飛馳、廣廈摩天，我看到龍的傳人在這裡挺直了不屈的腰桿，江河湖海都在把新時代的光與影淺吟深賞。隨意揮手攥一把身邊那善解人意的空氣，都能擀出鮮美多汁沁人心脾的錦繡江南！

# 疫情短期恐不易阻斷落幕 陳淑璇醫學博士履歷簡介

# 文總本周六舉行雲端講座 歡迎大家一起來守護健康

文總訊：盱衡時局，一波接一波留連忘返的疫情，短期內恐不易阻斷清零，儼然成為人類史上，一場空前危急、且歷時最長、傷亡最多的無硝煙戰役。

菲華文經總會訂於一月廿一日（週五）晚上七點卅分，邀請菲律賓著名小兒科、及內分泌專家陳淑璇醫學博士（Dr. Sioksoan Chan Cua），用閩南話主講一場「如何因應一再突變的新冠病毒」線上醫學講座，對於大家渴望多方了解，一再突變的頑強變異病毒，將有精闢的剖析、及獨到的見解。同時，陳淑璇醫師將在現場解答聽眾朋友的各項相關疑問，為你我他、及家人朋友守護健康。

陳淑璇醫學博士為菲律賓國立大學醫學院（University of the Philippines College of Medicine）退休副教授，及兒童、青少年內分泌科主任。現任菲律賓總醫院（Philippine General Hospital）兒科醫學顧問、及仙道斯紅衣主教醫療中心（Cardinal Santos Medical Center）兒科內分泌科主任，亦是中岷區數家醫院包括崇仰醫院（Manila Doctors Hospital）、崇仁醫院（Chinese General Hospital）、光坦紀念醫院（Metropolitan Hospital）、醫



療城（The Medical City）、羅帝斯聖母醫院（Our Lady of Lourdes Hospital）等之醫學顧問。

陳淑璇醫師的教育背景和專業經歷為：2008年臨床醫學理學碩士（兒童健康）—國立菲律賓大學馬尼拉分校醫學院、1989年兒

科內分泌專科培訓 —美國加州大學聖地亞哥分校（UCSD）、1985年兒科培訓 —UPCM-菲律賓總醫院（PGH）、1982年實習醫生—UPCM-菲律賓總醫院（PGH）、1981年醫學學位（MD）—國立菲律賓大學馬尼拉分校醫學院。1977年理學士（生物學），優等生—國立菲律賓大學Diliman文理學院。

陳淑璇醫師為菲律賓醫學會（Philippine Medical Ass'n）終身會員，菲律賓兒科醫學會（Philippine Pediatric Society）資深會員（Emeritus Fellow），菲律賓兒科代謝及內分泌學會（Philippine Society of Pediatric Metabolism & Endocrinology）及菲律賓超重和肥胖研究協會（Philippine Association for Study of Overweight and Obesity, PASOO）前任會長；亞太兒科內分泌學會（APPES）及美國內分泌學會會員，菲律賓糖尿病教育中心顧問。陳淑璇醫師曾榮獲菲律賓國立大學旅美校友會「DR. COSME CAGAS 教授講座獎」榮譽，可見她對醫學界的卓越貢獻，享譽國際，受人敬重。

陳淑璇醫師近來應邀主持各場次演講會如下：光坦紀念醫院（11/17/2021）：「糖尿病酮症酸中毒」；全國糖尿病

教育者大會（NADE）：「糖尿病兒童治療指南更新」（11/6/2021；默克講座（10/29, 10/4, 10/1/2021）：「去吧，準備成長」；崇仰紀念醫院（9/29/2021）：「COVID-19、肥胖和糖尿病」；菲律賓總醫院（9/27/2021）：「肥胖兒童的內分泌問題」；仙道斯紅衣主教醫療中心（9/24/2021）：「糖尿病酮症酸中毒」；醫療城（TMC）（9/17/2021）：「COVID 19，兒童和青少年的肥胖和糖尿病」；菲律賓超重和肥胖研究協會（9/11/2021）：「體力活動和飲食改善肥胖兒童和青少年的認知和學習成績」；默克講座（9/10/2021）「去吧，準備成長」；菲律賓糖尿病中心教育基金會（8/28/2021）「兒童和青春期糖尿病」；菲律賓兒科代謝和內分泌學會，默克（7/23, 6/21/2021）「兒童和青少年的生長障礙」等等。

歡迎大家廣邀周遭的親朋好友，屆時免費上線聆聽，吸取更多有益身、心、靈全方位守護健康的醫學新知，共同平安度過疫情帶來的層層考驗。（Zoom 視訊代號為 Meeting ID: 850 850 1919. 密碼 Password: covid2022）。

# 中西醫結合在多地新冠肺炎疫情防控中再顯身手

新華社北京1月18日電 近期，我國陝西、天津、河南等地出現本土新冠肺炎疫情，部分地區首次迎戰奧密克戎變異株。在此過程中，多地啟動中西醫協同救治機制，中西醫結合治療再度顯示出良好的療效。

國務院辦公廳2021年印發的《關於加快中醫藥特色發展的若干政策措施》提出，在綜合醫院、傳染病醫院、專科醫院等逐步推廣「有機制、有團隊、有措施、有成效」的中西醫結合醫療模式。如今，該模式已在多地抗疫實踐中得到應用。

據河南省中醫管理局發佈的消息，河南省6日印發新制定的新冠肺炎中醫防治方案，並要求在疫情防疫工作中充分運用中醫藥預防措施，確保預防藥品質量和供應，預防用藥科學嚴謹、組織有序。

在河南省許昌市新冠肺炎疫情防控第六場新聞發佈會上，禹州市中醫院院長餘亞明介紹，禹州市對重點封控區、集中隔離的密切接觸者和次密切接觸者，第一時間進行中醫藥預防干預，確保中藥「應服盡服」「能

服盡服」。禹州還組織中醫巡迴指導專家組，隨時到集中隔離點和封控區指導中藥預防，開展服藥隨訪。

鄭州和安陽共三個定點醫院均建立了中西醫結合聯合診療機制，形成國家級專家指導、每個病區兩名中醫醫師進駐的中醫藥治療團隊，確保對每個患者「一人一策」「一人一方」。

記者從天津市衛生健康委員會獲悉，自8日報告本土新冠肺炎確診病例以來，天津市衛生健康委第一時間啟動疫情防疫應急響應機制、中西醫協同救治機制、市級中醫藥專家會診機制，確保中醫藥對確診病例、隔離醫學觀察人員和一線防疫工作人員全覆蓋。

天津市衛生健康委在天津市新冠肺炎中醫藥防治專家組組長張伯禮院士指導下，根據中西醫專家意見，出台了隔離醫學觀察人員中藥預防方案，並要求自1月9日起，現有隔離醫學觀察人員遵循中藥預防湯劑「應服盡服、願服盡服」原則，確保中醫藥及早使用，以提高免疫力。

1月10日，天津市衛生健康委組建的中醫兒科專家團隊入駐新冠肺炎救治定點醫院海河醫院。張伯禮帶隊中醫專家組於10日和12日分別視頻連線定點醫院兒童病區負責人和進駐定點醫院中醫兒科專家團隊，對患者進行會診。

為每位患兒制定個性化的中醫藥治療方案；適時調整處方用藥；對無症狀的兒童提前給予預防用藥，並組織練習太極拳、八段錦……專家團隊對患兒進行了悉心診療和康復指導。

「目前主要是辨證施治，一人一方，用中藥湯劑治療。」天津中醫藥大學第一附屬醫院兒科主任李新民說，經過幾天的初步觀察，患兒熱退比較快，咳嗽明顯減輕。

在第165場天津市新型冠狀病毒肺炎疫情防控工作新聞發佈會上，張伯禮表示，天津在疫情防疫工作中體現了「早」「嚴」「準」的原則，患者轉陰較快，轉重率較低，以往中醫藥體現出的作用在此次更為突出。據了解，天津市衛生健康委組建的第二批定點醫院中醫醫療隊已於15日先期6人

進駐海河醫院，主要負責奧密克戎變異株感染的新肺炎成人病區的中醫藥診療；17日完成第二批中醫醫療隊員的補充，後續將進駐定點醫院整建制接管病區，實現定點醫院中醫藥救治全覆蓋。

在陝西省，國家、省市專家組聯合會診，中西醫結合，中西藥並用，中西醫專家聯合查房；對重型患者24小時不間斷跟蹤研判病情；對兒童患者增加護理力量，注重心理疏導和人文關懷。

在這裡，中西醫結合治療在阻斷確診患者病情由輕轉重的過程中，探索出了有效方案。國務院聯防聯控機制綜合組陝西工作組醫療救治組專家、廣東省中醫院副院長張忠德告訴記者，醫療救治組首先對住院患者中有重症傾向的進行排查，出現紅熱、大便不通、舌苔由白轉黃、舌質轉紅等中醫證候者具有轉重傾向；同時，結合現代醫學指標，在患者出現淋巴細胞下降、胸片快速進展、血氧飽和度下降尤其是活動後血氧飽和度下降明顯等情況時，予以重點關注。