

李榮美

朋友滿天下 知己沒幾人

俗語說得好：“朋友滿天下，知己無幾人”。有人交遊廣闊，四海五湖皆有八拜之交的英雄豪傑或是酒國英雄的酒肉朋友，更有些人在江湖身不由己的出生入死，兩肋插刀，赴湯蹈火，在所不惜的兄弟，以上這些唯利是圖的知交好友，絕大多數皆和“金錢”有掛勾。年青時，由於商場如戰場，逢場作戲，在所難免。但是這種向錢看的朋友，通常把你利用完了，就變成“船過水無痕”，把你丟在腦後。見面好似曾相識，對你宛如陌生人，人生就是這樣。很多人是今朝有酒今朝醉，酒醒後，就各奔東西。所以男女才有什麼叫做“一夜情”的情侶，有幸有所不幸，有些女孩子一次就中鏢，將來就變成單身的媽媽，就會造成很多的悲劇就是男女放縱情慾所致。吃虧的往往是女方。但是人到了中老年就是六十歲，就得守己安份。因為孩子們長大了，雙方長輩就要給他們樹立好模樣，他們才會尊敬，我們以我們為榮。

前幾天，我在觀看中國電視視頻對老年人勸告的節目中，主持人說，人到了中老年，就不要跟以下這些人再有往來，甚至絕交。說句老實話，老年人朋友愈少愈好。這樣，我們才會安穩，快樂自在，不受外來的因素所攬亂。現在就讓我們來談談什麼樣的朋友不宜跟他們繼續往來。也就是別到他們的家裏走動。

(一) 老年人上班的老闆。你已經到了六十歲，根本很快你就不必再來上班了，等拿到退休金。你就能逍遙自在，悠閒地過日子。如果你到你上司的家，人家會誤會你是要戀棧，可能是要繼續留在公司，要你的老闆施捨仁慈。其實退休是早晚的事，最重要是好好地安排你退休後所要過的生活，把你的職位讓給年青人才對。

(二) 不要去那些看不起你的人之家庭，你去了那些人的家。你定會遭遇他們的白眼。可能還會以酸溜溜的話來對你指

指點點。我們既然知道這些人看我們不起眼。我們最好就要退避三舍，離他們愈遠愈好，不要明知故犯，自討無趣。最後夾著尾巴跑出來，以後這種朋友不交也罷。

(三) 那些喜歡酗酒的人之家：這種人就是“對酒當歌”，天天要喝得爛醉如泥，你到他們的家。他一定會叫你跟他一起猜拳喝酒，不醉不歸，如是你不願意他敬你的酒，他就會借酒裝傻，跟你翻臉不認人。你不喝他敬你的酒，意思就是你看他不起，則會惱羞成怒，這樣就麻煩了，我們何必要去試火呢？

(四) 不要去那些會嫉妒你朋友的家，有人表面上與你稱兄道弟，但是骨子裏看到你飛黃騰達，心裏很不舒服，嫉妒好像是一把看不到的利劍，會在暗中刺殺你。他們會嫉妒你比他有錢，有美麗的太太，有豪華的住宅，有名車代步，還有很你有的東西他沒有。於是乎，就會千方百計在暗中修理你，這種人我們必須保持距離，以策安全。

(五) 不要再跟你的前女友糾纏不清，因為這樣下去會損人而不利己，過去的事情已經過去了，不要再重續舊緣。對方可能也有新的男朋友，或是丈夫，如果你還要跟她有往來，還是沒有結果，何況，我們的子女已經長大成人，甚至也結婚生子了。

如果他們知道我們外面還養小三，就會失去兒女們對我們的尊敬，我們必須要拿得起，放得下才對。

清朝何闐庭之詩：

“百歲開懷能幾日，

一生知己不多人。”

一般人很難活到一百歲，所以說，人生在世，心胸真正開朗暢快的日子能有幾天呢，一生中可以遇上的知心好友，沒有幾個，你說是嗎？

我很喜歡漢朝的一首短詩：

“衣不如新，人不如故。”

衣服當然舊的不如新的好，朋友是事久見人心也。”願與各位共勉之！

祝各位身心愉快，身體健康！

靈子

收緊空運須有替代方案

香港第五波疫情嚴峻，屯門、大埔和銅鑼灣等多個地區相繼出現多宗感染個案，顯示社區存在還未被發現的隱形傳播鏈，港府除進一步擴大強制檢測規模，亦進一步收緊機組人員檢疫安排，令航空貨運大受影響。特首林鄭月娥也警告，收緊空運措施後，部分貨品如食品、藥品、電子產品來港的情況會受到一定的影響，市民有可能無法購買有關商品，或者要高價購買。

事實上，受新冠疫情影響，國際航運和海運業已經受到了不小的衝擊。全球供應鏈嚴重受阻，不僅導致各行各業都面對物質短缺的問題，亦使全球通脹壓力不斷升溫，

部分上升的成本已轉嫁給消費者，早已令市民的生活壓力倍增。若此時再因收緊空運進一步推高物價，恐會令市民，特別是基層市民的生活用度百上加斤。同時，物價上升也會衝擊香港的經濟，一些在疫情下苦撐兩年的中小企業，可能會因物價上漲而無法再撐下去，引發倒閉潮。惟其他航空公司的機組人員大多數以外國為生活基地，機組人員（特別是貨機機組人員）來港後完全可以做到閉環式管理，不需要進入香港社區。因此港府可研究替代方案，通過擴大與其他外國航空公司的合作，保障航空貨運的供應，減輕收緊空運措施對社會的影響。同時間，香港作為海運中心，港府亦可考慮通過利用海運來保障貨品的供應，將收緊空運措施的影響力降至最低。

陳扶助

名叫民主，實為幫規



民間的勢力組合叫幫會，日本有山口組、台灣有竹聯幫；國際的勢力組合，則有五眼聯盟，北大西洋公約組織等，名稱不同，規模或大或小，但性質沒多少差異！美國把幫規美其名為民主，加盟單位，必須恪守服膺。最令人迷惑的是美式民主，其實是違反民主的假名。美國要台灣買注射瘦肉精，有毒害健康的豬肉；日本要台灣買福島核污染的動植物，民進黨奉行幫規不敢抗命，國民黨促全島公投決定買與不買？從人人愛惜健康的角度來說，反對食用有害物質肯定佔多數！計票結果卻相反，大多數支持買。只為了擁護美式民主，民進黨人遵照幫規，投下違背良心的票。所以美式民主是糖衣毒藥，加盟者願意當綿羊任其剪毛，當韭菜任其採割，向華盛頓俯首稱臣，也許能躲在星條旗下苟安無事。否則必陷於戰亂分裂，自相殘殺，民不聊生的局面，伊拉克、敘利亞、阿富汗、南北韓，都是現代史的前車之鑒。地球人無法逃避殘酷的現實，美國的戰爭機器龐大無朋，綠鈔乃全球通行貨幣，中情局的魔手操控著輿論喉舌，正義的力量尚待凝聚，苦難的弱小仍在掙扎！

2022年1月13日寫於澳洲

豆豆

保和島災區見聞（二）



天雅微呢

元月四日六點半，我們就從入住的海邊度假村出發，到Trinidad鎮進行大米發放，當天三個村落分成三場，上午兩場分發了給共700多戶人家，每個志工各司其職。慈濟有個習慣，他

從來不會預先告知民眾他們將收到的賑災物品。因為民眾所收到的大米只是一公斤以及兩公斤，所以當天來領大米的大多數是一些家庭婦女或者老人家，每家收到20公斤的大米對他們來說根本是出乎意料，扛起兩包10公斤包裝的大米對老人家來說確實是個難題。

Trinidad的女鎮長預先已經準備了摩托車的司機們來幫忙，從領米區到場外有十幾米的距離，志工們與保和島當地的慈濟慈青與助學生們紛紛幫他們提米，烈日驕陽之下，個個汗流浹背。

我帶著一個見習的師姐在出口處雙手合十，向每個災民鞠躬道聲感恩。在雙手合十間，我面前經過的都是一尊尊的菩薩，我用最虔誠的心來恭敬禮拜；在我彎下腰身的那一刻，放下的是我的傲慢與無明；在我抬頭挺身的那一瞬，我看到的是盈盈的笑與彼此無盡的感恩。

發放間隙，我帶著我的疑問與鎮長閒聊。為什麼在市內銀行，典當行取錢中心排長隊的現象在這裡沒有看見？她告訴我沒電沒網絡，銀行，典當行無法運轉。難怪連有些看起來還不錯的房子，屋頂被掀開後，至今還是沒辦法修理。鎮長同時告訴我，他們鎮以農耕為主，奧得特超強颶風摧毀了大部分的農作物，現在吃的已經成問題了，經濟的復甦談何容易。

到了下午，Poblacion村有900多戶人家，志工們考慮到災民們比較多，所以在發放大米的時候，臨時把原來的一條動線改成兩條動線，結果四點多就完成了大米發放的任務。當最後在統計核對當天大米發放的資料時，老天下起了滂沱大雨。我拿起手機，鏡頭裡留下了一張有著遠處霧茫茫的下雨天的背景的照片，一個慈濟志工站在空曠的體育場中間，腳踏的是還沒有鋪水泥的土地，而屋頂卻已被颶風刮走一大片。眼前的景色讓我聯想到災區的現狀，我的內心揪了起來。

元月五日，我們的賑災方向已經向更遙遠的地區挺進，這一天我們改變了發放的流程，即當場核對資料，發賑災卡，馬上發大米。Ubay鎮是此次遭遇風災摧毀最嚴重的地區之一，也是我們這次大米發放的地區之一。而我跟隨的小分隊是在經過Ubay後再走一小時的車，然後還要搭乘渡

船的島嶼。當我們進入Ubay地域，之前師兄告訴我的我會遇到的更慘的景像已經呈現在我的眼前，公路兩邊房子幾乎都「受傷」了，屋蓋整個被掀起，樹木被連根拔起的比比皆是，可以用一句滿目瘡痍來形容。公路旁，開始有電公司的車子與工人在修理電線桿。

輪渡碼頭的招牌只剩下彎折的樑，經過半小時的輪渡，我們抵達離島的牙西亞總統鎮（CPG Group of Islands）碼頭，車輛在鄉間路上行走，所到之處依然是颶風肆虐過的痕跡。過了半個小時，我們才到達CPG的政府所在地，只見兩層的辦公大樓已經沒有了屋蓋，空調也掉落在地上，只有辦公樓前的牙西亞總統的雕像絲毫無損，依然挺立。

鎮政府的臨時救災辦公地點設在辦公樓後面的一個大約有三十多平米的地方，牆上貼著五顏六色的美術紙，告訴我這個有兩萬多人口的離島小鎮，災難發生時有三個小孩、三個大人不幸罹難，最小的男孩只有五個月，另外一對是分別八歲與四歲的一對姐弟，完全摧毀的房屋有870間，425間房屋部分受損，而他們得到的救助依然很少。

鎮長Fernando B. Estavilla在五，六年以前因為醫療個案的原因，跟慈濟有了很多的接觸，當我們告訴他，這次的大米發放是三個村子每戶20公斤的大米，他立刻回答：因為其他團體來幫忙的，最多的話，一戶也就5公斤大米，這20公斤大米對他來說是一個難題，其他沒有分到的村子的村民要怎麼辦呢？直接重點是慈濟一貫的救災方法。在現場發放時，鎮長始終在現場陪伴著我們，他說：20公斤的大米確實對災民們的幫助很大，至少一個月或者半個月，他們不需要考慮溫飽問題，可以去做修復家園的事情。

當天晚上回到度假村後，突然接到通知：因為馬尼拉新冠疫情大爆發，我們決定6日下午返回馬尼拉，剩下的大米發放任務將由我和島本地誌工繼續完成。

元月6日上午，我們來到Tubigon海邊的老人家進行訪視，很多家庭的房子沒了，他們開始在水泥路邊用木頭搭建一個支架，用帆布當屋頂，弄一個可以聊以遮風避雨的避難所。

6日晚上，慈濟保和島賑災團隊平安抵達馬尼拉，經過自我隔離之後，我的工作生活即將回歸正常。

每次參加慈濟的賑災活動，我都能從中學習到很多東西。這就是證嚴上人一直在鼓勵我們的：苦難的人走不出來，有福的人要走進去。

張安民

三說美國



各說各話

美國經常就人權問題指責這個國家，指責哪個國家，實際上美國才是真正的不尊重人權、沒有人權的國家。

一場新冠疫情，美國讓多少人喪失了生存的權利！眾所周知，自2019年12月新冠疫情首先在美國爆發後，美國政府因為不願意花錢用於治療感染病毒的老百姓，不願意拿錢用於防疫，從而導致許多民眾死於新冠疫情，其草菅人命、淡漠民眾生命的罪惡行徑實在是令人髮指。為了掩飾其內幕，美國還會將新冠疫情稱之為流行性感冒，當掩飾不住的時候，卻又甩鍋給中國，美國這種無視人權、踐踏人權的醜惡嘴臉昭然若揭。再後來，由於大勢所趨，特朗普政府和拜登政府雖然被迫抗疫，但仍把重點放在抹黑別國、挑釁別國等方面，致使美國國內新冠疫情迅速惡化：據美國約翰斯·霍普金斯大學的統計數據顯示，截至美國東部時間6日18時，美國過去24小時內新增確診病例763150例，死亡1667例；據美國疾病控制和預防中心預測，未來四周每日死亡可能增加到3500多例，可見形勢有多麼嚴峻。如果美國政府再不把工作重點轉移到新冠疫情疫情防控上來，再不傾全國之力去防疫抗疫，按照現在這種快速增長速度，遠的不說，僅在未來一年內，美國國人將又有上億人感染新冠病毒，將又有一百二十多萬人喪失生命，倘若真的這樣，美國政府就在人權方面犯了滔天大罪，那可真是罪不容赦。

多年的侵略戰爭，美國讓多少人喪失了生存的權利？！大家都知道，多年以來，美國一直在以各種借口指責著別的國家，制裁著別的國家，侵略著別的國家，比如美國就曾侵略過黎巴嫩、伊拉克、阿富汗、利比亞、墨西哥、巴拿馬、危地馬拉、越南、阿富汗等許多國家。在這些侵略戰爭中，被侵略的國家有多少軍人和老百姓死於戰火？美國自己又有多少軍人死於這種不義的戰爭中？在這些戰爭中，不說別的，但就美國政府在人權方面所犯的罪行就罄竹難書啊。

佛門有句名言：放下屠刀，立地成佛。可笑又可惡的美國政府，到了該驚醒的時候了，到了該懸崖勒馬的時候啦。否則，等待美國的不是被全國民眾揭竿而起推翻政權重新建國，就是受到全世界被欺凌的國家和愛好和平的國家的討伐而亡國，再不就是像前蘇聯一樣解體成為幾個小國家。真到那時，也不失為一件好事，因為那時美國已不復存在，全世界從此也就和平安寧了。

到底會怎樣？就看美國政府會如何選擇啦，全世界的人們都拭目以待。

【註：《話說美國》和《再說美國》分別發表於2021.9.20和2022.1.6《菲律賓商報·大眾論壇》】

本論壇投稿郵箱：siongpofoorum@gmail.com